

# autoclub

ACA

Nº 227

Ene/Feb/Mar 2016.  
Ejemplar sin cargo.  
Prohibida su venta.

LA REVISTA PARA LOS SOCIOS DEL AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO

## VIDA SIMPLE

**8 PASOS  
PARA ESTAR  
EN FORMA**

## SOBRE RUEDAS

Claves para  
viajar en auto  
al exterior

## MINI REPO

Evelina  
Cabrera

PERSEVERANCIA  
Y SUPERACIÓN

**7 tips**

para ahorrar  
en vacaciones

EL PERSONAJE ACA

**“MANU”  
GINÓBILI**

EL BÁSQUETBOL ES SU PASIÓN,  
PERO SU FAMILIA ES SU VIDA

**AUTORIDADES DEL ACA**

**COMISIÓN DIRECTIVA**

- PRESIDENTE**  
Jorge Rosales
- VICEPRESIDENTE 1°**  
Elvio Colombo
- VICEPRESIDENTE 2°**  
Jorge E. Revello
- SECRETARIO**  
Juan Manuel Lissarrague
- PROSECRETARIO**  
César C. Carman (h)
- TESORERO**  
Joaquín Ignacio Pena
- PROTESORERO**  
Artemio O. Barreiro
- VOCALES TITULARES**  
Guillermo Moreno Hueyo  
Héctor Méndez  
Eugenio Palacios  
Enrique Virasoro  
Roberto Romano  
Antonio Maciel  
Victor Potente  
Carlos A. García Remolh  
Fernando Veronelli  
Antonio Rando  
Agustín Rives  
Jorge L. Traverso
- VOCALES SUPLENTE**  
José Pintimalli  
Martina Borthaburu  
Augusto Gitard  
Carlos Enrique Rodríguez  
Jorge Oscar Ferioli  
Raúl Anibal Rey

**ASAMBLEA DE DELEGADOS**

- PRESIDENTE**  
Mariano Gagliardo
- VICEPRESIDENTE**  
José María Colombo
- SECRETARIO**  
Victor Romano
- PROSECRETARIO**  
Emilio Luis D'Ovidio

**COMISIÓN FISCALIZADORA DE CUENTAS**

- PRESIDENTE**  
Daniel A. Llambias
- VICEPRESIDENTE**  
Marcelo Saravi
- SECRETARIO**  
Carlos A. Tagliafico

**TRIBUNAL DE HONOR**

- PRESIDENTE**  
José María Gastaldi
- VICEPRESIDENTE**  
Martín W. Dedeu
- SECRETARIA**  
Liliana M. Montani

**JUNTA ELECTORAL**

- PRESIDENTE**  
Alejandro Mario Saravia
- VICEPRESIDENTE**  
César Tarantino
- SECRETARIO**  
Carlos José Molina Portela
- PROSECRETARIO**  
Jorge Ricardo Galli

**ADMINISTRACIÓN**

- GERENTE GENERAL**  
Javier Llobet
- AUDITOR INTERNO**  
Daniel Zapata
- GERENTE DE OPERACIONES**  
Mariano Sancho
- GERENTE DE FINANZAS Y CONTROL**  
Mirta Guerra
- GERENTE DE LOGÍSTICA E INFRAESTRUCTURA**  
Fernando Cancio
- GERENTE DE INFORMÁTICA**  
Marco Moscatelli
- GERENTE DE SOCIOS Y SEGUROS**  
Miguel Molares
- GERENTE DE RECURSOS HUMANOS**  
Guillermo Torres



34  
"Manu"  
Ginobili

Perfil del más destacado basquetbolista de la historia.

FOTO DE TAPA: GENTILEZA LA NACIÓN

18

COMPETENCIA  
Pechito López, bicampeón mundial de turismo



28

TENDENCIA  
Tratamientos detox para el rostro.

52

DESTINOS  
5 mercados del mundo imperdibles.



08 > PLACERES. 10 > AGENDA. 12 > TECH CONSEJOS. 22 > EL LEGENDARIO HOLSMAN. 32 > VIDA SIMPLE: EJERCICIOS PARA HACER EN CASA. 40 > MINI REPO: EVELINA CABRERA. 44 > HOGAR Y DINERO. 46 > SALUD EMOCIONAL: MINDFULNESS. 48 > SALUD: ACCESIBILIDAD UNIVERSAL. 50 > ACTUALIDAD: CLAVES PARA ENTENDER EL ISIS. 58 > OFERTAS DE TURISMO. 64 > MUNDO ACA. 68 > CENTROS RECREATIVOS. 72 > GUÍA DE SERVICIOS.

El contenido de la revista AUTOCLUB es una publicación del Automóvil Club Argentino (asociación sin fines de lucro, fundada el 11 de junio de 1904, con domicilio en Av. del Libertador 1850 - C1425AAR - CABA). Conforme a la legislación que tutela la propiedad intelectual, se prohíbe la reproducción total o parcial de los contenidos sin previa autorización por escrito del editor.

REVISTA TRIMESTRAL DE AUTOMOVILISMO, TURISMO E INFORMACIONES. PROPIETARIO INTELECTUAL: ACA.

AÑO LIII - N° 227 - ENE-FEB-MAR 2016

Director Editorial: Juan M. Lissarrague

Coordinador General: Javier Llobet

Director Periodístico: Juan R. Almada

Editores: Karina Blanco y Luciano Villa

Diseño y diagramación: Gilda Gogliano

Editada e impresa por Artes Gráficas Rioplatense S.A. para el Automóvil Club Argentino, Corrales 1393

REDACCIÓN, ADMINISTRACIÓN Y CIRCULACIÓN  
Av. del Libertador 1850, 4° piso. CP C1425AAR, CABA. Tel.: 0800-888-9888

PUBLICIDAD The Media Group: Tel.: 5236-7065  
Ruy Salas - rsalas@themediagroup.com.ar

La Dirección de la revista *Autoclub* no mantiene correspondencia acerca de las colaboraciones no solicitadas y declina toda responsabilidad sobre los originales enviados espontáneamente que no fueron publicados, los que no serán devueltos.

N° de Reg. de Propiedad intelectual: 5213969  
Miembro del IVC · Miembro de ADEPA

**H**emos concluido un nuevo año de gestión al frente del ACA. Y como siempre, quiero agradecer especialmente a nuestros socios, que me han distinguido con la responsabilidad de liderar esa tarea.

La dinámica de funcionamiento del Club nos impone en forma constante nuevos desafíos que encaramos con gran entusiasmo, y que nos obligan a mantener nuestro foco en el crecimiento y modernización de nuestros servicios.

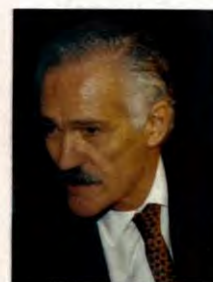
El éxito de nuestra misión es posible gracias al trabajo de un equipo que se desempeña en manera coordinada y que comparte objetivos en común. Tenemos la obligación de detectar en forma permanente las necesidades y requerimientos de nuestros socios, y también de actuar con celeridad para satisfacer esas demandas. Es una tarea que nos gratifica y que nos invita a redoblar nuestros esfuerzos de manera constante.

Este año empieza con una nueva etapa en la vida democrática y constitucional de nuestro país. Podemos decir que las

nuevas generaciones tienen el privilegio de haber nacido en democracia, y los que ya tenemos algunos años más, de asistir a su consolidación. Ese escenario es una invitación a renovar nuestro optimismo y celebrar lo que nos une y nos da fuerza y solidez hacia el futuro de una Argentina grande, protagonista e integrada al mundo.

Desde lo personal quiero agradecer a aquellos que me acompañaron este año en la responsabilidad de llevar adelante la administración de nuestro Club. A mis compañeros de la Comisión Directiva y a los que integran los órganos de gobierno del ACA, a nuestros funcionarios y empleados, concesionarios y personal, que se esfuerzan diariamente para alcanzar los estándares de calidad que nuestros socios reclaman. Y por supuesto a nuestras socias y socios, que son nuestros mandantes, que nos exigen dar lo mejor de nosotros y que hacen posible la continuidad centenaria del ACA.

Culmino con deseos de un muy feliz Año Nuevo. Con todo afecto.



**JORGE ROSALES**  
PRESIDENTE DEL  
AUTOMÓVIL CLUB  
ARGENTINO

# DISFRUTÁ DE LAS MEJORES

¡SORTEAMOS UN VIAJE POR DÍA!

CARGÁ \$300 DE **INFINIA**

Y PODÉS GANAR

**\$50.000**<sup>(1)</sup>

PARA ARMAR TU VIAJE  
POR ARGENTINA

ADEMÁS HAY 500.000  
REGALOS INSTANTÁNEOS



menthoplus



ChocoBár  
ARTIZ

Rhodesia

beldent

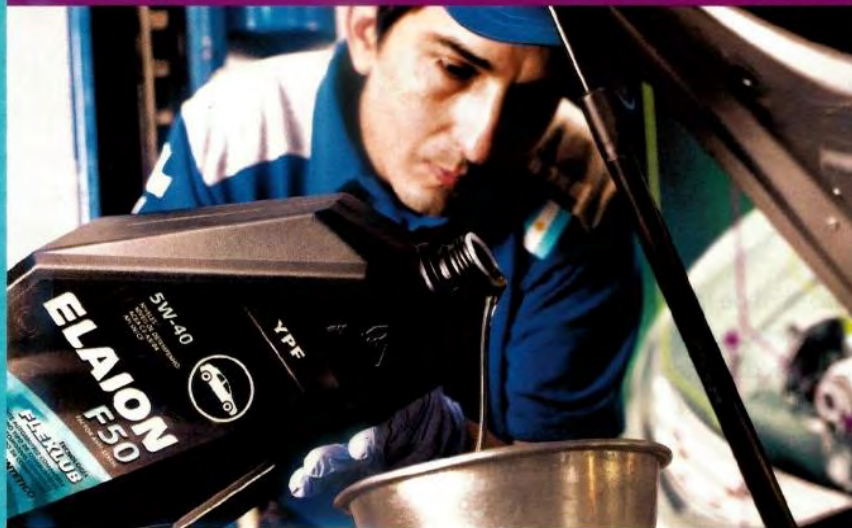


Sumate en:  
[serviclub.com.ar](http://serviclub.com.ar)

# VACACIONES CON SERVICLUB

CANJEANDO 1000 KMS

**\$200** EN CAMBIO<sup>(2)</sup>  
DE DESCUENTO DE ACEITE  
ELAION



**BOXES**

VAYAS DONDE VAYAS, SALÍ CON TU YPF SERVICLUB.



YPF

**Serviclub**  
VIAJAMOS CON VOS

# Mauricio Macri, el nuevo presidente de los argentinos

**N**ació en la ciudad de Tandil, provincia de Buenos Aires, el 8 de febrero de 1959. Es padre de cuatro hijos, tres mujeres y un varón, y está casado con la señora Juliana Awada.

Egresó como ingeniero civil de la Universidad Católica Argentina y completó su formación con distintos estudios de economía y finanzas en nuestro país y en el exterior.

En el campo privado se desempeñó en diversas empresas relacionadas con la construcción y con la industria automotriz.

Comenzó su actividad pública en 1995, al ser electo presidente del Club Atlético Boca Juniors, y en 1999 y 2003 volvió a ser elegido como la máxima autoridad del club, cargo que dejó en 2007.

En 2001 Mauricio Macri decidió crear junto a un grupo de ciudadanos la Fundación Creer y Crecer, con la misión de trabajar en el desarrollo, diseño y ejecución de políticas públicas en



NADIA INGARAMO (FOTOPRESIDENCIA)

la búsqueda de soluciones para los problemas de la Ciudad de Buenos Aires y de la República Argentina. Tiempo más tarde, junto a un grupo de personas con las que compartía la misma vocación, decidió fundar un partido político. Sobre las bases que lo impulsan, se lo denominó Compromiso para el Cambio. En julio de 2005, como presidente del partido, realizó un frente con el partido Recrear Argentina para las elecciones de ese año. El frente, que tiene como nombre Propuesta Republicana (PRO), se presentó en los distritos de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y la provincia de Buenos Aires.

Entre 2005 y 2007 Mauricio Macri se desempeñó como diputado nacional por la CABA y en 2007 fue elegido jefe de Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires, cargo que ratificó en las elecciones de 2011 por un segundo período.

En 2015 se presentó como candidato a presidente por el Frente Cambiemos, y el 22 de noviembre fue electo presidente de la República Argentina.



# DIVANLITO

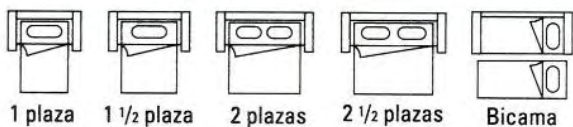
Desde 1960, Confort en movimiento.



## DEJATE ABRAZAR

### SOFÁS CAMA Y CONVERTIBLES

7 sistemas diferentes. Uno para cada necesidad.



1 plaza

1 1/2 plaza

2 plazas

2 1/2 plazas

Bicama

UNICOS CON COLCHÓN DE RESORTES DE 15CM



MÁS DE 30  
MODELOS EN  
EXPOSICIÓN

[DIVANLITO.COM](http://DIVANLITO.COM)

CONOCÉ MÁS



LIVINGS Y RINCONEROS MÓVILES



CAMAS ARTICULADAS

MEGASTORE 3000m<sup>2</sup>

ENTREGA INMEDIATA

AHORA 12

AV. DIRECTORIO 2234. CAPITAL. LUN. A SÁB. DE 9 A 20HS. DOM. CERRADO HASTA EL 01 DE FEB.

# Estilo playa

EL VERANO ES PARA ESTAR  
CÓMODOS Y CANCHEROS.  
ESTA TEMPORADA EL ESTILO  
CLASICO Y ELEGANTE ES  
PROTAGONISTA.  
PROPUESTAS IMPRESCINDIBLES  
QUE NO DEBEN FALTAR EN  
TU EQUIPAJE.



^  
Bikini con corpiño  
soft con base  
(Dolcisima)

Sandalias Trisha  
(Salman)



^  
Inspiración  
Hugo Boss  
2015-2016



^  
Hydra Sparkling  
Bálsamo para  
labios (Givenchy)

Protector solar  
FPS 40  
(Carthage)



>  
Bolso playero  
Cebra  
(Besha)



>  
Pantalón blanco  
(Mariana  
Dappiano)







^  
Protector solar  
toque seco  
(Eucerin)



^  
Fragancia Eternity Now  
(Calvin Klein)



Ojota  
(Pepe Jeans)



^  
Remera hilo  
(Christian Lacroix)



^  
Bermuda  
(Tex)



^  
**Inspiración**  
Todd Snyder  
2015-2016



^  
Zapato  
(Caterpillar)

## DIRECCIONARIO

**ELLAS:** Givenchy (en las mejores perfumerías del país) • Dolcisima (Malabia 1639, CABA) • Beshia (Shopping Alto Rosario, Santa Fe) • Dappiano (Gurruchaga 1755, CABA) • Salman (Cabello 3928, CABA) • Carthage ([www.carthagebeauty.com](http://www.carthagebeauty.com)).

**ELLOS:** Caterpillar (en locales Grimoldi de todo el país) • Christian Lacroix (Mendoza Plaza Shopping, Mendoza) • Tex (en locales Carrefour de todo el país) • Pepe Jeans (Patio Bullrich Shopping, CABA) • Old Bridge (Duarte Quiroz 1400, Córdoba) • Eucerin ([www.eucerin.com.ar](http://www.eucerin.com.ar)).

6

MOTIVOS PARA  
**QUEDARSE**



**KYLE BALDA Y  
PIERRE COFFIN**  
(directores)  
Animación

DVD

*Los Minions*

Luego de estar al servicio de los más variados amos despreciables, los Minions acaban encontrándose solos y caen en una profunda depresión. Sin embargo, Kevin tiene un plan: conseguir una jefa nueva a quien servir y enfrentar a su mayor reto: salvar a la raza Minion de la aniquilación.

DVD

*Misión imposible 5*

Ethan Hunt (Tom Cruise) y su equipo tienen la misión más importante de sus vidas: borrar del mapa al Sindicato, la organización secreta e internacional cuyas habilidades son similares a las de Hunt. Persecuciones, grandes armas, tensión y mucho peligro en la quinta película de esta saga imperdible.



**CHRISTOPHER  
MCQUARRIE**  
(director)  
Aventura



**HARUKI  
MURAKAMI**  
Tusquets

LIBRO

*Escucha la canción del viento y Pinball 1973*

Las dos primeras novelas del célebre autor japonés, en un solo volumen. *Escucha la canción del viento*, su ópera prima, sigue las vicisitudes de un joven estudiante que, durante unas vacaciones, disfruta de la compañía de su mejor amigo y otros personajes muy particulares. En *Pinball 1973*, ese mismo joven vive en Tokio, con dos gemelas idénticas, mientras su mejor amigo sigue viendo pasar la vida en el Jay's Bar.



MÚSICA

*Buena vida*

11 canciones que van desde el pop y rock contemporáneo hasta la fusión con el folclore latino y el reggae. El primer sencillo se llama "Hoy es Domingo", cantado a dúo con el legendario Rubén Blades, mientras que los colombianos ChocQuibTown lo acompañan en "Por ellas", una canción homenaje a la mujer.

**DIEGO TORRES**  
Sony Music



**SYLVIA  
IPARRAGUIRRE**  
Alfaguara

MÚSICA

*Superamor*

Tras cuatro años de silencio, la notable solista argentina lanza un nuevo disco de la mano de Lisandro Aristimuño. Una amalgama de talentos que dio como resultado 12 canciones acústicas, coros, pop con ricos elementos del folclore argentino y rock.

**FABIANA CANTILLO**  
Sirena Records



LIBRO

*El país del viento*

El Cabo de Hornos, el Canal de Beagle, Ushuaia y las islas Malvinas son algunos de los escenarios de la Patagonia en los que tienen lugar las historias de los diez relatos que se reúnen en este libro, donde marineros, naufragos y buscadores de oro deben enfrentar su destino.



PRÉSTAMO PERSONAL  
EN EL ACTO

BUSCADOR  
DE PROMOCIONES  
Y CAJEROS



CONSULTA DE CUENTAS  
Y TARJETAS

TRANSFERENCIAS



PAGOS

NUEVA APP  
SANTANDER RÍO

EL  
BANCO  
CON VOS

FÁCIL DE USAR  
ESTÉS DONDE ESTÉS

RECARGA  
DE CELULAR



Descargala desde el store de tu celular  
y descubrí todas sus funcionalidades.

 **Santander Río**

OTORGAMIENTO DEL PRÉSTAMO SUJETO A APROBACIÓN CREDITICIA DE LA ENTIDAD. LA MODALIDAD APP SANTANDER RÍO REQUIERE DISPONER DE UN DISPOSITIVO MÓVIL CON SISTEMA OPERATIVO ANDROID O IOS (IPHONE) CON ACCESO A INTERNET Y SERVICIO DE DATOS. PARA PODER UTILIZAR EL SERVICIO SERÁ REQUISITO LA ACEPTACIÓN DE LOS TÉRMINOS Y CONDICIONES. EL COSTO DE LA DESCARGA Y UTILIZACIÓN DEL APLICATIVO Y EL DE LA NAVEGACIÓN SERÁN LOS QUE COBRE LA EMPRESA DE TELEFONÍA CELULAR SELECCIONADA POR EL CLIENTE Y SE ENCONTRARÁN A SU EXCLUSIVO CARGO. EL BANCO NO SERÁ RESPONSABLE POR LOS ERRORES EN EL SOFTWARE DE LA APLICACIÓN, NI POR LA SUSPENSIÓN, INTERRUPCIÓN O FALLA DEL SERVICIO PROVENIENTE DE UNA MEDIDA UNILATERAL DE LA EMPRESA DE TELEFONÍA CELULAR. CONSULTE TÉRMINOS Y CONDICIONES DE LA APP SANTANDER RÍO EN [WWW.SANTANDERRIO.COM.AR](http://WWW.SANTANDERRIO.COM.AR). LOS ACCIONISTAS DE BANCO SANTANDER RÍO S.A. LIMITAN SU RESPONSABILIDAD A LA INTEGRACIÓN DE LAS ACCIONES SUSCRIPTAS.

6  
MOTIVOS PARA  
SALIR

TEATRO

*El padre*



Pepe Soriano vuelve al teatro para interpretar la historia de André, quien supo ser actor y bailarín de tap. A sus 80 años vive en París con su hija Anne y su yerno. ¿O realmente fue ingeniero y su hija Anne vive en Londres? El tema principal es que todavía está en pijamas y no puede encontrar su reloj.

**MULTITEATRO**

Av. Corrientes 1283 - CABA  
Funciones de miércoles a domingos.

TEATRO

*Yo soy mi propia mujer*

Basada en la vida de Charlotte von Mahlsdorf, un extravagante coleccionista de Berlín del Este que se mostraba abiertamente travestido y logró sobrevivir a los regímenes nazi y comunista. Sus años finales fueron muy controvertidos debido a las acusaciones de complicidad con la Stasi (la policía secreta alemana). Interpretado por el multipremiado Julio Chávez.



**TEATRO PASEO LA PLAZA**

Av Corrientes 1660 - CABA  
Funciones de viernes a domingos

RECITALES EN LA PLAYA

*Mar del Plata*

A los ya clásicos recitales de rock se suman otros géneros de música destinados a los más jóvenes que visiten Mar del Plata. En las playas del sur, Playa Grande, Popular y rambla del Casino, variados eventos musicales con los ídolos de folklore, la cumbia, la música popular y electrónica.

**REQUISITO:** inscribirse previamente a: [visitas@complejoteatral.gob.ar](mailto:visitas@complejoteatral.gob.ar)  
Actividad gratuita



COSQUÍN ROCK

*Santa María de Punilla*

La edición 2016 del reconocido festival rockero tendrá escenarios temáticos, shows paralelos y teatro con reconocidas figuras. Tocarán bandas como Catupecu Machu, Ciro y los Persas, Los Pericos, La Vela Puerca, Babasónicos, Bersuit Vergarabat, más unos pocos de afuera, como The Wailers.



**AERÓDROMO DE SANTA MARÍA DE PUNILLA**  
Córdoba  
Del 6 al 8 de febrero

CINE

*Camino a La Paz*

Una *road movie* sobre el encuentro de dos personas antagónicas, dos culturas y dos modos de ser y estar en el mundo. Un viaje de Buenos Aires a La Paz une y pone a prueba a dos hombres que se hallan en momentos diferentes.



**FRANCISCO VARONE**  
(director)  
Drama



**JAMES VANDERBILT**  
(director)  
Drama

CINE

*La verdad*

Una película centrada en las memorias de la productora de televisión Mary Mapes, sobre una controversia que desataron en 2004 Mapes (Cate Blanchett) y el periodista Dan Rather (Robert Redford). Ambos decidieron difundir la falsa noticia de la deserción de George W. Bush durante la guerra de Vietnam.



# Muebles PARA TU Casa

-5% MENCIONANDO  
ESTE AVISO



# 5 CONSEJOS ANTES DE DARLE UN CELULAR A TU HIJO

*¿Cuáles son los riesgos de su uso en los más pequeños? La participación de los adultos es la clave para que los niños comprendan sus funciones y las usen con confianza.*



## #1

### ¿CUÁL ES LA EDAD ADECUADA?

La mayoría de los niños desea tener un celular, fundamentalmente porque los demás lo tienen. Pero, ¿cuándo es correcto darle uno? Los especialistas recomiendan su uso luego de los 12 años. Sin embargo, la decisión final es de los padres, quienes deben decidir sobre la base de la madurez de su hijo y de las circunstancias personales.



*Se puede empezar con un móvil viejo sin Internet para determinadas ocasiones y evaluar su comportamiento y responsabilidad.*

## #2

### SUPERVISAR LAS DESCARGAS Y ACCESO DE CONTENIDOS

Los chicos están expuestos a numerosos riesgos si no se cuenta con mecanismos para controlar la descarga de componentes o la navegación indebida. Estudios recientes arrojan resultados preocupantes: "El 50% de los padres admite que sabe muy poco o nada sobre la actividad de sus hijos en Internet".<sup>1</sup> Existen hoy diversas aplicaciones enfocadas en el control y prevención parental que posibilita a los padres tener una herramienta eficaz y fácil como aliada. Un ejemplo de ello es la nueva *app* Suricata, desarrollada por MovilGate para el mercado local, que permite configurar las funciones de un dispositivo móvil para visualizar las aplicaciones y tareas utilizadas, guardar el historial de sitios visitados, definir perfiles de consumo para niños, jóvenes y adultos, y hasta un botón de pánico.



*Más allá de los controles que se tomen, es vital privilegiar el diálogo por sobre los límites con los hijos, como para forjar una relación de confianza y que no se sientan invadidos.*

<sup>1</sup> Encuesta "Los chicos e Internet: la presencia de los padres" encargada por Microsoft sobre una muestra de 600 alumnos de 11 y 12 años de escuelas públicas y privadas en Buenos Aires.

## SILLAS SUBE ESCALERAS



Rectas disponibilidad inmediata. Curvas a medida.

## ELEVADORES DE PISCINA

Sin obra civil.  
Versión fijos  
o móviles.



## JOB

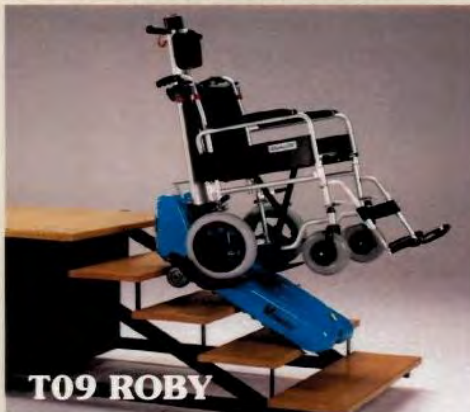


## SILLA PARA PLAYA

Accesibilice su balneario. Sus clientes necesitan llegar desde su estacionamiento hasta la playa.

**ENTREGA INMEDIATA.  
FINANCIACIÓN EN 6 PAGOS SIN INTERÉS.**

## ORUGA SALVA ESCALERAS



**T09 ROBY**

## PLATAFORMAS PARA ESCALERAS



**AS30**

## PLATAFORMAS VERTICALES




**AS32**

**TENEMOS STOCK PARA ENTREGA INMEDIATA DE TODOS NUESTROS PRODUCTOS**  
PLANES DE FINANCIACION SIN INTERES - INSTALACION INCLUIDA

### #3 ACORDAR UN TIEMPO DE USO


En la actualidad los indicadores sobre el consumo por parte de los niños es cada vez mayor, propiciado muchas veces por el mal ejemplo que dan los mayores. Establecer de antemano cuánto tiempo y en qué horarios es conveniente utilizar el *smartphone* es lo indicado por numerosos especialistas. Los momentos deben quedar establecidos, limitando su uso no sólo en la escuela, sino también cuando la familia esté reunida (comidas, salidas), y por supuesto a la hora de hacer la tarea y estudiar, para evitar distracciones.

 *Contar con un espacio para depositar los celulares en el hogar durante determinados momentos familiares puede ayudar a generar conciencia en los más pequeños.*

### #4

#### EDUCAR DESDE LO POSITIVO


Muchos padres, preocupados por el correcto uso de las nuevas tecnologías, ponen el foco en las cuestiones negativas. Pero a menudo, celebrar las ventajas y posibilidades que brindan los celulares vuelve más amigable la instancia de comunicación padre-hijo y facilita la incorporación de ciertos límites vinculados con su uso.

 *Los especialistas aconsejan, a la hora de generar conciencia en los niños, mantener charlas antes de la compra del celular para establecer un pacto de común acuerdo.*

### #5

#### SEXTING, ¡HAY QUE HABLARLO!

Se trata del envío de mensajes, fotos o videos de contenido sexual por medio de teléfonos celulares. Las estadísticas también indican que muchos niños pueden ser influenciados para enviar videos o material fotográfico indebido. Es real la existencia de acosadores que utilizan las redes sociales para establecer con ellos conversaciones y relaciones de amistad con identidad falsa. Es importante que los padres expliquen sobre los riesgos y los límites a la hora de enviar fotos personales desde el celular.

 *No hablar con desconocidos es una enseñanza que es válida para todos los órdenes de la vida, no sólo para la vida real, sino también para la cibervida.*



VIKTORIYANS/DPC



# DURACELL®

MADE IN U.S.A.

## SÓLINERG

Soluciones integrales de energía  
Distribuidor oficial para Argentina



POTENCIA  
DETRÁS  
DE UNA  
MARCA  
PARA TU  
VEHÍCULO



Energía Solar / Energía Eólica



DURACELL®

HONDA

BATER-10N

Deka

EXIDE

ORBITAL

OPTIMA BATTERIES

Trojan. BATTERY COMPANY



ING. HECTOR J. RESINO S.R.L. Anatole France 680. (1870) Avellaneda. Buenos Aires  
Tel / Fax: (5411) 4204-8771 / 8697 // 4265-2829 - resino@resino.com - www.resino.com

Aceptamos tarjetas de crédito



JOSÉ MARÍA LÓPEZ, EL BICAMPEÓN MUNDIAL DE TURISMO

# Cuestión de perseverancia

IGUAL QUE EN 2014, EL ÚLTIMO AÑO VIO NUEVAMENTE A PECHITO CONSEGUIR OTRA DIADEMA PARA SU CUENTA PERSONAL EN EL WTCC. HISTORIA DE UN LUCHADOR AL QUE NADA PARECE DOBLEGARLO.

Por Daniel Meissner · Fotos: WTCC

Con poco hizo mucho. Y cuando logró mucho, fue por más. Pero siempre sin pedantería ni altisonancia, sólo por pura pasión deportiva de superación. A los 32 años, el cordobés José María López es por segunda temporada consecutiva el monarca de los coches con techo alrededor del planeta. Ha obtenido nuevamente el Campeonato Mundial de Turismo (WTCC) y reafirmado, por si hiciera falta, su calidad conductiva al dejar atrás a rivales de un prestigio indiscutido. Vale aclarar que en 2014, transitando varios circuitos para él desconocidos por ser su primer año en la categoría, se coronó con tres fechas de anticipación y que en 2015, cuando ya nada le quedaba por demostrar, volvió a proclamarse una carrera antes del epílogo, en el lejano y desconocido trazado de

Buriram, en Tailandia. Hasta en eso fue pionero Pechito, en hacernos llegar el interés por carreras en tierras muy lejanas y en acercarnos nombres de autódromos desconocidos hasta para los más acérrimos cultores del automovilismo deportivo. En su exitoso camino –que comenzó con carreras de karting en su niñez– quedó bien en claro que el ACA no se equivocaba cuando le confiaba su apoyo para una campaña a la que aún le quedan varios capítulos por escribirse y que el piloto de Río Tercero agradeció siempre.

Decíamos que con poco hizo mucho. ¿Por qué? Porque nunca nadie le regaló nada. Se adaptó a la soledad europea desde bien pequeño y aún estando lejos de su familia y sufriendo por ello, sabía que transitaba el camino correcto. Una opción de vida a

veces cruel y más en plena adolescencia, pero gratificante a nivel resultados y fomentando un respeto que era mayor en el exterior que en su patria. Tuvo su momento cumbre cuando después de testear el Renault que Fernando Alonso llevó a la doble coronación en la Fórmula 1 de 2005 y 2006, se le presentó a él la inestimable posibilidad de integrar un equipo de la máxima categoría, el USF1, un volátil proyecto que feneció antes de nacer y que lo conminó a pegar la vuelta, decepcionado con quienes no supieron cumplir su palabra, pero jamás pasándole facturas a nadie...

Empezó de nuevo y aquí brilló en el TC, el TC2000 y el Top Race, forzando a nuestros pilotos vernáculos a mejorar su estilo de conducción y su profesionalismo para seguirle el ritmo. Igual, como dicen que quien regresa de Europa jamás vuelve al Viejo Continente, ya se había aclimatado otra vez a nuestra idiosincrasia, a nuestras carreras y a nuestro particular modo de entender el automovilismo. Pero no perdió la fe, y cuando el WTCC visitó la Argentina en 2013, le confiaron un BMW como “piloto invitado”. Ese día, en Termas de Río Hondo, López ganó con contundencia y la elite volvió a rendirse ante la evidencia, reclutándolo el *team* oficial Citroën para disputar toda la temporada 2014, en la que arrasó con 10 victorias. Sus laureados compañeros, el cuádruple monarca del Mundial Yvan





**WTCC**  
FIA World Touring Car  
Championship

 **TOTAL**

 **YOKOHAMA**

Argentina  




**CITROËN**

**SPARCO**

**SPARCO**

 **CITROËN**



Müller y el mult campeón de rally Sébastien Loeb, no pudieron más que tratar de escoltarlo en la mayor cantidad posible de carreras, ya que debieron verlo consagrarse sin atenuantes. Para 2015, el mismo equipo y los mismos compañeros, o sea escuadra francesa con competidores franceses... Y de nuevo el “convitado de piedra” hizo tabla rasa, otra vez con una decena de éxitos que proyectaron a la bandera argentina a seguir flameando en lo más alto.

Con dos coronas en dos años completos, el enorme Pechito insiste en que no se cierra a ninguna

*“Soy como el futbolista que se pone la camiseta argentina: siempre estoy dispuesto a dejar cualquier cosa con tal de representar a mi país”.*

posibilidad para el futuro, aunque admite que le gustaría seguir “muchos años” en Citroën. En principio, ya tiene asegurada su butaca para 2016, el último en el que la marca gala participará del WTCC. Después, seguramente, llegarán

nuevas ofertas y nuevos desafíos, esos que López encara sin temores y con las convicciones de cuando se subía a un karting en su provincia natal. Con la inamovible fe que lo empecina y esa pétrea cuestión de perseverancia que nunca lo abandona. •

**Tenemos la pieza que le falta a tu protección.**



Llamanos y **asegurá** tu auto a través nuestro.

**0800-888-9888**

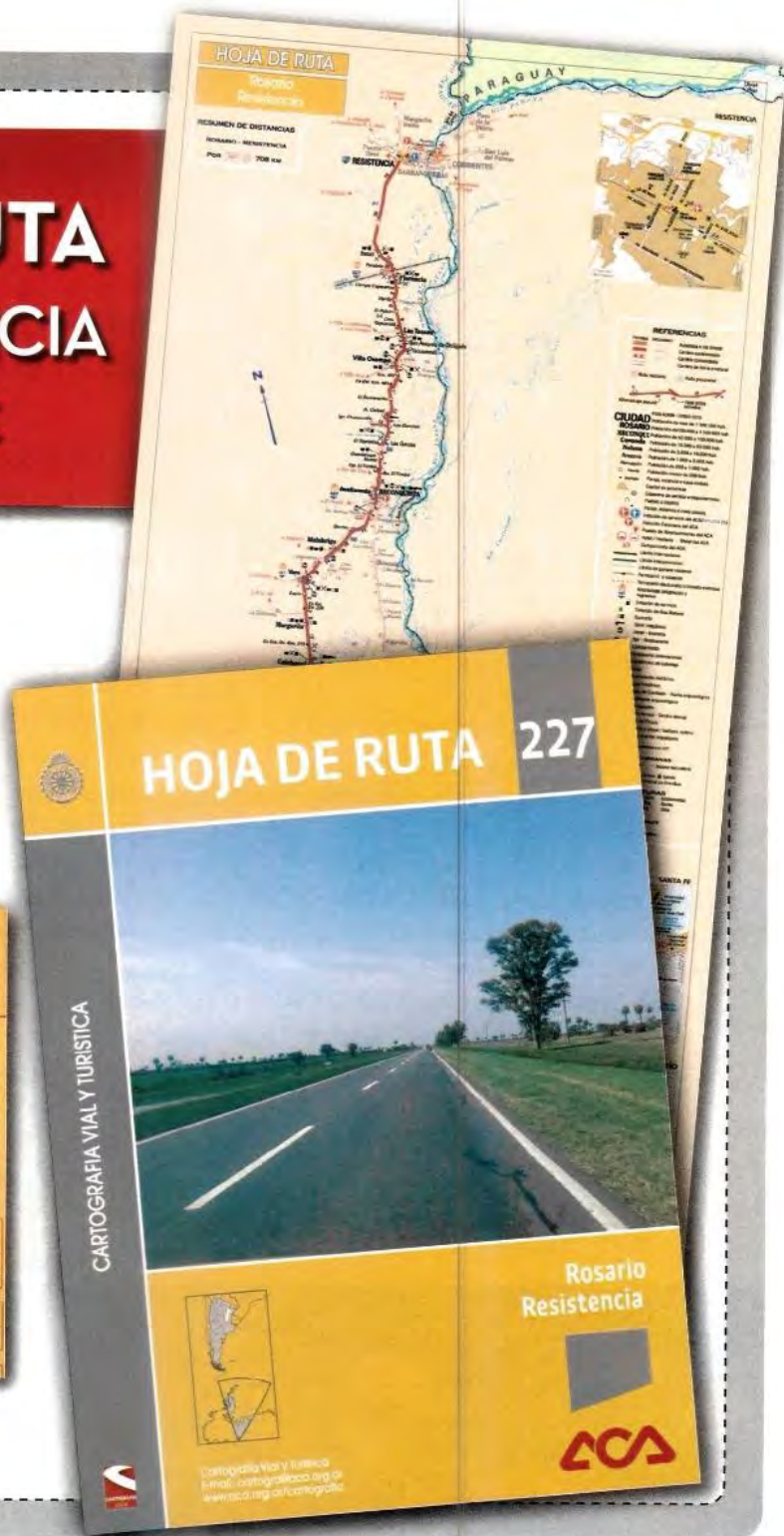
o acercate a cualquiera de nuestras oficinas de seguros.

# LA HOJA DE RUTA ROSARIO-RESISTENCIA A UN SOLO CLIC

Ingresando en nuestra página web [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar) y haciendo clic en el banner de la revista versión digital, encontrarás el mapa disponible para imprimir, con la información más completa y actualizada, necesaria para realizar un viaje seguro.



Clic en el banner de la revista.



## Tranquilidad para recorrer todo el país

### AUXILIO MECÁNICO

Contamos con una amplia flota a nivel nacional con tecnología de última generación.

0800-777-2894  
Celular \*222

# El legendario Holsman

FAMOSO POR SUS GRANDES RUEDAS DE RAYOS DE MADERA, ESTE VEHÍCULO FUE RESTAURADO ÍNTEGRAMENTE Y HOY SE EXHIBE EN EL MUSEO DEL ACA.

Por Ing. Rafael V Sierra\* · Fotos: Juan Quiles

El Museo se enorgullece en exponer un auto mítico: se trata de un Holsman fabricado en EE.UU. en 1903. Característico por sus ruedas de gran diámetro de rayos de madera que le permitían circular por cualquier huella, este auto estaba catalogado en el museo como "vehículo completo, no en orden de marcha". Ése fue, entonces, el trabajo a realizar, que se efectuó en el taller Souza & Hijo, un conocido colaborador de nuestro museo.

## LA RESTAURACIÓN

» Se comenzó por desarmar el motor, un dos cilindros opuestos refrigerados por aire. Se verificó su estado y se lo armó nuevamente, por supuesto con la limpieza y el ajuste de todos sus componentes.

» Hubo que rehacer el sistema de encendido, que en su origen se efectuaba por una pila seca y dos bobinas, las que por medio de un ruptor y dos platinos hace la chispa. Todo el sistema se reconstruyó.

» La tracción original era por una correa (no plana, sino en forma de sogá). Felizmente se consiguieron unas correas industriales de esas características y con la medida precisa. Las correas son tensadas por una palanca que actúa como un embrague poniendo en marcha el vehículo. El auto tiene dos marchas hacia adelante y una marcha atrás, esta última se realiza a través de una pequeña rueda que en contacto con la goma de las ruedas pone en funcionamiento la marcha atrás.

## » UN DATO CURIOSO

Existe también la historia de que un Holzman (con zeta) fue importado en 1898 por el señor Eleazar Herrera Motta, vecino de La Rioja. Las noticias sobre su funcionamiento todavía son contradictorias. Hay quienes aseguran que se trataba de un automóvil eléctrico, mientras que otros afirman que era a vapor, pero su apariencia era muy similar al Holsman que se expone en el Museo del ACA. El Holzman de Herrera Motta fue vendido a Chile por un precio menor al de su valor. Para el viaje de La Rioja al país vecino hubo que desarmarlo y el auto cruzó los Andes a lomo de mula. Una vez rearmado, nunca anduvo correctamente, pero la nota interesante es que fue el primer automóvil en llegar a Chile (dato que se puede rastrear en Internet).





» La dirección es por una barra o manubrio, antecesora del volante tal como se conoce hoy, pero que cumplía su misión de dirigir el vehículo.

» El trabajo culminó con retoques de terminación en pintura y tapizado.

Una vez finalizadas todas las etapas, el Holsman quedó apto para ser catalogado como “completo y en orden de marcha” y listo para su exposición.

\*Presidente de la Comisión Especial de Vehículos Históricos.

### » RAYOS Y RUEDAS

La Holsman Automobile Company fue una antigua empresa estadounidense fundada en Chicago, en 1902, de la mano del arquitecto Henry K. Holsman. Estuvo en funcionamiento hasta 1911. Los Holsman fueron los primeros autos americanos de grandes ruedas, y también fueron los primeros en tener reversa. La apariencia del Holsman no cambió mucho a lo largo de los años. El mercado de grandes ruedas se desarrolló muy lentamente y el Holsman fue el líder absoluto de la gama. Entre sus ventajas se destacaba su bajo costo operativo y la capacidad de transitar por todo tipo de terreno, inclusive en caminos de barro. La publicidad de la época ponía énfasis en este aspecto: “Las Grandes Ruedas viajan por todos los caminos, porque todos los caminos están hechos para las Grandes Ruedas”.

# PROTECCIÓN Y RASTREO VEHICULAR

**P**ara evitar las complicaciones que nos puede generar el robo de nuestro vehículo, las mejores compañías de seguros indican al asegurado a colocar un sistema de localización. Estos sistemas hacen posible encontrar un auto en un tiempo muy breve.

Ituran, compañía líder en administración y gestión de flotas y en recupero vehicular con la utilización de la mas sofisticada tecnología militar israelí, ofrece la posibilidad de encontrar tu auto en menos de 30 minutos, protegiendo tu capital, tu tiempo, la garantía del vehículo y tu privacidad. Para ello utiliza dos plataformas tecnológicas que se adecuan a la necesidad de cada cliente.

Estos equipos funcionan de manera autónoma, es decir no se conectan a la batería del vehículo y tienen una vida útil de 5 años. No consumen energía ni alteran la computadora de a bordo, y tampoco modifican la garantía, ya que no se conectan al vehículo. Sólo se ocultan en el auto, sin cables ni conexionado eléctrico.

El costo de instalación y mantenimiento mensual de este servicio es muy bajo y los socios del ACA con seguro de La Caja tienen un importante descuento en el costo del importe final del seguro.

Muchos se preguntan si la instalación de un sistema de monitoreo afecta la privacidad, si la compañía puede seguirlos, saber dónde están. Y la respuesta es no, porque este sistema sólo

*El sistema sólo se activa cuando se denuncia el robo, de modo que la privacidad está protegida.*

se activa cuando se llama para denunciar el robo. Hasta entonces el sistema está dormido y no transmite localización alguna. Esto quiere decir que la privacidad está protegida.

El auto es mucho más que el capital invertido: representa tu libertad de trabajar, pasear y disfrutar. Y aunque se pueden tomar muchas precauciones para dificultar su robo, es cierto que no siempre puede evitarse. Entonces, ante esta situación, la mejor opción es contar con un sistema de recupero vehicular. •





**TU AUTO NO TIENE PRECIO,  
TIENE VALOR.**



**Ante un siniestro,  
el tiempo es fundamental,  
Ituran es la mejor respuesta  
de forma efectiva.**

Por ser socio del  
**ACA** tenés 20%  
de descuento en  
instalación y el abono.

**Tecnología Militar Israelí en  
Localización y Recupero Vehicular**

 **Ituran**  
Sentite Seguro

**0810 444 88726**

**[www.ituran.com.ar](http://www.ituran.com.ar)**

# 8 CONSEJOS PARA SALIR DEL PAÍS CON EL AUTO

*Durante las vacaciones de verano muchos eligen viajar fuera del país en su auto. Pero antes de cruzar la frontera es importante conocer qué está permitido y qué se necesita llevar para seguir rumbo al destino deseado.*



## 1. PATENTE

Es imprescindible contar con el número de patente grabado en los vidrios. Si el vehículo posee más de seis cristales, debe tener grabado el número de dominio como mínimo en el parabrisas delantero, la luneta trasera y los cristales laterales de mayor tamaño. En el caso de tener menos de seis cristales, la grabación deberá realizarse en todos.

## 2. DOCUMENTACIÓN SEGÚN DESTINO

**Países limítrofes.** Es requisito llevar documento de identidad del conductor para circular en el Mercosur, licencia de conducir, documento que lo identifica como turista expedido por la autoridad migratoria y documento oficial que acredite la propiedad del vehículo. También un certificado del seguro con vigencia para el Mercosur (sólo para Brasil, Chile, Paraguay y Uruguay). Siempre requerirlo a la compañía aseguradora antes de iniciar un viaje.



**Países no limítrofes.** Contar con la Libreta de Paso por Aduanas (sólo emitida por el Automóvil Club Argentino). Hay un plazo máximo de permanencia temporal en el exterior de 180 días. El trámite se puede hacer en los consulados argentinos en el exterior.

Además, el conductor deberá contar con el comprobante de pago de la patente (impuesto a los automotores o impuesto a la radicación del vehículo), el certificado de haber cumplimentado la Verificación Técnica Vehicular (VTV) y la cédula amarilla (para autos con GNC).



## 3. EN EL AUTO

Antes de salir a la ruta se recomienda realizar un control del vehículo para corroborar su estado y otros aspectos fundamentales para la seguridad de las personas que viajen. Es obligatorio contar con matafuego cargado (y en vigencia) y balizas portátiles normalizadas. Se recomienda botiquín de primeros auxilios, críquet, rueda de auxilio, chaleco reflectivo, barral de cuarta, eslinga de remolque y llave cruz, para poder superar cualquier eventual inconveniente.

## 4. EQUIPAJE

La normativa de la AFIP entiende como equipaje a todos los bienes nuevos o usados que un pasajero pueda utilizar para uso personal o para ser obsequiados durante su viaje, siempre que la cantidad llevada no haga presumir que se trata de una importación o exportación con fines comerciales o industriales.



## 5. QUÉ DECLARAR

Si como parte del equipaje se encuentran productos importados, deberán ser declarados y exhibidos en la Aduana para ser registrados en el formulario OM 121. Dicho trámite evitará el pago de tributos que gravan la importación para consumo en el regreso al país.



## 7. MENORES

Es imprescindible llevar DNI y la partida de nacimiento. Si la pareja se encuentra casada, deberá presentar la libreta de familia, donde figuren los datos del menor.

En caso de que el o los menores viajen sólo con uno de los padres, es importante presentar un instrumento público realizado ante un escribano, en el que conste la autorización para que el menor salga del país con uno de los padres. Además, se debe indicar no sólo el lugar de destino sino también los pasos fronterizos a utilizar.



## 6. ESTÁ PROHIBIDO



Sacar del país armas de fuego sin la correspondiente autorización del Registro Nacional de Armas

(RENAR); mercaderías de exportación prohibidas por razones de seguridad pública, defensa nacional, salud pública y sanidad. Respecto de los montos permitidos de divisas, está prohibido salir del país con montos superiores a 10.000 dólares, salvo que se gestione mediante una entidad financiera y con las autorizaciones correspondientes.



## 8. MASCOTAS

Quienes viajen con mascotas deben tener en cuenta que al salir del país se les solicitará presentar un certificado de vacunación antirrábica expedido por el Senasa (sólo para animales mayores de tres meses de edad), que detalle nombre, sexo, pelaje y edad del animal; nombre, apellido y dirección del propietario.

 neumaticos  
 NipponExtreme

**nippon**  
EXTREME TECHNOLOGY

EL NEUMÁTICO QUE BUSCÁS

**5**  
ESTRELLAS  
BRIDGESTONE

NUEVA LÍNEA  
JAPONESA PREMIUM

**35%**  
Descuento  
Alineación & Balanceo  
Recorte y presente  
este aviso



Av. del Libertador 5755 - CABA Tel: 4789-3510  
nipponventas@neumatico.org www.neumatico.org

35% de descuento en Alineación, Balanceo y Rotación de neumáticos para socios ACA, presentando carnet.

# ALIADOS **DETOX**

LOS MESES DE VERANO TRAEN UN POCO DE CALMA EN LA VORÁGINE LABORAL Y NADA MEJOR QUE APROVECHAR EL TIEMPO LIBRE PARA COMENZAR A MIMAR LA PIEL CON UN MIX DE BELLEZA QUE AYUDE A DISMINUIR EL ESTRÉS Y PURIFICAR LA ZONA DEL ROSTRO. LOS MEJORES CONSEJOS Y COMBINABLES EN TRATAMIENTOS DE ÚLTIMA GENERACIÓN.

POR LUCIANO VILLA - FOTOS: GZA. MARCAS

**E**l estrés produce desbalances hormonales. Puede generar una reacción fisiológica en el cuerpo que trae como resultado la producción de cortisol, conocida por los científicos como “la hormona del estrés”. El organismo reacciona produciendo hormonas con diferentes objetivos. El exceso de éstas causa un desequilibrio que afecta directamente la piel.

Si bien el estrés no puede eliminarse, es posible controlarlo si tomamos conciencia e intervenimos sobre algunos factores y hábitos de vida. La Dra. Marta Tielas nos acerca sus consejos para disminuir su impacto sobre la piel.

## ROSTRO RADIANTE

› **Un paseo de 20 minutos** no sólo te ayudará a realizar una mejor digestión, sino que además permitirá mejorar la circulación y la oxigenación.

› **Respirá correctamente.** Una oxigenación profunda permite que el cuerpo se relaje y disminuyan las tensiones en los músculos.

› **Practicá disciplinas alternativas.** Actividades como yoga y tai chi trabajan sobre la armonía del cuerpo y la mente, disminuyen la dosis de estrés diaria y ayudan a contrarrestar los efectos negativos sobre nuestra piel.

› **Eliminá el estrés antes de dormir.** Baños de inmersión, aromaterapia, todo lo que te ayude a sacarte las tensiones del día.

› **Dale un respiro al rostro.** Disminuí el maquillaje en verano y no te olvides de retirarlo cuando llegues a casa por la noche. Aplicá una crema limpiadora y un tónico, ya que este último contribuye a una mejor absorción de los tratamientos especializados.

› **Hora de exfoliar.** Una vez por semana liberá las toxinas y las células muertas para lograr una mejor oxigenación.

› **Regenerá la piel mientras dormís.** Existen variadas cremas especializadas según tipo de piel, edad y zona, que te permitirán renovar la dermis, aportar nutrientes, hidratarla y purificarla.

› **Dieta adecuada.** Sobre todo en la cena es importante saber qué y cuánto comer. Es recomendable una alimentación ligera: vegetales, pescado a la plancha, etc. No se recomienda el abuso de sal y alcohol, ya que predisponen a la retención de líquidos, lo que da como resultado bolsas bajo los ojos.

› **100% hidratación.** Ingerir abundante líquido durante el día, entre dos y tres litros.

# Mix DETOX

LO NUEVO EN GABINETE  
Y PRODUCTOS  
NUTRICOSMÉTICOS  
PARA CONTRARRESTAR  
EL ESTRÉS ACUMULADO  
EN LA PIEL DEL ROSTRO

## 01 › Detox Power

Tratamiento para desintoxicar, limpiar y nutrir la piel del rostro. Combina el uso de tres máscaras con extractos naturales: bardana + cardo mariano + caviar. Ideal para recuperar la piel fotoenvejecida.

Limpia en profundidad, descongiona y desintoxica la piel del rostro y cuello, con una poderosa acción antioxidante (10 veces superior a la vitamina E).

||| Cantidad de sesiones: 1 al mes  
||| Costo por sesión: \$350  
||| ¿Dónde? Centro Médico AEGYNA / [www.aegynalaser.com](http://www.aegynalaser.com)

### › Deep Care Piel Sensible (Carthage)

Una línea reparadora y antiedad capaz de elevar el umbral de tolerancia cutánea, estimular los mecanismos de defensa y aliviar la inflamación, disminuyendo las rojeces y otorgando calma y máximo confort a la piel.  
[www.carthagebeauty.com](http://www.carthagebeauty.com)



Serum Dermo Calmante (\$236)

## 02 > Hidrofacial

Tratamiento *deluxe* que combina tres métodos: Diamond Peel, Hydropeeling y Oxigenoterapia. Único procedimiento de hidrodermoabrasión que combina limpieza, exfoliación, extracción, hidratación y protección antioxidante simultáneamente, que da como resultado una piel radiante, clara y desintoxicada. Además, mejora la apariencia de las líneas de expresión, arrugas, poros alargados y congestionados, piel grasosa y propensa al acné, así como manchas oscuras e hiperpigmentación.

▮ **Cantidad de sesiones:** 1 al mes  
**Costo por sesión:** \$1000  
 ▮ **¿Dónde?** Clínica Falbo - Holiday Inn Ezeiza  
 ▮ [www.clinicafalbo.com.ar](http://www.clinicafalbo.com.ar)

### > Anew Clinical Infinite Lift (Avon)

Desarrollado con la nueva y exclusiva tecnología Polypeptide Lift Complex, formulada para impulsar la producción de cuatro proteínas clave que contrarrestan la flacidez de la piel: colágeno, elastina, ácido hialurónico (Keratocan/GAGs) y fibronectina.

Reafirma, tensa, define y modela la piel, brindando una apariencia natural.

[www.avon.com.ar](http://www.avon.com.ar)



Crema facial efecto lifting para rostro y cuello (\$450)

## 03 > Hidrate Lift

Remueve impurezas, afina la piel y aporta la humectación necesaria para reparar aquellas zonas maltratadas y afectadas por los factores agresivos del medio ambiente. El procedimiento se inicia con microdermoabrasión, luego se coloca una máscara restauradora y por último se realiza la aplicación con un hidratante sobre la base de ácido hialurónico a través de microinyecciones.

▮ **Cantidad de sesiones:** 1 al mes  
**Costo por sesión:** \$4000  
 ▮ **¿Dónde?** Clínica Milito  
 ▮ [www.clinicamilito.com](http://www.clinicamilito.com)

### > Hydrance Optimale (Avène)

Compuesto por una asociación única de tres activos: liposomas de agua termal de Avène (dirigidas al corazón de las células de la piel), matriz hidrófila 3D (ajusta el nivel de hidratación en superficie) y agua termal de Avène concentrada (calma las sensaciones de irritación).

[www.eau-thermale-avene.com.ar](http://www.eau-thermale-avene.com.ar)



Serum Hydrance Optimale para pieles sensibles (\$365)

## 04 > Skinboosters + microdermoabrasión

Una rehidratación profunda y estimulación intensa de la piel del rostro a través de un novedoso método, indoloro y natural. Se aplica ácido hialurónico natural gelificado que restablece el hidrobalance de la piel y mejora la estructura y elasticidad cutánea, así como disimula arrugas, pliegues y restaura el volumen facial.

▮ **Cantidad de sesiones:** 1 al mes  
**Costo por sesión:** \$2750  
 ▮ **¿Dónde?** Centro Piel y Estética Dra. Laura Mijelshon  
 ▮ [www.pielyestetica.com](http://www.pielyestetica.com)

### > Visage Angelica (L'Occitane)

Una verdadera explosión de hidratación para ayudar a revitalizar la piel. Con los beneficios de la angelina, planta con excepcional capacidad de autohidratación. Ligero y ultrafresco, el Gel Hydra Vital posee una textura en gel frío que proporciona 24 horas de hidratación. La piel se ve y se siente recargada, con más energía, y es más resistente al cansancio.

[www.ar.loccitane.com](http://www.ar.loccitane.com)



Gel Hydra Vital Angelica (\$766,50)

# ASEGURATE Y DISFRUTÁ AL MÁXIMO TUS VACACIONES.



**Contratando tu seguro\* automotor a través del Automóvil Club Argentino obténés más beneficios.**

- Servicio de Auxilio Mecánico con kilometraje gratuito e ilimitado<sup>(1)</sup>
- Auto sustituto sin cargo, en caso de siniestro indemnizable<sup>(2)</sup>
- Reducción del valor de la cuota social<sup>(3)</sup>

**Llamá al 0800 444 4499**  
o acercate a cualquiera de las oficinas de seguros ACA.



\*POR CONVENIO CON CAJA DE SEGUROS S.A. LOS SEGUROS SON EMITIDOS POR CAJA DE SEGUROS S.A. FITZ ROY 957 (C1414CHI) CABA. CUIT 30-66320562-1. ASEGURADORA REGISTRADA BAJO N° DE INSCRIPCIÓN EN SSN: 501. SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN 4338-4000 O 0-800-666-8400. WWW.SSN.GOB.AR. CONSULTÁ ACERCA DE LAS COBERTURAS SUS LÍMITES Y ALCANCE DE SUSCRIPCIÓN. AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO AV. DEL LIBERTADOR 1850 (1425AAR) CABA CUIT 30-50014329-7. (1) PARA PLANES CON COBERTURA DE CASCO EXCLUSIVAMENTE. SUJETO A LA REGLAMENTACIÓN DEL SERVICIO. (2) POR CONVENIO CON PRESTADORES. CONSULTÁ ALCANCE DEL SERVICIO EN WWW.ACA.ORG.AR. (3) EXCEPTO PÓLIZAS DE RESPONSABILIDAD CIVIL SOLAMENTE. EL SOCIO VITALICIO NO ABONA IMPORTE ALGUNO POR SU CUOTA SOCIETARIA, Y POR TAL CONDICIÓN. NO APLICA LA MENCIONADA REDUCCIÓN.

# 8 EJERCICIOS BÁSICOS

## Rutina para hacer en casa

MEDIA HORA POR DÍA Y SIN GASTAR DINERO.



### CALENTAMIENTO

Durante 10 minutos saltá en el lugar abriendo piernas y brazos en cada salto. Se puede descansar unos segundos sin dejar de marchar en el lugar. Si tenés una bicicleta fija o cinta, realizá el calentamiento con estos aparatos. Es muy importante que no comiences la rutina de ejercicios sin calentar.



2

### BRAZOS

Realizá 3 series de 12 repeticiones cada una. Recordá separar los manos del ancho de los hombros y que queden alineadas con éstos. Si resulta muy difícil, apoyá las rodillas en el piso para ejecutar el ejercicio.



3

### SENTADILLAS

3 series de 10 repeticiones. Si sos principiante podés hacerlo con ayuda de una silla delante tuyo. Los pies deben estar separados del ancho de la cadera y hay que bajar la cola, procurando que la rodilla nunca pase de la punta del pie. Si tenés experiencia podés hacer el ejercicio con barra u otro peso a sujetar con los brazos delante del pecho.

3

### TRÍCEPS

3 series de 12 repeticiones. Con ayuda de una silla o un banco, hay que colocar las manos allí y distanciar los pies para bajar la cadera mientras flexionás los codos y los llevás hacia atrás. Si te animás, podés poner los pies en otro banco de la misma altura y desde allí ejecutar el ejercicio.



5

### ZANCADAS CON PIERNAS ALTERNADAS

2 series de 14 repeticiones. La rodilla flexionada no debe pasar la punta del pie.



### ELEVACIONES LATERALES DE BRAZO

3 series de 15 repeticiones. Con peso en ambas manos, pueden ser botellas de agua, mancuernas, bolsas de arena, piedras o paquetes de harina. Lo que tengas a mano.



7

### ABDOMINALES

2 series de 20 repeticiones. En el piso, sobre una manta o alfombra, hay que levantar el torso sin forzar el cuello e intentar unir simultáneamente codo con rodilla contraria, simulando un movimiento de pedaleo constante con las piernas.



8

### LA TABLA

3 series de 20 segundos cada una. Se colocan los antebrazos en el piso y las puntas de los pies apoyadas; luego hay que contraer isométricamente el abdomen para mantener el cuerpo en línea recta por 20 segundos aproximadamente.

¡IMPORTANTE! CUANDO FINALICES, ELONGÁ PIERNAS, BRAZOS, ESPALDA Y CUELLO; 40 SEGUNDOS CON CADA UNO, ES SUFICIENTE.





# acrimat®

*Mucho más  
que un mate!*

• MATES  
DE VIDRIO  
FORRADOS  
EN CUERO



• LINEA  
ECO CUER



• LINEA  
ECO CUER



• LINEA LITOGRAFÍA



• LINEA CUERO

**Venta por Mayor**

(+54 11) 2051-6631

(+54 11) 15-6166-2213

[info@acrimat.com.ar](mailto:info@acrimat.com.ar)

REPRESENTANTES  
EN TODO EL PAÍS



SEGUINOS EN  
[facebook.com/acrimat](https://www.facebook.com/acrimat)

[www.acrimat.com.ar](http://www.acrimat.com.ar)



## Energía Solar Argentina

Autonomía eléctrica en:

- Hogares
- Countries
- Bombas de agua
- Confeiterías
- Comedores
- Barracas
- Hangares
- Talleres



Proyectos

Provisión de equipos

Instalaciones

Consultas y presupuestos: [info@energiasolarargentina.com](mailto:info@energiasolarargentina.com) - 54 11 4857 6160

Representante técnico: Hernan Calcagno - Matrícula 11021 - 11 15 6092 5720

[www.facebook.com/energiasolarargentina](https://www.facebook.com/energiasolarargentina) - [www.twitter.com/energiasolararg](https://www.twitter.com/energiasolararg)

[www.energiasolarargentina.com](http://www.energiasolarargentina.com)





**EMANUEL GINÓBILI**  
JUGADOR DE BÁSQUETBOL

*“Sé que ya no voy a salvar al mundo cuando tengo la pelota en las manos”*

---

CON 38 AÑOS, EL MEJOR JUGADOR ARGENTINO DE BÁSQUETBOL DE TODOS LOS TIEMPOS VA EN BUSCA DE UN NUEVO TRIUNFO SABIENDO CÓMO MANEJAR SU POPULARIDAD. ES UNA ESTRELLA INDISCUTIDA, PERO NO VIVE CON ESOS AIRES. EN GRAN PARTE GRACIAS A LO QUE HOY CONSIDERA LO MÁS IMPORTANTE EN SU VIDA: LA FAMILIA. EXIGENTE, PERFECCIONISTA, LÍDER NATURAL DENTRO DEL JUEGO Y PADRE EJEMPLAR QUE NO SE OLVIDA DE DÓNDE VINO PARA SABER ADÓNDE QUIERE LLEGAR.

POR DIEGO MORINI · FOTOS: GENTILEZA LA NACIÓN  
DREAMSTIME

E

staba muy preocupado. El diagnóstico que había ido a buscar con Yuyo, su papá, no era el que esperaba. Sentía que los sueños se derrumbaban. El pediatra le había dado una noticia impactante: "Emanuel, tu proyección de crecimiento, no va a superar 1,83 metro". El golpe fue grande, porque él quería ser como sus hermanos, jugar al básquetbol de manera profesional, llegar a tener un espacio en la Liga Nacional Argentina. Las marquitas en el ropero de los abuelos, ésas que hacía semanalmente para corroborar su crecimiento, finalmente resultaron una tortura. Pero nada podía con él. Ni la naturaleza. Por eso se colgaba de una barra que tenía en la puerta de la habitación, se entrenaba más que nadie para poder ser como Leandro y Sebastián, sus hermanos. El más chico de los Ginóbili estaba empeinado con ser jugador de básquetbol.

////

Toma la decisión, fija la mirada hacia el objetivo y sale con una furia que parece indestructible. Ya había fallado antes y había prometido no volver a intentarlo, pero esa cabeza es muy dura como para no hacer lo que su corazón le pide a gritos. Pica el balón y va hacia el aro, estira su 1,98 metro y le entierra la pelota en la cabeza a Chris Bosch. El AT&T Center de San Antonio explota por el aire y en el centro de la escena queda Emanuel Ginóbili que recibe el abrazo de Tim Duncan que parece

decirle: "Lo volviste a hacer". Todo es una locura, los Spurs se estaban quedando con el quinto anillo de campeón de la NBA y Manu, a los 37 años, se colocaba el cuarto en su mano izquierda, esa zurda que dibujó los más maravillosos momentos que un argentino haya podido disfrutar de un jugador nacido en su tierra.

Nada parece haber cambiado para él, aunque sí, pero no lo hace notar. Disfruta de las mismas cosas y mantiene la esencia. Es verdad que la llegada de los mellizos, Dante y Nicola, lo pusieron en eje y le permitieron comenzar a disfrutar del camino. Y con la llegada de Luca, el más pequeño de la dinastía, terminó por cambiar la escala de sus prioridades: el básquetbol es su pasión, pero su familia es su vida. Y la verdad es que necesitaba ese cambio, porque su obsesión por la perfección, que la mantiene, pero la maneja de otra forma, lo llevó a vivir momentos de altísima presión, tanto que llegó a pensar, tras la temporada 2013, en dejar de hacer lo que más ama. "El orden de prioridades para mí cambió y el básquetbol ya no está en el primer escalón", afirma Manu.

Sus hijos lo pusieron en otro lugar y tanto él como quienes lo rodean lo agradecen. Es que tras perder un partido con San Antonio, antes de la llegada de sus hijos, era imposible dirigirle la palabra por una buena cantidad de horas. En cambio, Marianela, su esposa, sabe que la familia que tienen juntos, le permite a su marido quitarse la mochila de exigencias que siempre cargó sobre su espalda. "Sé que ya no voy a salvar el mundo cuando tengo la pelota en las manos. Ese sentimiento que tenía antes, cuando era más joven. Ahora estoy enfocado en ayudar al equipo desde otro rol", confiesa Manu.

### CLAVES DE UN LÍDER

- \* "Ponerse un objetivo y no dejarse distraer".
- \* "Relegar el lucimiento personal para que tu equipo gane".
- \* "Gozar de jugar con tus compañeros, no estar siempre pendiente de lo que hace uno".
- \* "Entender tus limitaciones. Hay simplemente momentos donde no se puede todo".



GENTILEZA LA NACIÓN





Vive en los Estados Unidos desde hace 14 temporadas. Así se debe medir el tiempo en la vida de Ginóbili, porque su vínculo con ese país está relacionado con su desembarco en San Antonio Spurs, la franquicia de la NBA que decidió en 1999 elegirlo en el Draft (sistema de elección de jugadores que utiliza la competencia). Desde allí construyó una figura en la comunidad que supera cualquier calificativo utilizado en la Argentina. Manu, para los latinos que viven en Texas, no es un ídolo, tampoco es un crack y mucho menos un fenómeno: es un héroe. Y más allá de sus atributos deportivos, que son innegables y que después de tanto luchar lo llevaron a tener un lugar casi asegurado en el Hall of Fame, lo que lo distingue es su naturalidad para asumir ese rol frente a la gente. Ginóbili es el mismo que se enfrenta con LeBron James o Kobe Bryant, pero que también está pensando que antes de los partidos debe tener un fibrón a mano para poder firmarle un

autógrafo a alguien que no tenga un bolígrafo. Es el mismo que pasea por The Dominion, el barrio en el que vive con su familia o sale a pasear con algún perro de la calle que pudo haber rescatado su mujer.

Pero así como su mundo está dentro de The Dominion, con su condición de superestrella Manu también puede ir a pasear a La Cantera, un *mall* al aire libre en las afueras de la ciudad, o ponerse a jugar con sus hijos en la plaza. Es que algunas cosas de su Bahía Blanca natal, no se pierden, como cuando jugaba en la puerta de su casa en Vergara 14, donde todavía viven sus padres. Disfrutaba del tiempo libre, de la misma manera que lo cautiva leer un libro sobre la evolución del cerebro humano o disfrazarse de Iron Man o Woody (el protagonista de *Toy Stories*), para jugar con Dante y Nicola.

Sabe muy bien cómo manejar su popularidad. Si bien para el mundo del básquetbol Ginóbili es el dueño

de dos medallas olímpicas con el seleccionado argentino (oro en Atenas y bronce en Pekín), y un rey en Italia, porque con Kinder Bolgna, fue dos veces campeón de la Copa de Italia (2001 y 2002), ganó un título de liga (2001) y una Euroliga (2001), su forma de vincularse con los demás no se ha modificado. Es muy reservado de su vida privada y suele comunicarse con sus seguidores por intermedio de las redes sociales. Incluso, los nacimientos de sus hijos los anunció por ese medio, por el mismo canal que anunció en agosto último que su carrera continuaba.

“Manu maneja el sistema”, dijo hace unos meses Gregg Popovich, el entrenador de los Spurs. Y no es un detalle menor, más allá de la humorada del técnico. Es que Ginóbili es el latino más importante en la historia de la competencia basquetbolística más poderosa del planeta. Y su ascendencia dentro de la franquicia es determinante. “Cuando Manu habla pone los oídos a zumbiar”,

*Para los latinos que viven en Texas, no es un ídolo, tampoco es un crack y mucho menos un fenómeno: es un héroe.*

reconoció Danny Green, tras la obtención del último anillo de los Spurs en 2014. Y para tratar de tomar dimensión de lo que este muchacho representa en la NBA, que por primera vez picó un balón en el Bahiense del Norte, existen algunos datos adicionales que contribuyen a erigir su destacada figura. Formó junto con Tony Parker y Tim Duncan, el Big Three más ganador de la historia del certamen estadounidense. El tridente más ganador de todos los tiempos, con cuatro anillos durante 14 temporadas. Los tres juntos superan los 55.500 puntos, los 21.000 rebotes y tienen más de 13.600 asistencias, con una balance de victorias y derrotas del 73.4% (562 victorias-201 derrotas).

“La verdad es que ellos no me querían cuando me eligieron en el Draft. Me mandaron a Europa porque sabían que no estaba preparado para la NBA y sin duda que me sirvió”, reconoció Ginóbili. “Cuando llegó Manu a San Antonio tenía pensando convertirlo en un buen jugador para que fuese importante para la franquicia. Pero en la primera práctica, después de verlo entrenarse durante 20 minutos, me di cuenta que ya no tenía nada que hacer”, confesó Popovich.

Es que Manu es un personaje que trasciende la media de un deportista convencional. Su figura no sólo es su talento, sino que es un líder natural, sin grandilocuencias. Lo fue en el seleccionado y supo cederle ese lugar



a Luis Scola, mantiene su ascendencia en los Spurs, pero sabe cómo compartirla junto con Duncan y Parker. Se ganó la confianza de su entrenador, por eso es el único jugador que en el vestuario tiene una computadora delante de su locker para repasar movimientos del rival y ajustar sistemas ofensivos propios. “A Manu hay que saberlo escuchar. Está una o dos jugadas por delante del resto”, explicó Julio Lamas, ex entrenador del seleccionado argentino. Aceptó diferentes roles dentro del equipo y no se fastidió por ser sexto hombre, algo impensado para los egos en la NBA. Sin embargo, su desempeño desde ese lugar inspiró a otros a entender que poder ver qué necesita el equipo y salir a solucionarlo no era malo. Por ejemplo, James Harden, hombre de Houston Rockets, reconoció que Ginóbili lo inspiró para ese rol.

////

Manu pasea con Ciru y Mate, dos perros que adoptó de la calle, porque

también disfruta de esa tarea. No le escapa a una foto o un autógrafo si en el trayecto se lo solicitan. Aprovecha que Dante, Nicola y Luca, todavía descansan y que los juegos con los Spurs le dan algunos respiros en esta parte de la temporada. Es una estrella pero no vive con esos aires. Es que Emanuel Ginóbili, nunca dejó ser el chico que mamá Raquel cuidaba de los golpes porque era muy flaquito. Hoy, incluso, su madre no mira los partidos porque se pone nerviosa y le da miedo que suceda algo. Pero Manu también es el mismo que disfruta tanto de los brillos de la NBA como de sentarse con sus hermanos, Leandro y Sebastián, a disfrutar de la tradición familiar de comer en familia la polenta a la tabla que hace Jorge o Yuyo, el padre de los Ginóbili. Salsa, estofado y muchas historias en un tablón de casi dos metros: un momento incomparable.

Es que Manu disfruta a pleno del sueño que tenía de ser jugador de básquetbol profesional... •



Evelina Cabrera

# “LA SUERTE la crea una misma”

VIVIÓ EN LA CALLE, ATRAVESÓ SITUACIONES FUERTES Y ESTUVO AL BORDE DEL SUICIDIO. LA PASÓ MAL, Y SIN EMBARGO, GRACIAS AL DEPORTE, PUDO TRANSFORMAR SU VIDA Y DESAFIAR ESTEREOTIPOS DE GÉNERO. FUNDÓ Y PRESIDE LA ASOCIACIÓN FEMENINA DE FÚTBOL ARGENTINO Y SE TRANSFORMÓ EN LA HEROÍNA DE MUCHAS MUJERES AL APELAR A LA ESPERANZA Y A LA CAPACIDAD FEMENINA DE SUPERARSE A SÍ MISMA.

POR LUCIANO VILLA · FOTOS: GZA. AVON

**E**velina Cabrera es sinónimo de superación y de perseverancia, que exprimió al máximo cada situación que le puso enfrente la vida y hoy busca ayudar a otras mujeres a progresar y creer en sí mismas. Su historia hizo que fuera convocada para formar parte del Círculo de Belleza de Avon, en el marco de la campaña "Belleza por un propósito", con el objetivo de contribuir al empoderamiento e igualdad de la mujer.

### **Situación de calle y violencia**

Con apenas 13 años, luego de la separación de sus padres decidió irse de su casa porque, en medio de esa disputa familiar, ya nadie la registraba. Gracias a sus profesores no abandonó el colegio. Durmió mucho tiempo en una plaza y la calle la llevó a vivir situaciones muy



# Vuelva a disfrutar su casa.

## TRANSPORTES VERTICALES.com



**CIBES**



**VISA**

- **SILLA MONTAESCALERAS**
  - A baterías
- **PLATAFORMA PARA SILLAS DE RUEDAS**
  - Cumple con ley de accesibilidad
- **ASCENSOR RESIDENCIAL**
  - Ocupa poco espacio
  - Seguro • Bajo consumo
  - Electromecánico o hidráulico

INTEGRANTES DE LA CAMARA ARGENTINA DE FABRICANTES DE ASCENSORES

Trabajamos en todo el país  
**011-4555-1700**  
Zabala 3942 Cap. Fed.

EN EL CORAZÓN  
DEL ABASTO...

**Cátulo**  
TANGO

EL GRAN SHOW MUSICAL  
DE LA NOCHE PORTEÑA.

*Diez bailarines, tres cantantes,  
orquesta estable en vivo.*

*La voz de Buenos Aires,  
Ricardo "Chiqui" Pereyra.*

*Un espectáculo único para  
disfrutar junto a la mejor  
gastronomía porteña.*



Informes, reservas y compra online  
en [www.catulotango.com](http://www.catulotango.com)

Anchorena 647, esq. Zelaya. CABA.  
Tel (11) 4106 4511 / (11) 6987 6118

**Cátulo**  
TANGO

**SOCIOS ACA: 20% DE DESC. CON CUALQUIER MEDIO DE PAGO**



difíciles. Cuidó autos, repartió volantes, vigiló prostitutas. A los 17 empezó a salir con un novio que le pegaba y decidió echarse la culpa de todo. Tuvo ganas de morirse, lo intentó, pero por suerte falló.

### ¿Qué fue lo que cambió, lo que te llevó a sobrevivir?

Fue un día al mirar la tele. Mientras estaba en un refugio que daba de comer, vi a una nena en silla de ruedas que pedía un respirador y me dije: "¡De qué me quejo! Tengo piernas, puedo caminar, respiro y esa nena está rogando para sobrevivir". Ahí me largué a llorar, me quebré, pero sentí que tenía una posibilidad y arranqué de nuevo. Dejé a ese novio —me costó un montón...—, y volví a la casa de mi papá.

### Y de golpe saltaste a la fama como estrella de la cumbia nacional

Increíble... (risas). Es un poco bizarro y bastante divertido. Todo surgió en realidad del sueño de ese novio golpeador, que quería tocar en una banda de cumbia. Así

que me dije: "Ésa va a ser mi venganza", y me puse el mismo desafío. Unos meses después debuté en el programa *Pasión de sábado*. De locos, la gente se sacaba fotos conmigo. Pero no era lo mío, duró sólo tres meses.

Así que empecé a trabajar sin parar, porque quería salir, superarme. Tuve un puesto en La Salada, vendí celulares, trabajé en un astillero, en un local vendiendo repuestos de motores. Pasé también por una despensa, donde aprendí muchas cosas, desde cortar fiambre hasta despachar pedidos. Así fue como a los 19 entré a una fábrica de sillones. Primero barriendo, más tarde cocinando y a los 21 ya era encargada.

### ¿Cómo apareció el fútbol?

De casualidad. En ese momento fumaba mucho y cuando dejé, engordé. Entonces decidida a bajar esos kilos, me compré un CD de tae-bo. Entrenaba fuerte y me gustó. Así que me propuse *ser personal trainer*. Y cuando me di cuenta estaba haciendo el curso. Con mi primera

alumna renuncié a la fábrica y cada día se sumaba más gente a mis entrenamientos. Entre las alumnas había una chica que practicaba fútbol. Su equipo era horrible jugando, así que le propuse a la capitana entrenarlas y me contestó: "¿Qué decís? Si querés entrenar, jarmate tu equipo!". ¡A mí! Con cero contacto en el fútbol y muy pocas semanas para entrar a la misma liga, recorrí profesorados de educación física y armé mi equipito. Y lo mejor fue que ganamos.

Con esa experiencia me probé en Platense y entré. A los 24 debuté contra Estudiantes. Estaba feliz. Pero al poco tiempo me descubrieron un pequeño tumor en la uretra, que sacaron sin problemas. El tema fue que había pasado de la vida sedentaria al alto rendimiento sin escalas, lo que produjo un desorden hormonal que me imposibilitó seguir jugando. Lloré mucho, pero otra vez no iba a dejarme vencer. Así fue como empecé a estudiar para ser técnica. Sí, todos eran hombres; costó que me respetaran y comprendieran que sabía de qué estaba hablando.

En 2013 fundé la Asociación de Fútbol Femenino Argentino, poniendo el foco en la inclusión. No se trata de que las chicas corran la pelota y se entretengan. Esa cosa de "no está en la calle, no está en las drogas" y listo. Se trata de darles valores, que crean en ellas mismas y se ayuden unas a otras.

### Una historia fuerte. Y todo sin el menor golpe de suerte.

No hay que pensar que no tenemos suerte, porque la suerte la crea una misma. Mientras nos quedamos pensando qué vamos a hacer, el tiempo pasa. Las oportunidades van surgiendo en el andar, y el ir hacia nuestros sueños hace que aparezcan otros en el camino. Cuando vivía en la calle soñaba con poder hacer un clic en otras personas y no lo creía posible. Hoy digo que cuando una misma está convencida de lo que quiere y sigue adelante, aunque se caiga mil veces puede hacer sus metas realidad. •

# NUESTRO LIDERAZGO, A TUS PIES

# OMBU

## + MAS TECNOLOGIA

NUEVA ZAPATILLA MICA



PUNTERA DE COMPOSITE



+ MAS  
LIVIANA  
Y RESISTENTE  
QUE EL ACERO

COMPOSITE resina compuesta de materiales sintéticos, cuya combinación da por resultado una puntera resistente a los impactos, tanto o mas que el acero pero con un menor peso, cumpliendo con lo exigido en las normas de seguridad y siendo a la vez dieléctrica.



## Distribuidores

**ARTEFO**  
AV SAENZ 1179  
CAPITAL FEDERAL  
49110252  
artefoindumentaria@gmail.com

**Mr OMBU**  
RIVADAVIA 493  
CORDOBA  
0351-4284997  
mrombu1@gmail.com

**JUAN CARLOS NARCISI SRL**  
CALLE 9 N° 159 OESTE  
GRAL. PÍCO - LA PAMPA  
02302-422601  
info@jcnarcisi.com.ar

**CASA ELIAS**  
BACACAY 2906  
FLORES  
4637-0647  
casaelias12@gmail.com

**FERRETERIA IND. BARCELONA**  
BV. ESPAÑA 149  
CORDOBA  
0353 - 4532222  
ventas@barcelona.com.ar

**SAAVEDRA SEG. INDUSTRIAL**  
GODOY CRUZ 456  
MAIPU - MENDOZA  
0261-4815941  
Juanjogili@hotmail.com

**DIST. SU SEGURIDAD SRL**  
AVPRINGLES 2429  
OLAVARRIA  
02284-431009/411403  
ventas@su-seguridad.com.ar

**FERRARI AGRO REPUESTOS S.R.L.**  
12 DE OCTUBRE 1177  
VENADO TUERTO - SANTA FE  
03462-423317-427431  
fagro@ferrariagro.arnetbiz.com.ar

**OXITODO S.A**  
AYACUCHO 5994  
ROSARIO - SANTA FE  
0341-4635551  
ventas@oxitodo.com.ar

## 7 TIPS PARA AHORRAR

### *¡De vacaciones!*

CONSEJOS PARA CUIDAR LA ECONOMÍA DE TU FAMILIA.

1

#### Establecer un presupuesto y cumplirlo

Estipular el límite más alto de gasto que se puede tener y dividirlo por la cantidad de días que van a durar las vacaciones. Así sabremos cuánto se debe gastar por día y no pasarnos de ese límite.

2

#### Reservar con tiempo

Si bien la espontaneidad es muy divertida, suele ser más costosa. Si se tiene la posibilidad de elegir semanas más económicas para el turismo, no dudes en hacerlo. Hay menos gente y más ofertas.

3

#### Flexibilidad con días y horas de salida

Los vuelos y hoteles tienen precios muy diferentes en función del día y la hora elegida. Es posible que merezca la pena viajar un día en mitad de la semana y a una hora que no sea muy habitual. De hecho, volar a primera hora de la mañana puede resultar hasta tres veces más barato que en las horas más cómodas.

4

#### Buscar ofertas en Internet

Las hay y muy buenas. Eso sí, se debe leer atentamente las condiciones de cancelación y seguros.

5

#### No comas todo el tiempo en restaurantes

Hacer un picnic a la hora de almorzar no sólo te ahorrará dinero, sino que puede ser mucho más divertido. Si te hospedás en un hotel o una habitación, chequeá que tenga alguna heladera pequeña para poder guardar algunos alimentos, cafetera para hacer el desayuno y horno microondas para calentar.

6

#### Alquilar casa con amigos

A veces es la opción más económica, ya que el costo por día de la casa se reparte entre todos. Las compras se pueden hacer en supermercados locales y al comprar en cantidad se consigue mejor precio. Eso sí, hay que asegurarse de que la convivencia será óptima.

7

#### Chequear precios

Si las vacaciones son en Uruguay o Brasil, es probable que algunos artículos sean más económicos en nuestro país. Así que si tu equipaje lo permite, a cargar más alimentos y bebidas, y menos ropa.



No ponga en riesgo su seguridad !!!  
Respaldo y Trayectoria

# COMPRAMOS SU AUTO

TODAS LAS MARCAS Y MODELOS - EN TODO EL PAÍS

## PAGO CONTADO

### SERVICIOS SIN CARGO

- ✓ Asesoramiento a domicilio
- ✓ Informe de dominio
- ✓ Verificación policial
- ✓ Libre deuda de patente
- ✓ Libre deuda de infracciones



**RESOLUCIÓN  
INMEDIATA !!**

(011) 4501 - 8373

(011) 15 - 5185 - 0449



**autoscompramos@hotmail.com**



Ventiladores

Extractores

Campanas Cocina



**martin & martin**

**CASA CENTRAL**  
Av. La Plata 699 (011) 4924 1244

**SAAVEDRA**  
Av. Cabildo 4798 (011) 4702 0345

Lunes a Domingo abierto  
de 9 a 20 hs (feriados inclusive)

www.mym.com.ar | venta online directo de fábrica



Ofertas desde:

- ▶ Cambio de Aceite semisintético y filtro .....\$ 700
- ▶ Carga de Aire Acondicionado Ecológico.....\$ 500
- ▶ Tren Delantero m/o.....\$ 2.000
- ▶ Limpieza de circuito de agua con refrigerante.\$ 600
- ▶ Cambio de kit de Embrague, m/o .....\$ 2.000
- ▶ Frenos Traseros, repuestos y m/o.....\$ 1.200
- ▶ Frenos Delanteros, repuestos y m/o.....\$ 800
- ▶ Cambio de Correa Distribución (8V) m/o.....\$ 1.500 + IVA
- ▶ Reparación de Arranque o Alternador m/o.....\$ 600
- ▶ Alineación de Faros delanteros .....\$ 100
- ▶ Limpieza de inyectores m/o.....\$ 800
- ▶ Paño de pintura en cabina presurizada .....\$ 1.200

Precios sujetos a variación de mercado

### ESCANEO COMPUTARIZADO GRATIS A SOCIOS Taller Integral

Chequeo completo de 15 puntos sin cargo

Todas las tarjetas de crédito en 3 pagos sin interés



Garantía  
por 6 meses  
o 10.000 km

Av. Córdoba 4168 - Tel.: 4863-4404

lo esperamos de: Lun. a Vier. de 8 a 19 hs. y Sáb. de 8 a 14 hs.

e-mail: atclientes@tallerquicksolution.com.ar

## CERRAJERIA DEL AUTOMOTOR

### LLAVES CODIFICADAS



NACIONALES E IMPORTADAS

- Copiamos todo tipo de llaves codificadas
- Clonado de llaves
- Telemandos - Alarmas
- Obtención de códigos
- Reparamos Tarjetas, Llaves Inteligentes y con Control Remotos (originales)



Socios ACA 10% desc.



¿La llave de su auto tiene rotos los botones o la carcaza?  
Tenemos la solución, no deje de consultarnos!!

Av. Díaz Vélez 3988 - Capital Federal

**4958-8558**

**www.cerrajeriamotor.com.ar**



# Mindfulness

## LA PRÁCTICA DE LA QUE HABLAN TODOS

CADA VEZ MÁS PERSONAS SON ADEPTAS A TÉCNICAS QUE MEJORAN EL FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO Y EL CUERPO. ¿PERO QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA?

Por Ana del Río • Foto: Dreamstime

La atención plena o *mindfulness* es una práctica cada vez más utilizada en la psicología para aliviar una variedad de condiciones físicas y mentales. Consiste en un entrenamiento especializado para vivir plenamente nuestro presente, ya sea en el momento del trabajo, cuando se come o se conversa con alguien. Una práctica que pretende que la persona se centre en el momento presente de un modo activo, procurando no interferir ni valorar lo que se siente o se percibe en cada momento. Como procedimiento terapéutico busca, ante todo, que los aspectos emocionales y cualquier otro proceso de carácter no verbal sean aceptados y vividos en su propia condición, sin ser evitados o intentar controlarlos. La psicología positiva enumera una serie de beneficios:

**1 › Reduce el estrés.** Ya que la atención plena no sólo está asociada con sentirse menos estresado, sino también vinculada con una disminución de los niveles de la hormona del estrés.

**2 › Aumenta nuestra capacidad de perspectiva.** La atención plena puede ayudarnos a analizar de manera más objetiva y eficaz nuestros problemas. Según un estudio de la revista *Psychological Science*, esta técnica puede ayudarnos a conquistar los “puntos ciegos” comunes, que pueden amplificar o disminuir nuestros propios defectos más allá de la realidad.

**3 › Mejora el rendimiento académico.** Investigadores de la Universidad de California, Santa Bárbara, encontraron que los estudiantes universitarios que se habían ejercitado en el *mindfulness* demostraron un mayor rendimiento en el razonamiento verbal, así como mejoras en su memoria de trabajo. Los investigadores de este estudio concluyeron que sus resultados “sugieren

que el cultivo de la atención plena es una técnica eficaz para mejorar las funciones cognitivas”.

**4 › Refuerza a aquellas personas con fuertes niveles de estrés.** Aumenta la capacidad de manejar y recuperarse ante el estrés. Algo que puede trasladarse a personas que han sufrido accidentes, tienen enfermedades graves, traumas importantes o situaciones que les generen grandes niveles de estrés.

**5 › Protege el cerebro de enfermedades mentales.** Investigaciones encontraron que la meditación puede dar lugar a cambios en el cerebro, que a su vez pueden protegernos de enfermedades mentales. La práctica de la meditación se ha vinculado con un aumento en la densidad axonal (las conexiones entre células) y el crecimiento de la mielina, una capa de tejido graso que cumple funciones de protección.

**6 › Funciona como un “control del volumen” del cerebro.** La meditación ayuda al cerebro a tener un mejor control sobre el procesamiento del dolor y las emociones, específicamente a través del control de los ritmos alfa corticales (que desempeñan un papel sobre qué sentidos presta atención nuestro cerebro), según un estudio en la revista *Frontiers in Human Neuroscience*.

**7 › El *mindfulness* nos ayuda incluso cuando no lo practicamos activamente.** No hace falta practicar *mindfulness* para sentir los beneficios en el procesamiento emocional de nuestro cerebro. Ése es el hallazgo de un estudio en la revista *Frontiers in Human Neuroscience*, lo que demuestra que la meditación cambia la respuesta de la región cerebral de la amígdala a los

estímulos emocionales, y este efecto se produce incluso cuando la persona no está meditando activamente.

**8 › Nos hace mejores personas.** Ya que ayuda a interactuar con los demás al hacernos más compasivos.

**9 › Ayuda a disminuir la sensación de soledad de las personas mayores.** La soledad entre las personas mayores puede ser dura e incluso peligrosa, ya que está relacionada con un empeoramiento del estado de salud general. La meditación consciente ayuda a disminuir estos sentimientos de soledad de las personas mayores, mejorando a su vez su salud.

**10 › Es muy útil durante el invierno.** Aparte de practicar una buena higiene, la meditación basada en la atención plena y el ejercicio podría reducir los efectos desagradables de los resfríos.

**11 › Reduce el riesgo de depresión entre los adolescentes.** Enseñar a los adolescentes cómo practicar la atención a través de programas escolares podría ayudarlos a experimentar menos estrés, ansiedad y depresión.

**12 › Ayuda a perder peso de manera eficaz, sana y equilibrada.** Según una encuesta, siete de cada 10 psicólogos considera que el entrenamiento en atención plena es una excelente estrategia para la pérdida de peso.

**8 › Ayuda a dormir mejor.** Las personas que informaron sobre niveles más altos de la atención plena describen un mejor control sobre sus emociones y conductas durante el día. Además, el aumento de *mindfulness* se asocia con una menor activación a la hora de acostarse, lo que podría tener beneficios para la calidad del sueño y la futura capacidad de manejar el estrés. •

3 DE DICIEMBRE, DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

# Accesibilidad universal y barreras arquitectónicas

Por Andrea Parcero

El lema “La inclusión importa: acceso y empoderamiento para personas con todo tipo de discapacidad” es el concepto con que la ONU insta a los gobernantes a que hagan ciudades inclusivas y accesibles para todos, que mejoren los datos y estadísticas sobre discapacidad y que incluyan a personas con discapacidad invisible en la sociedad.

La Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad considera que la accesibilidad es el

derecho de todo ser humano a ingresar, transitar y permanecer en un lugar de manera segura, confortable y autónoma. Ello implica que las barreras del entorno físico deben ser suprimidas. Por eso en todo el mundo rigen leyes y normas sobre igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad, y se regula la accesibilidad al medio físico. Así, gradualmente, muchos países han ido adaptando sus edificios y construcciones para lograrlo.

Si bien todos tenemos acceso a las leyes, al momento de su aplicación no contamos con el conocimiento técnico para una correcta evaluación de las diferentes opciones.

Para eso el hombre ha diseñado elementos que permiten accesibilizar al perfil edilicio existente con diferentes criterios y alternativas para la preservación de los espacios comunes y las circulaciones, así como también la evacuación de los mismos.

Existen plataformas para escaleras verticales o portátiles. Las plataformas para escaleras

rectas sin cambio de pendiente ni dirección son equipos estándares, que deben plegarse en forma automática para brindar autonomía. También existen elevadores para escaleras curvas con tramos rectos y compensados. Estos equipos necesitan obras civiles complementarias y su instalación es muy sencilla. Asimismo, pueden ubicarse tanto en el interior como en el exterior, con distintas características técnicas de acuerdo con su ubicación.

Las alternativas portátiles que requieren ayuda de acompañante, como las sillas de ruedas, son ideales para lugares que por su clasificación son patrimonio histórico inmodificable. Si bien se pierde autonomía, se gana en bajo costo de mantenimiento. En las escuelas especialmente, deben tenerse en cuenta no sólo por la inserción escolar, sino porque pueden emplearse para realizar salidas extracurriculares a lugares que aún no sean accesibles. Se logra con un costo bajo de inversión una plena participación en las actividades escolares.

Hay ayudas técnicas para adaptar natatorios, hoteles o centros de rehabilitación con hidroterapia, grúas para el ingreso a las piscinas y centros termales; y también acceso en los centros de esparcimiento, como las sillas de ruedas para arena y para la nieve.

Toda esta variedad de equipamiento, desde elementos simples a más complejos, son la respuesta de la ciencia hacia la plena accesibilidad universal. Sólo resta la absoluta conciencia de la sociedad y sus dirigentes para una plena convivencia con nuestros semejantes con discapacidades físicas. •







Todo Generadores  
**GENERAC**

**OLVIDESE DE LOS CORTES DE ENERGIA**

Tenga el poder  
de **SU ENERGIA**

**GENERADOR ELECTRICO  
A GAS NATURAL**



✓ TOTALMENTE CABINADOS    ✓ AUTOMATICOS



**0800-666-7394**

**ventas@todogeneradores.com**

Ventas 24hs (011 - 15) 6208-0698 / (011 - 15) 6418-9217

OBSERVE TODO DESDE SU CELULAR CON...

**CAMARAS DE  
SEGURIDAD**

**CONTROL CAM**



☎ **011-4813-9703 / 153-369-9681**

✉ **controlcam.ba@gmail.com**

**controlcam.mitiendanube.com**

**CAMAS VOLCABLES**

Únicas en Confort y Resistencia



Directo  
de fábrica



— 1 y 2 plazas —  
**Verticales  
Horizontales**

· Haya  
· Wengue · Cedro  
· Roble · Blanco

— Módulos  
Complementarios

Líderes en el mercado  
con más de 50 años  
de trayectoria



muebles  
**BROGLIA**  
de Ezequiel O. Broglia  
[www.camas-volcables.com.ar](http://www.camas-volcables.com.ar)

ShowRoom y ventas:  
Av. Belgrano 1937, Cap. 4952-6919  
Fábrica: R. Gutierrez 1642/48, Avellaneda  
[info@camas-volcables.com.ar](mailto:info@camas-volcables.com.ar)  
Lun/Sáb 10 a 20 hs Dom 16 a 20 hs.

Todos los productos en un solo lugar.  
Solución para todo tipo de plagas.

ROEDORES    PALOMAS    INSECTOS    PLAGAS    MURCIELAGOS



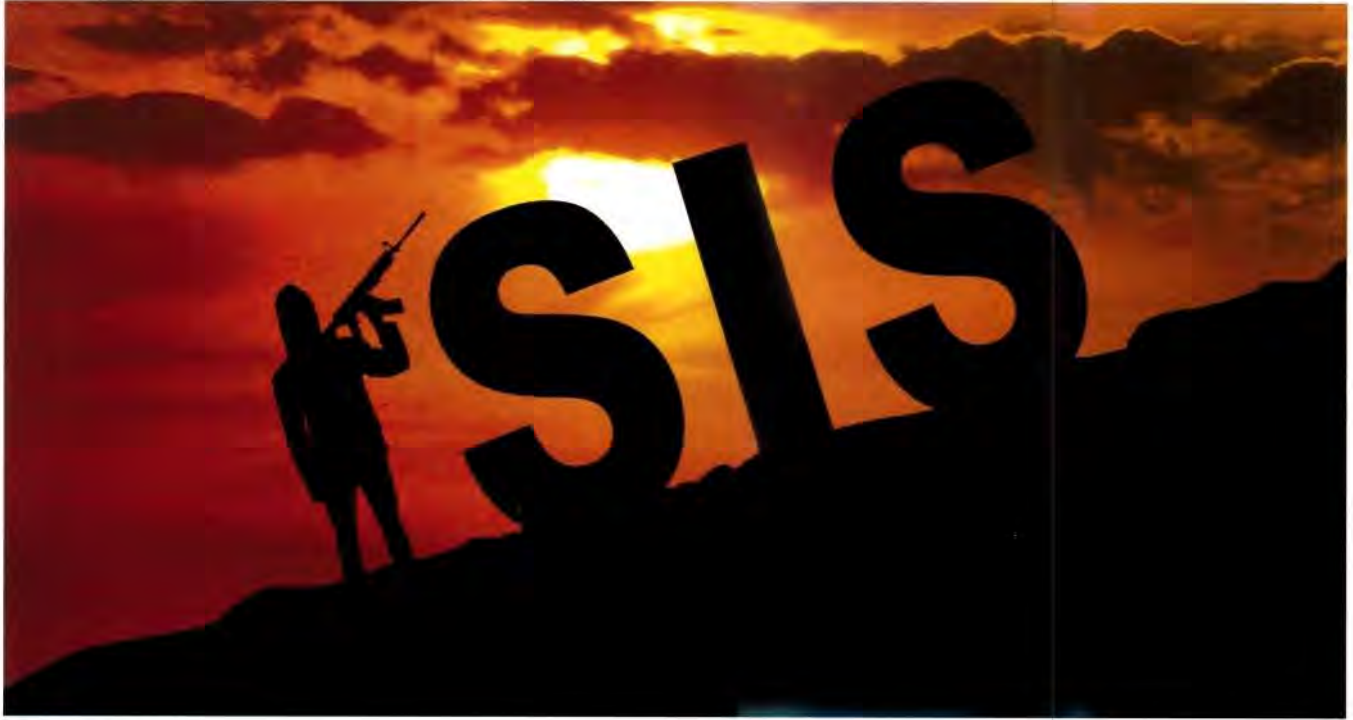
Tte. Gral. Juan D. Perón 1519  
CABA - 4373-0083

Desde 1914



**LA CASA  
DE LOS  
INSECTICIDAS**

[www.casadeinsecticidas.com.ar](http://www.casadeinsecticidas.com.ar)



# 10 CLAVES PARA ENTENDER CÓMO FUNCIONA EL GRUPO TERRORISTA QUE HORRORIZA AL MUNDO

EL ESTADO ISLÁMICO (ISIS, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) ESTREMECIÓ AL MUNDO EN NOVIEMBRE CON UN CRUEL ATENTADO EN PARÍS. LAS AMENAZAS Y ATENTADOS EN OTRAS PARTES DEL PLANETA SIGUEN, PERO ¿DÓNDE SURGIÓ ESTA ORGANIZACIÓN TERRORISTA? ¿CÓMO SE VOLVIÓ TAN PODEROSA? ¿CUÁLES SON SUS OBJETIVOS?

Por Ana del Río · Foto: Dreamstime

#1

Los orígenes del Estado Islámico se remontan a 2010, cuando su actual líder, Abu Bakr al Baghdadi, quedó a cargo de la filial de Al Qaeda en Irak. Este grupo radical busca obtener el respaldo de todo el mundo musulmán. Dirige una especie de Estado, que se conoce como califato, con presencia en Irak y Siria. Para lograr mayor influencia prometieron romper fronteras y llegar a países como Jordania y Líbano.

#2

Esta organización se basa en la idea de que ellos son los únicos creyentes verdaderos del islam y lo interpretan de una forma extremista. Por eso ven al resto del mundo como una amenaza para su religión.

#3

El nuevo clima de inestabilidad política permitió al rebautizado Estado Islámico de Irak a empezar a operar también en el país vecino. En ambas naciones el grupo logró importantes victorias militares que le aseguraron el control de ciudades enteras, en donde comenzó a cobrar impuestos y a aplicar de forma estricta la ley islámica o Sharia.

#4

Su forma de aterrorizar a sus enemigos es por medio de todo tipo de asesinatos –principalmente decapitaciones–, que justifican con fragmentos del Corán (su texto sagrado), que llaman a “golpear la cabeza” de los no creyentes. El líder de Al Qaeda ha manifestado su rechazo a algunas de estas acciones y le ha expresado a Abu Bakr al Baghdadi que le hará perder el “corazón y la cabeza de los musulmanes”.

#5

El Estado Islámico tiene presencia en más de 40.000 kilómetros cuadrados entre las ciudades iraquíes de Mosul, Faluya, Tal Afar y Tikrit, y en Raqqa, de Siria. En estos territorios controla las fronteras, carreteras y hasta campos petroleros.

#6

Además de las tierras, este grupo yihadista tiene al menos ocho millones de personas bajo su control y más de 15.000 combatientes a su servicio. Se estima que cerca de 2.500 de los milicianos provienen de países occidentales, que han viajado a Irak o Siria desde 2012.

#7

Se cree que al menos 12.000 extranjeros integran las filas del ejército del Estado Islámico.

#8

El primer impacto mediático a escala internacional lo logró con una serie de videos de decapitaciones a rehenes occidentales, que fueron difundidos con duros mensajes a los gobiernos de las víctimas.

#9

Siguieron una serie de atentados contra el Congreso de Canadá; una cafetería en Sidney; la revista satírica *Charlie Hebdo*, en París; el Museo del Bardo, en Túnez; una mezquita en Yemen; y un quintuple ataque simultáneo en Francia, Túnez, Kuwait, Siria y Somalia.

#10

El Estado Islámico es el grupo terrorista con más recursos económicos en el mundo, ya que cuenta con más de 2.000 millones de dólares, según informaron ellos mismos. Este sostenimiento financiero lo han logrado a partir de la venta de gas y petróleo, además de otras actividades como el contrabando y la extorsión, así como acceso al efectivo de bancos tras sus ataques en Irak.



## Hostal del Espinillo

HOTEL & SPA

¡Vivi Uruguay!



A sólo una hora del Puente Internacional descubrí un lugar pensado para disfrutar del relax, rodeado de naturaleza y lleno de confort. A orillas del río San Salvador, el hostel brinda la paz y tranquilidad perfectas para tu relax.

### Disfrutá de nuestras habitaciones

UN LUGAR PENSADO PARA CONVERTIR TU ESTADÍA EN UNA ESCAPADA PLACENTERA DE PRINCIPIO A FIN.

**PROMOCIÓN SOCIOS ACA:**  
HOSPEDATE 3 NOCHES Y PAGÁ 2

#### UBICACIÓN

A 80 km del Puente Internacional Puerto Unzué-Fray Bentos, a 300 km de Montevideo, a 140 km de Colonia del Sacramento y a 35 km de Mercedes.

#### CONTACTO

Pbro. José Bonifacio Redruello 1032 · (75100), Dolores, Soriano, Uruguay  
Tel.: (598) 4534 5077 / 5576 / 5159  
E-mail: informes@hostaldelespinillo.com.uy



# *5 mercados del mundo*

## PARA NO DEJAR DE CONOCER

SON LOS LUGARES IDEALES PARA ENCONTRAR PRODUCTOS TÍPICOS Y A MUY BUEN PRECIO. SÓLO SE NECESITA UNA CÁMARA DE FOTOS, DINERO EN EFECTIVO Y ESPÍRITU DE AVENTURA.

POR ANA DEL RÍO · FOTOS: BIGSTOCK



## › Mercado flotante de Damnoen Saduak BANGKOK, TAILANDIA

De todos los mercados flotantes de la ciudad, éste es sin dudas el mayor y más conocido entre los turistas. Vale la pena ir y descubrir cómo comerciaban antiguamente desde sus barcas los vendedores de frutas y artesanía. Se encuentra en la provincia de Ratchaburi, a unos 100 km al sudoeste de Bangkok. Se puede llegar allí en autobús público desde la terminal de autobuses del sur de Bangkok (Southern Bus Terminal) en poco menos de 2 horas. Aunque si sólo deseás visitar el mercado flotante en un día y volver a la capital del país de Siam a pasar la noche, lo mejor es contratar una excursión con furgoneta en cualquier agencia de viajes. Lo más recomendable es llegar temprano, ya que es la mejor manera de sacar buenas fotos. Se consiguen productos a muy buen precio aunque hay que desarrollar el talento del regateo. La mejor manera de conseguir una buena oferta es con amabilidad, ya que los tailandeses son muy gentiles.

## › Portobello LONDRES, INGLATERRA

Es uno de los mercados más famosos de la ciudad. Es posible encontrar una gran variedad de artículos, entre los que se destacan las antigüedades. Las monedas, relojes, muebles, sellos o joyas son algunos de los objetos más populares. Tiene unos tres kilómetros de longitud y conecta Notting Hill con Ladbroke Grove. Además de los coloridos puestos de la calle principal, también es posible encontrar tiendas y puestos en calles perpendiculares como Westbourne Grove. Para llegar a Portobello Road la mejor opción es el subte. Lo ideal es comenzar el recorrido desde Notting Hill y finalizar en Ladbroke Grove mientras se degustan algunas exquisiteces en los puestos de comida que se hallan en el camino. El mejor momento para visitar el mercado es el sábado por la mañana, día en la que los puestos callejeros invaden las calles. El resto de la semana se encuentran abiertas sólo las tiendas que sacan algunos productos a la calle.





› **El Rastro**  
MADRID, ESPAÑA

Uno de los más famosos de Europa. Se celebra los domingos y días festivos en el barrio La Latina, en el centro histórico de Madrid. Tiene más de 400 años de historia y en él se pueden encontrar tanto objetos

cotidianos como curiosos: desde pelapapas hasta muebles, películas, ropa usada u objetos electrónicos viejos. Es recomendable tener cuidado con los objetos de valor mientras se transita por las calles

repletas de gente, ya que es muy común que la zona esté llena de carteristas a la caza de turistas distraídos. Inevitable parar un rato en los bares para probar las tapas y beber algunas cañas, típicas del lugar.

**Mercado Artesanal de Pisac** ›  
PERÚ



En el corazón del Valle Sagrado de los incas, en Perú, se encuentra el pueblo de Pisac (a 30 km de la ciudad de Cuzco). Está ubicado estratégicamente, ya que es un lugar de paso para la mayoría de los viajeros que van de Cuzco a Machu Picchu. Es famoso por su mercado de artesanías y uno de los más populares de esta zona de Perú. Sus callecitas empedradas, su paisaje colorido y variedad de productos lo convierten en un lugar mágico, lleno de energía.

Se destacan los productos textiles hechos con lana de alpaca y tintados con vivos colores. Es el lugar indicado para comprar joyas hechas en plata, accesorios, piezas de bijou, mantas, prendas de alpaca y juguetes típicamente peruanos. Si bien el mercado es el lugar más popular, es muy recomendable visitar el fuerte inca o pasear por el pueblo, que es muy pintoresco.



# ARTROSIS: ALTERNATIVAS TERAPÉUTICAS CON FUNDAMENTO CIENTÍFICO

La artrosis u osteoartritis es una enfermedad producida por el desgaste del cartílago, tejido que hace de amortiguador al proteger los extremos de los huesos y que favorece el movimiento de la articulación. Es la enfermedad reumática más frecuente, especialmente entre personas de edad avanzada

- **Edad:** personas adultas sobre los 60 años.
- **Sexo:** Igual para ambos sexos, pero en las mujeres se presenta a edades más tempranas (45 años).
- **Mujeres:** Predomina en la rodilla y en las articulaciones interfalángicas (manos).
- **Hombres:** Predomina en la cadera.
- **Obesidad:** Cuadruplica el riesgo si la persona se encuentra por encima del IMC considerado normal.

**"No se sabe aún con certeza cuál es el origen de este padecimiento."**

En la artrosis, la superficie del cartílago se rompe y se desgasta, lo que provoca que los huesos se muevan el uno contra el otro y genera fricción, dolor, hinchazón y pérdida de movimiento en la articulación. Con el tiempo, esta llega a perder su forma original, y pueden crecer en ella espolones, desprenderse trozos de hueso y de cartílago y flotar dentro del espacio de la articulación, lo que genera más dolor, daño y hasta, afectar a cualquier articulación del cuerpo. No obstante, las más frecuentes son la artrosis de la espalda, que suele afectar al cuello y la zona baja de la espalda (artrosis lumbar); la artrosis de la cadera y la rodilla, y la artrosis de manos, trapecio-metacarpiana (rizartrosis) y pies, que suele presentarse a partir de los 50 años. Las rodillas son las articulaciones sobre las que se carga la mayor parte del peso del cuerpo (junto con los tobillos), pero éstos se mueven mucho menos que las rodillas, exponiéndolas mayormente afectadas por la artrosis. Se pueden poner rígidas, hinchadas y doloridas, lo que hace que sea difícil caminar, subir escaleras, sentarse y levantarse del asiento y usar bañeras. Si no se recibe tratamiento, la artrosis en las rodillas puede llevar a discapacidad.

En las caderas puede causar dolor, rigidez e incapacidad grave. Las personas con este padecimiento pueden sentir dolor en las caderas, en las ingles, en la parte interior de los muslos o en las rodillas. La artrosis en la cadera puede limitar mucho los movimientos y el acto de agacharse. El resultado es que actividades de la vida diaria como vestirse y el cuidado de los pies pueden resultar todo un reto.

El tratamiento farmacológico que se ha empleado para hacer frente a la artrosis ha sido únicamente sintomático. Debido a que la posibilidad de curar la enfermedad o de detenerla era completamente nula, el objetivo de los tratamientos se ha centrado en erradicar en lo posible el dolor y otras molestias asociadas a esta patología mediante la administración de analgésicos y antiinflamatorios.

Un tratamiento muy habitual para la artrosis de rodillas y caderas es el uso de bastones y rodilleras en procedimientos de rehabilitación, inyecciones de ácido hialurónico o un tratamiento con factores de crecimiento.

Esta novedosa técnica es empleada con éxito en los pacientes. Consiste en la utilización de sangre del propio paciente para procesarla y **obtener un plasma rico en factores de crecimiento** (proteínas), que se coloca en la región a tratar. A partir de ese momento, la zona lesionada comienza un **proceso de regeneración y reparador celular** acelerando los tiempos de recuperación. Puede utilizarse al inicio de la artrosis, en necrosis y lesiones osteocondrales de cadera y rodilla, codo, cadera, etc. Este procedimiento puede realizarse tanto en el quirófano como en el mismo consultorio, dependiendo de la articulación o la lesión a tratar. Con el avance de la enfermedad, es necesario el **reemplazo articular** (prótesis de cadera o rodilla), sobre todo cuando genera incapacidad y altera sensiblemente la **calidad de vida**. El reemplazo total de cadera o rodilla es una de las cirugías más frecuentes, con un gran porcentaje de éxito. Genera un cambio notorio en el paciente en horas, aliviando el dolor y mejorando su movilidad. La cirugía consiste en sustituir ambas superficies articulares. Una nueva modalidad que empleamos es la **técnica de reemplazo articular de cadera por miniabordaje**. El mismo consiste en realizar la misma cirugía convencional, pero a través de una incisión de 5-7 cm de longitud en lugar de los 20 cm empleados en la técnica convencional; es una técnica menos agresiva, que genera menos daño a los tejidos blandos, músculos y ligamentos que circundan la cadera. Otras ventajas de esta técnica: el tiempo de cirugía es de 40 minutos, generando menor índice de complicaciones en el postoperatorio (sangrado, infección, dolor). El 90% de los pacientes camina a las 24 hs. de la operación. La rehabilitación es más rápida y el 95% de los pacientes realizan una vida normal a los 35 días.

**"El objetivo primordial de la cirugía es el alivio del dolor, reflejándose en una mejor calidad de vida y mayor movilidad articular."**

[www.drdruetto.com.ar](http://www.drdruetto.com.ar)



YouTube

DR. ALEJANDRO DRUETTO  
M.N. 99324





› **Mercado de San Telmo**  
BUENOS AIRES, ARGENTINA

A minutos del Obelisco, este lugar aún conserva el espíritu de los primeros mercados. De fachada típicamente italiana e interiores amplios, el mercado es el lugar de encuentro obligado para los vecinos del barrio, así como también de visita imperdible para los cientos de turistas que día a día se acercan a conocerlo. Fue inaugurado en febrero de 1897 con el objetivo de abastecer de víveres a la nueva ola de inmigrantes que llegaba a la ciudad desde el Viejo Continente. El edificio conserva su estructura interna original, formada por vigas, arcos y columnas de metal con techos de chapa y vidrio. En el centro se alza una gran cúpula. En 2000 el Mercado fue declarado Monumento Histórico Nacional por la Secretaría de Cultura del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires. Visitar el mercado es aventurarse a un paseo



que rememora la Buenos Aires de antes. Es posible comprar alimentos, condimentos o simplemente dejarse llevar entre los puestos de antigüedades, artesanías, discos o juguetes viejos; es una experiencia ecléctica que toma lo mejor de cada rubro para hacer de ello una

combinación nueva y única. Si bien el Mercado está abierto todos los días, en la semana es probable que algunos puestos estén cerrados. Los domingos es el día con más puestos en funcionamiento pero con grandes multitudes. El sábado es la mejor opción para pasear y comprar.



# Novedades en odontología



**E**n la sociedad en la que vivimos donde cada vez son más las personas que desean transmitir una apariencia de juventud y belleza, nuestra imagen tiene una gran repercusión por lo que una sonrisa agradable y armónica puede mejorar la autoimagen y autoestima logrando una mejor salud física, psíquica y social y contribuir al éxito o fracaso del individuo de forma determinante puesto que nos hallamos inmersos en un creciente proceso de culto a la estética.

## Implantes dentales

El tratamiento con implantes dentales es la manera más conveniente de reponer los dientes ausentes del paciente o para retener prótesis dentales móviles.

Antes de la aparición de los implantes era necesario gastar los dientes sanos del paciente para colocar sobre ellos puentes fijos con el objeto de reemplazar a los dientes ausentes. En muchos casos estos tratamientos terminaban con conductos y pernos en dichas piezas dentales. En el caso de las prótesis removibles, los implantes permiten retenerlas firmemente y prevenir la reabsorción del hueso de los maxilares del paciente.

El tratamiento les devolverá función y la estética perdidas al paciente y recuperará la confianza en sí mismo tanto a la hora de comer así como también en sus relaciones sociales.

## Requisitos del tratamiento con implantes

Para el éxito del tratamiento se requiere: un exhaustivo diagnóstico, cantidad de hueso suficiente, experiencia profesional, calidad del sistema a colocar, muy buena higiene dental, no fumar, buen estado de salud del paciente. En los casos en los cuales el hueso es insuficiente, se podrán utilizar técnicas complementarias (rellenos y/o injertos óseos).



A la hora de evaluar las condiciones óseas cuando la radiografía convencional resulta insuficiente es indispensable realizar una tomografía computada, siendo el recurso más preciso para determinar el diagnóstico y el plan de tratamiento.

## Ventajas del estudio con tomografía computada

- 1) Los equipos modernos (CONE-BEAN), realizan estudios de muy alta precisión y con muy bajo nivel de radiación, el equivalente a dos radiografías pequeñas, permitiendo su utilización más frecuentemente en el diagnóstico óseo.
- 2) Precisión en las mediciones determinando con exactitud la disposición de los nervios
- 3) Disposición de la conformación ósea en

El Dr. S. L. Pelcman es Director del Centro Especializado en Prótesis fijas sobre implantes. Representante de Dental Park Research Implant Center USA. D.D.S. Doctor in Dental Surgery, California, USA

## CORONAS Y CARILLAS DE PORCELANA DENTAL SIN METAL

Cada vez se difunde más la utilización sobre dientes del paciente y/o sobre implantes dentales la realización de coronas de porcelana libres de metal. Tienen la ventaja de ser más biológicas y más estéticas. Las hay de diferentes tipos, inyectadas, con base de alúmina o base de zirconio, y su elección dependerá de cada caso en particular. El grado de naturalidad y estética que se consigue es óptimo.



- 3D, imposible de detectar con radiografías convencionales
- 4) Es un recurso fundamental para evitar accidentes quirúrgicos

## Nuestra experiencia

El valor de la experiencia en la actividad odontológica es especialmente importante. Sin duda la misma le brinda seguridad y confort al paciente ya que los resultados son previsible en manos experimentadas. A simple vista, la experiencia corresponde al tiempo en que se lleva a cabo una actividad. Nosotros entendemos que no sólo depende del tiempo sino también de otros tres factores fundamentales: número de casos, estudio y recursos tecnológicos. Todos estos requisitos se cumplen en la Clínica de los Doctores Pelcman.

## RECONOCIMIENTO

La oficina del Dr. Pelcman es impecable, con un equipamiento similar a las mejores de EE.UU. Equipo de radiografías panorámicas digital, tomógrafo, y técnicos de laboratorio trabajando permanentemente. La ventaja es que el Dr. Pelcman tiene experiencia y estudios en el exterior y aplica todo este conocimiento en su clínica.

Al regresar a San Francisco fui a hacerme una limpieza y pregunté cual era mejor trabajo odontológico: el de mi lado derecho o el de mi lado izquierdo y me respondieron que este último, era más que excelente. Se referían al trabajo realizado por el Dr. Pelcman.

Graciela Kaden, desde San Francisco, EE.UU.

## CASOS TERMINADOS



## Servicio del Plan de Salud del ACA



Los socios del ACA disponen de una consulta con el respectivo estudio computarizado sin cargo y también tomografías computadas 3D a honorarios diferenciales. Deberán solicitar turno telefónico acreditando su afiliación de lunes a viernes de 9 a 18 hs. Av. Santa Fe 3444 10° "A" Capital Federal  
Teléfonos: 4821-9070 / 4821-3734  
www.dentalesimplantes.com.ar  
e-mail: consultas@dentalesimplantes.com.ar

Las tarifas publicadas fueron proporcionadas por los operadores responsables de cada viaje al momento del cierre de esta edición, y están sujetas a modificaciones y/o cambios sin previo aviso por parte de los mismos.

# Argentina, un país con todas las opciones



GLACIAR PERITO MORENO



LANÍN



SALINAS GRANDES

## USHUAIA + EL CALAFATE <sup>1</sup>

7 días / 6 noches

Febrero y marzo de 2016

Traslados de entrada y salida en ambas ciudades (servicio en regular) + 3 noches de alojamiento en **Hotel ACA El Calafate 3\*** con desayuno + **El Calafate**: excursión terrestre **glaciar Perito Moreno** en regular + 3 noches de alojamiento en hotel **ACA Canal Beagle** (Ushuaia) + **Ushuaia**: excursión **Parque Nacional** + navegación **Isla Lobos + lagos Escondido y Fagnano**.  
**Tarifa:** desde \$6.185

## ESCAPADA VILLA LA ANGOSTURA + SAN MARTÍN DE LOS ANDES <sup>2</sup>

Enero y febrero de 2016

7 días / 6 noches

Traslados de entrada y salida + 3 noches de alojamiento con desayuno en **Hostería ACA Villa La Angostura** + excursión día completo **Villa Triful y Valle Encantado + San Martín de los Andes** por 7 Lagos + 3 noches de alojamiento en **Cabañas ACA San Martín de los Andes** + excursión día completo **Bariloche** por 7 Lagos + **Lago Huechulafquen - Volcán Lanín**  
**Tarifa:** desde \$7.154

## SALTA Y JUJUY CON TILCARA <sup>3</sup>

7 días / 6 noches

Enero y febrero de 2016

Traslado de entrada y salida + alojamiento con desayuno: 3 noches en **Salta** + 2 noches en **Tilcara** + 1 noche en **Jujuy** + excursiones: **city tour Salta** (medio día) - **Cafayate** (día completo) - **Quebrada de Humahuaca / Tilcara** (pernocte en Tilcara). **Salinas Grandes y Purmamarca** (pernocte en Jujuy).  
No incluye carnaval en la Quebrada. Consultar.  
**Tarifa:** desde \$5.860

TARIFA EN PESOS POR PERSONA BASE HABITACIÓN DOBLE STANDARD SUJETA A DISPONIBILIDAD Y MODIFICACIÓN SIN PREVIO AVISO. TARIFAS VÁLIDAS PARA RESIDENTES EN LA ARGENTINA. NO VÁLIDO PARA FERIADOS O FINES DE SEMANA LARGOS. NO INCLUYE TRANSPORTE AJEROSDE ORIGEN DESTINO. SÍ O SERVICIOS TERRESTRES MENCIONADOS. 1. NO INCLUYE ENTRADAS A LOS PARQUES NACIONALES. EXCURSION DE LAGO ESCONDIDO Y FAGNANO SUJETA A CONDICIONES CLIMÁTICAS Y TRANSITABILIDAD DEL CAMINO. OPERADOR RESPONSABLE: ACA TURISMO. CATEGORÍA ESFL. LEG. 0076 RES. 716/72. 2. TARIFA POR PERSONA SEGÚN CABANA BASE 4 PERSONAS CON 2 BAÑOS. NO INCLUYE DESAYUNO. OPERADOR RESPONSABLE: ACA TURISMO. CATEGORÍA ESFL. LEG. 0076 RES. 716/72. 3. NO INCLUYE GASTOS ADMINISTRATIVOS 15%. TARIFA PUBLICADA CORRESPONDE A HOTELERÍA 2\*. OPERADOR RESPONSABLE: VILLA DE PERITO TURISMO S.R.L. Y.T.E. 12981 - DNT 186601. 4. CAVERNA. NO ES ACONSEJABLE PARA PERSONAS QUE SUFRAN DE CLAUSTROFOBIA O HIPERTENSAS DEBIDO A LAS PENDIENTES Y A LOS CAMINOS ESTRECHOS CON LOS QUE CUENTA. REQUISITOS: BUEN ESTADO FÍSICO. ARRIBO Y CALZADO CÓMODO. EDAD MÍNIMA: 7 AÑOS. NO INCLUYE GASTOS ADMINISTRATIVOS 15%. TARIFA PUBLICADA CORRESPONDE A HOTELES KALTON Y MALARGUE INN. OPERADOR RESPONSABLE: AYAX. LEG. 11163. 5. NO INCLUYE GASTOS ADMINISTRATIVOS 15% NI DE RESERVA. TARIFA PUBLICADA CORRESPONDE A ENERO (\*). ENTRADAS PARA FECHAS 9 Y 16 DE ENERO. POR OTROS DÍAS CONSULTAR SUPLEMENTO A ABOGAR (EN CASO DE LLUVIA NO SE SUSPENDE NI HAY REINTEGRO). OPERADOR RESPONSABLE: AYAX. E.V.T. LEG. 11163 - DISP. 1834.

ABONÁ CON



mercado pago

HASTA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS\*

**CENTRO INTEGRAL DE TURISMO: 0800-888-3777 / www.aca.tur.ar /**  
Sede Central: Av. del Libertador 1850 - 3° Piso / Correo Electrónico: turismo@aca.org.ar - hoteles@aca.org.ar /  
LOS VIAJES, ITINERARIOS Y FECHAS DE SALIDA PUEDEN SER MODIFICADOS POR LOS OPERADORES RESPONSABLES.

**HORARIO DE ATENCIÓN**  
De Lunes a viernes de 10 a 17:30 hs

CONSULTÁ POR VIAJES EN LA ARGENTINA Y DESTINOS DE TODO EL MUNDO



SAN RAFAEL

### SAN RAFAEL Y MALARGÜE 4

6 días / 5 noches  
Enero y febrero de 2016  
Traslados de entrada y salida Terminal de Bus San Rafael (07 a 23 hs) + no incluye traslado interno San Rafael - Malargüe - San Rafael (en bus regular, adicional \$450. Duración 3 hs, aproximadamente) + 3 noches de alojamiento en **San Rafael** + 2 excursiones: **city tour c/bodega + Valle Grande, Cañón del Atuel y El Nihuil** + 2 noches de alojamiento en **Malargüe**.  
Excursión **Caverna de las Brujas y Cascada de Manqui Malal** (en servicio regular a confirmar) + Universal Assistance  
**Tarifa:** desde \$4.633

### CARNAVAL DE GUALEGUAYCHÚ 5

4 noches  
Enero y febrero de 2016  
4 noches de alojamiento con desayuno en Hotel **Aguary 4\*** + entrada al carnaval + silla en 2º fila sector B + Universal Assistance  
No incluye traslado de entrada y salida ni traslado al Corsódromo.  
**Tarifa:** desde \$3.575



Consulte por destinos de Brasil

MALDIVAS

### AUTOTURISMO MAR DEL PLATA 6

Vigencia: 01.02.2016 al 15.03.2016  
7 noches de alojamiento + 7 días de cochera Mar del Plata Colón + 7 días de carpa y estacionamiento descubierto en **Balneario ACA Punta Mogotes**.  
**Tarifa:** desde \$ 5.370

### VIÑA DEL MAR 7

6 días - 5 noches. Alojamiento + traslado de entrada y salida  
**Tarifa:** consultar.

### PUNTA DEL ESTE PROMOCIONAL 7

8 días - 7 noches / Febrero de 2016  
Barco rápido a Colonia ida y vuelta (Ferry líneas - Tarifa operador) + bus en conexión a **Punta del Este** ida y vuelta + traslados regulares terminal de bus / hotel / terminal de bus + 7 noches de alojamiento en **Hotel San Fernando 3\***.  
**Tarifa:** Consultar

### PIRIÁPOLIS 7

8 días - 7 noches / Febrero de 2016  
Barco rápido a Colonia ida y vuelta (tarifa operador) + bus en conexión a **Piriápolis** ida y vuelta + traslados de entrada y salida + 7 noches de alojamiento en **Hotel Ricadi 3\***.  
**Tarifa:** Consultar

### ISLA MARGARITA + ISLA DE COCHE 8

10 noches / Febrero de 2016  
Pasaje aéreo Buenos Aires / Caracas / Buenos Aires volando con Aerolíneas Argentinas + 6 noches de alojamiento en **Isla Margarita** s/reg. seleccionado + 4 noches de alojamiento en **Isla de Coche** s/reg. seleccionado + ticket aéreo Caracas / Portomar / Caracas + Traslados + lancha desde **Isla Margarita** a **Isla de Coche** y viceversa + seguro de asistencia médica Assist Card y de cancelación s/franquicia para pasajeros menores de 65 años (consultar condiciones para mayores).  
**Tarifa:** consultar



ISLA MARGARITA

### CUBA 9

Programas de 7 y 10 noches Habana y Varadero.  
Pasaje con Aerolíneas Argentinas + traslado de entrada y salida + alojamiento en destino con régimen de comidas (desayuno en **La Habana** y todo incluido en **Varadero**) + asistencia al viajero Assist Card (aplica hasta 65 años).  
**Tarifa:** consultar.  
Consulta combinaciones con visita a los Cayos.

### MALDIVAS Y DUBÁI 10

11 días - 10 noches / 18 de febrero y 5 de marzo de 2016  
Aéreo Buenos Aires / Dubái / Maldivas / Buenos Aires con Emirates + 5 noches de alojamiento en **Dubái** con desayuno + 5 noches de alojamiento en **Male (Maldivas)** con pensión completa + visitas y excursiones (solicitar itinerario) + entradas a sitios históricos según itinerario + todos los traslados + guía de habla hispana + seguro de asistencia Assist Card AC 60 + **tour leader** acompañante desde la Argentina con mínimo 15 pax.  
**Tarifa:** consultar

### RIVIERA NAYARIT Y PUERTO VALLARTA 11

8 Días - 7 noches / 21 de febrero al 18 de marzo de 2016  
Salidas: lunes, martes, miércoles y jueves  
Ticket aéreo de Aeroméxico regular clase E + traslados + 7 noches de alojamiento en **Dreams Villamagna All Inclusive** + asistencia médica  
**Tarifa:** consultar

6. NO INCLUYE TRANSPORTE A MAR DEL PLATA NI AL BALNEARIO. AL TRATARSE DE UNA PROMOCIÓN ES SUJETA A DISPONIBILIDAD EL VALOR PUBLICADO CORRESPONDE A HOTEL (FAJÓN DE MAR, MES DE FEBRERO). CONSULTAR POR OTRAS OPCIONES HOTEL FIJAS A COCHERA EN ACA (CON ESTA PREVISTA PARA UN AUTO. EN CASO DE SER UN VEHICULO TIPO GRANDE Y/O CAMIONETA SE COBRARÁ UN ADICIONAL. OPERADOR RESPONSABLE: AUTOMOVIL CLUB ARGENTINO ACA TURISMO, CATEGORIA ESPECIAL, LEG. 0076 RES. 719/17  
7. OPERADOR RESPONSABLE: GRUPO B, LEG. 11614, EXP. 283/03. 8. OPERADOR RESPONSABLE: FREEWAY, LEG. 5714, RES. 208/87 Y 16/89. 9. OPERADOR RESPONSABLE: TIP TRAVEL BUREAU - EMPRESA DE VIAJES Y TURISMO, LEG. 12.771. 10. OPERADOR RESPONSABLE: KING MIDAS, LEG. 9464. 11. OPERADOR RESPONSABLE: MOC TURISMO OPERADOR MAYORISTA, LEG. 10407, RES. 130/83.

ABONÁ CON



## HASTA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS\*

\* ABONANDO TUS RESERVAS TURISTICAS CON MERCADO PAGO PODES ACCEDER HASTA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS. CONSULTA TARJETAS, BANCOS PARTICIPANTES Y CONDICIONES EN NUESTRA WEB WWW.ACA.TUR.AR. COSTO ADMINISTRATIVO: 0,95% + IVA. LAS TARIFAS PUBLICADAS FUERON PROPORCIONADAS POR LOS OPERADORES RESPONSABLES DE CADA VIAJE AL MOMENTO DEL CIERRE DE ESTA EDICIÓN Y ESTÁN SUJETAS A MODIFICACIONES Y/O CAMBIOS SIN PREVIO AVISO POR PARTE DE LOS MISMOS.

Las tarifas publicadas fueron proporcionadas por los operadores responsables de cada viaje al momento del cierre de esta edición, y están sujetas a modificaciones y/o cambios sin previo aviso por parte de los mismos.

# Calendario salidas grupales 2016

## La experiencia de compartir una nueva aventura.

### ÉSTAS SON ALGUNAS DE LAS SALIDAS PROGRAMADAS



NUEVA ZELANDA



COSTA DEL SOL



EDIMBURGO

#### ENERO A MARZO

##### PATAGONIA CORDILLERANA

Puerto Madryn - El Calafate - Ushuaia - Río Gallegos - Bariloche

#### 8 DE MARZO

##### MISTERIO INCA

Lima - Paracas - Cuzco - Valle Sagrado - Machu Picchu - Puno - Lago Titicaca - Juliaca

#### 13 DE MARZO

##### AUSTRALIA Y NUEVA ZELANDA

#### 18 DE MARZO

##### MAGIA DE INDIA CON FESTIVAL HOLI

Delhi - Udaipur - Jaipur - Agra - Jhansi - Orchha - Khajuraho - Varanasi - Mumbai - Goa

#### 17 DE ABRIL

##### PRIMAVERA EN ROMA Y RUSIA

Roma - Moscú - San Petersburgo

#### 23 DE ABRIL

##### SANTUARIOS ITALIANOS

Roma - San Giovanni Rotondo - Loreto - Asís - Siena - Florencia - Venecia - Padua y Milán

#### 24 DE ABRIL

##### LAS VEGAS, NUEVA YORK Y MIAMI

#### MAYO

##### CONOCER EUROPA DEL ESTE

Múnich - Innsbruck - Salzburgo - Viena - Budapest - Bratislava - Praga. Extensión opcional: Berlín

#### 13 DE MAYO

##### MÉXICO COLONIAL CON PUERTO VALLARTA

México DF - San Miguel de Allende - Guanajuato - Zacatecas - Guadajajara - Puerto Vallarta

#### 7 DE MAYO

##### EUROPA RADIANTE

Londres - París - Fráncfort - Innsbruck - Venecia - Florencia - Roma - Niza - Barcelona - Madrid

#### 21 DE MAYO

##### CONOCER GRECIA Y TURQUÍA

Estambul - Capadocia - Pamukkale - Kusadasi - Crucero por islas griegas - Mykonos - Atenas

#### 4 DE JUNIO

##### PERLAS DE ESLOVENIA, BOSNIA Y CROACIA DESDE VENECIA

Ljubljana - Postojna - Zagreb - Sarajevo - Mostar - Medjugorje - Dubrovnik - Split - Parque Nacional Plitvice - Opatica - Trieste

#### 5 DE JUNIO

##### ANDALUCÍA CON MARRUECOS Y MADRID

Madrid - Sevilla - Costa del Sol - Fez - Marrakech - Rabat - Tánger - Costa del Sol - Granada - Madrid

#### 11 DE JUNIO

##### CHINA Y HONG KONG

#### 16 DE JUNIO

##### INGLATERRA, ESCOCIA E IRLANDA AL COMPLETO

Londres - Cambridge - York - Durham - Alnwick - Edimburgo - Inverness - Lago Ness - Fort Augustus - Glasgow - Belfast - Dublin - Powerscourt - Kilkenny - Cashel - Cork - Kinsale - Killarney - Adare - Limerick - Bunratty - Acantilados de Moher - Galway - Clonmacnoise - Trim - Bru na Boine - Dublin - Caernarfon - Liverpool - Stratford - Oxford

#### 29 DE JUNIO

##### MARAVILLA DE LOS BALCANES

Croacia - Bosnia y Herzegovina - Montenegro - Serbia

### HOTELES, HOSTERÍAS Y CABAÑAS

¡Contá con nuestra Red Hotelera ACA en los puntos turísticos más importantes del país!

TAMBIÉN TE OFRECEMOS otras opciones de alojamiento en Argentina y el resto del mundo.

Reservas y cotizaciones:

0 800 888 3777

hoteles@aca.org.ar

Lunes a viernes de 10 a 17.30

ABONÁ CON



## HASTA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS\*

\* ABONANDO TUS RESERVAS TURÍSTICAS CON MERCADO PAGO PODÉS ACCEDER HASTA EN 6 CUOTAS SIN INTERÉS. CONSULTÁ TARJETAS, BANCOS PARTICIPANTES Y CONDICIONES EN NUESTRA WEB WWW.ACA.TUR.AR. COSTO ADMINISTRATIVO: 4,95% + IVA. LAS TARIFAS PUBLICADAS FUERON PROPORCIONADAS POR LOS OPERADORES RESPONSABLES DE CADA VIAJE AL MOMENTO DEL CIERRE DE ESTA EDICIÓN Y ESTÁN SUJETAS A MODIFICACIONES Y/O CAMBIOS SIN PREVIO AVISO POR PARTE DE LOS MISMOS.

# Cerramientos con Techos Translúcidos® BOXER®

Capital

La Plata

Lanús

Olivos

Castelar

Quilmes

San Justo

San Martín

L. de Zamora



4 639-8146 | 410-8478 LA PLATA | 4 623-5212 | 4 270-4431 | 4 795-2929

Protegen del reflejo solar sin perder **CLARIDAD** ni **VENTILACIÓN**

**Plan TOLDO-CANJE** Por sólo \$ 2462.- de diferencia por m<sup>2</sup>, **cambiamos** su antiguo toldo de aluminio, policarbonato, vidrio o polyester por un hermoso **corredizo**

**Descuento 6% socios ACA . Telefonéenos por presupuesto gratuito en su domicilio**

74 n° 1490 | Belgrano 5387 | Rivero 202 | Los Andes 5262 | Besares 2729  
Salta 3609 | Alsina 4912 | J.B.Justo 2046 | C.Diaz 3947 | Saladillo 3232

[www.BoxerTechos.com.ar](http://www.BoxerTechos.com.ar)

## METODOS DE ELEVACION POR ESCALERA

Silla Curva Flow



Plataforma Recta Logic



Oruga Sherpa



Silla Recta Homeglide



### Nueva Silla LIFT-AR



- Capacidad de carga hasta 127kg.
- Pendientes hasta 55°.

Material de última tecnología europea. Staff técnico con formación acreditada. Diseños y modelos de vanguardia. 2 años de garantía.

Av. Centenario 2310  
Beccar - San Isidro - Bs. As.  
(011) 4707-0067  
[info@liftar.com.ar](mailto:info@liftar.com.ar)



Representante Exclusivo para Latinoamérica

[www.liftar.com.ar](http://www.liftar.com.ar)

## El Camino de Pedrito al Club

Pedrito se mudó de barrio y se hizo socio de un club para ir a jugar a la pelota con sus nuevos amigos. Antes de ir al club debe pasar por la casa de Tomás para ir juntos. Pedrito tiene una idea para que lado está el club, aunque no está muy seguro, aunque sabe que está pintado de azul. Aquí tenemos unas pistas del camino que debe seguir. ¿Qué te parece si lo acompañamos y lo ayudamos a encontrar el recorrido más seguro?



### Pistas

- 1) Pedrito sabe que siempre tiene que cruzar la calle por las esquinas y por las sendas peatonales.
- 2) No debe pasar por donde hay vallas de reparaciones
- 3) La casa de Tomás está frente a la plaza pasando por la panadería.
- 4) El mejor camino no pasa por el cuartel de bomberos.
- 5) Tienen que pasar frente al monumento
- 6) El camino pasa por la puerta de la comisaría
- 7) En el camino no tienen que pasar por el banco.
- 8) El club está muy cerca del correo.
- 9) Pedrito tiene que atravesar 11 sendas peatonales.

- 1)                    - E - - - -
- 2)                           S - - - -
- 3)                    - - - Q - -
- 4)                    - - - U - -
- 5)                    - - - I - - - -
- 6)                    - - - N
- 7)                    - - - A
- 8)                    - - - S - -

Animáte a completarlo y acordate que si no hay senda peatonal siempre tenés que cruzar por las....

- 1) Nombre que se le da a una persona cuando camina por las veredas y cruza las calles.
- 2) Está en las esquinas, tiene tres luces y regula el tránsito.
- 3) Golpe entre dos o más autos.
- 4) Es de seguridad y te lo tenés que poner cuando viajás en auto, micro o avión.
- 5) Vehículo de tres ruedas.
- 6) Transporte compuesto por varios vagones.
- 7) Lugar por donde deben caminar los peatones.
- 8) Siempre lo tienen que usar los motociclistas.

# COMPRO MUEBLES ANTIGUOS

## Todos los estilos

Arañas - Estatuas  
Adornos - Espejos  
Loza - Cristalería



RETIRO EN EL DIA  
PAGO EN EFECTIVO

*Antigüedades Fernando*

**4674-1260 ó 15-4550-3332**

*fernando28ar@yahoo.com.ar*



- Manicuría
- Manicuría masculina
- Pulido de manos
- Belleza y spa de pies y manos
- Baño de parafina en manos y pies
- Uñas esculpidas: en acrílico, Acrigel, porcelana, Tips, gel, hilos de fibra, encapsulado de uñas naturales, esmaltado semipermanente, deco de uñas, impresión.
- Keratina, botox, alisado fotónico de última tecnología para tu pelo
- Yesoterapia
- Permanente y coloración de pestañas
- Extensión de pestañas pelo x pelo
- Limpiezas faciales y tratamiento según tu biotipo cutáneo
- Depilación definitiva luz pulsada
- Lifting facial radiofrecuencia fotónica
- Maquillaje profesional: novias, madrinas, 15 años, caracterizaciones
- Clases de automaquillaje



Teléfono: 11 6758-9193 / Mail: [newstyle.esteticayspa@gmail.com](mailto:newstyle.esteticayspa@gmail.com)  
Facebook: Newstyle



### Horarios:

Lunes a viernes 7-20hs  
Fin de semana 6-20hs.  
En verano hasta las 22 hs.

### Cuenta con los siguientes servicios:

Amplio estacionamiento  
Vestuarios  
Servicio de bar  
Marineros de confianza a tu servicio.  
Lavado de embarcaciones.  
Service oficial Yamaha y Malibu Boats

**Todo lo que necesites hacer en tu embarcación, nosotros te lo podemos brindar.**

A 400 metros del Centro Recreativo Náutico Delta  
del Automóvil Club Argentino

Arribeños 435 Villa la Ñata (Arroyo Claro) Tel: 53679510 / 15-3555-0437/38 ID: 136\*1391 136\*1701  
[altosdelcanal@gmail.com](mailto:altosdelcanal@gmail.com)



#### PROGRAMA ITINERANTE

La 2° edición del Programa Itinerante de Educación y Seguridad Vial (PIESVI II) ya cumplió con sus objetivos

Entre septiembre de 2008 y octubre de 2010 se visitaron 86 ciudades con el Programa Itinerante de Educación y Seguridad Vial (PIESVI I).

En esa oportunidad se realizaron tres actividades simultáneas en cada ciudad: se dictaron clases para adolescentes y adultos, se instaló el Parque Infantil de Tránsito y se recolectaron datos estadísticos para luego elaborar el perfil accidentalológico de cada localidad.

Ahora, concluido el PIESVI II, nuevamente podemos decir que se cumplió con el programa que comenzó en septiembre de 2014 y finalizó en noviembre de 2015. Se dictaron dentro del aula rodante clases relacionadas con el correcto uso de la bicicleta y la motocicleta, dirigidas a adolescentes y adultos. También se instaló próximo al aula rodante y en cada ciudad visitada el Parque Infantil de Tránsito, para que los niños de preescolar y hasta los 7 años de edad recibieran capacitación sobre aspectos de seguridad vial.

El PIESVI II visitó 29 ciudades en 30 semanas, se distribuyeron más de 116.000 diferentes materiales gráficos educativos relacionados con el tema tratado y se brindaron consejos de seguridad vial a más de 20.000 personas entre niños, adolescentes y adultos.



## Parque Infantil de Tránsito

Trasladable a cualquier punto del país

SERVICIO EXCLUSIVO PARA EMPRESAS Y ORGANISMOS

### EDUCACIÓN VIAL

Av. del Libertador 1850, 5° piso

Tel.: (011) 4808-4226/4230 | [eduvial@aca.org.ar](mailto:eduvial@aca.org.ar)



## CONCURSO PESQUERO DEPORTIVO-TURÍSTICO

# 24 horas de la corvina negra

**24 HORAS DE LA CORVINA NEGRA**  
**\$2.000.000 EN PREMIOS**  
**7 vehículos 0 KM.**  
**85 EDICIÓN**  
**13 y 14 FEBRERO 2016**  
en el paraíso de la pesca: Claromecó, Reta y Orense.

**INFORMES:** Club Cazadores Tres Arroyos - V. Sarsfield 285 (7500) Tres Arroyos (Bs. As.) - Tel./Fax: 02983 - 431505 - www.clubcazadores.com.ar - cazadores@tsas.com.ar

La 55ª edición del tradicional certamen pesquero se desarrollará el 13 y 14 de febrero en el paraíso de la pesca: Claromecó, Reta y Orense.

Se repartirán 80 premios por valor de \$2.000.000, entre ellos 7 vehículos 0 km, además del sorteo por pago anticipado para aquellos inscriptos al 05/02/2016.

El valor de la inscripción para socios del ACA es de \$1100.

### INFORMES



**CLUB CAZADORES TRES ARROYOS**  
V. Sarsfield 285, (7500), Tres Arroyos.  
Tel./fax (02983) 431505.  
mail: cazadores@tsas.com.ar  
www.clubcazadores.com.ar

## CULTURA

# Música en el ACA



Organizados por la Comisión de Cultura del ACA, tres importantes eventos musicales se desarrollaron en la Sede Central del Club.

- El 22 de octubre fue el recital del Coro Pacem in Terris, dirigido por el maestro Héctor Osvaldo Saab.
- El 5 de noviembre el Grupo Jazzen brindó un concierto de jazz.
- El 19 de noviembre el profesor Evaristo García deleitó con sus "Sonidos y música del mundo".

### CUPONES

## SOCIOS VITALICIOS

Recordamos a nuestros asociados que aún no hayan realizado la renovación de su cupón de socio vitalicio, a junio 2016, que deben realizarlo en nuestras oficinas para poder seguir utilizando los servicios de la institución. El trámite es personal y deben presentarse con su documento de identidad (DNI exclusivamente).

Ante cualquier consulta, pueden comunicarse al teléfono 011-4808-4310, de lunes a viernes de 10 a 17.30, o dirigirse a la oficina más cercana a su domicilio en horario administrativo.

La mejor batería, ahora **BLINDADA**  
y al alcance de nuestros socios

**ACA PLATA**  
**Willard** **UNIONBAT S.A.**  
Una empresa argentina desde 1916

Adquirlas en: U.S. Belgrano, Cabildo 1499 | U.S. Flores, Av. Rivadavia 7530 | U.S. Palermo, Godoy Cruz 3151 | U.S. Villa Devoto, Av. Fco. Beiró 3561 | U.S. Acceso Norte, Panamericana y Debenedetti | U.S. Ing. Maschwitz, Ruta 9 y Ruta Prov. 26 | U.S. Luján, Ruta Nac. 7 Km. 62,1 (Luján) | C.S. La Plata, Diagonal 79 entre calle 4 y 5. También en dependencias habilitadas del interior. Auxilio Mecánico: 0800-777-2894



## FALLECIMIENTOS



### STORNI, Juan Manuel

Falleció el 28 de octubre. Tuvo una extensa y destacada actuación como miembro de la Comisión Directiva del ACA.

En 1985 fue nombrado vocal suplente y luego vocal titular. Integró diversas comisiones asesoras. Fue designado presidente de la Comisión de Actividades Culturales en 1988, 1991 y 1994, de la que luego fue miembro en 2003 y 2006.

Asimismo, integró como miembro o asesor en diferentes períodos las comisiones de Turismo y Hotelería, Automovilismo Deportivo, Arquitectura y Mantenimiento, Socios y Previsión, Filiales y Delegaciones y Asuntos Viales.

Con gran pesar despedimos a este destacado dirigente y haremos llegar a su familia nuestro más sentido pésame.



### CÚCHERO, Rubén Domingo

Comunicamos con pesar su fallecimiento el 28 de noviembre a los 76 años.

Dirigente deportivo y gran amante del automovilismo, tuvo una extensa participación en el Automóvil Club Argentino.

Fue vocal de la Delegación de Córdoba del Club desde 1987. En 1989 fue nombrado presidente de la Delegación Jesús María, también de Córdoba, cargo para el que fue reelecto en sucesivas oportunidades y que ocupó con enorme vocación de servicio hasta su fallecimiento.

Hacemos llegar a su familia nuestras muy sentidas condolencias.

### SOLUCIONES AL JUEGO DE LA PÁGINA 62



**Soluciones:**

- 1) PEAION
- 2) SEMAFORO
- 3) CHOQE
- 4) CINIURON
- 5) TRICICLO
- 6) IREN
- 7) VEREDA
- 8) CASCO

## CURSOS DE NAVEGACIÓN DEPORTIVA

Dictados en la Escuela de Conducción y Tránsito Juan Manuel Fangio.

- Curso de Conductor Náutico
- Curso de Timonel Vela y Motor
- Curso de Patrón de Yate

*Cursos de reconocido prestigio en el ámbito náutico deportivo*

Informes e Inscripción: Lunes a Viernes de 10 a 19 horas. Tel. (011) 4702-0302. E-Mail: profesordelgadillo@gmail.com  
Programas y habilitaciones oficiales de la Prefectura

# Viajá Tranquilo

Servicio de Auxilio Mecánico en **Uruguay** y demás **países limítrofes** para socios **ACA**.

Comunicate mediante Servicio de Cobro Revertido con el:  
**(005411) 4814-9026 ó (005411) 4814-9037**  
En Uruguay, línea directa exclusiva y gratuita: **000 40 54 080**



**Recordá llevar el Certificado de Póliza Única de Seguro de Responsabilidad Civil Mercosur. Si estás asegurado a través nuestro, imprimilo desde [www.aca.org.ar/tarjetamercosur](http://www.aca.org.ar/tarjetamercosur)**



(\*) LOS SEGUROS SON EMITIDOS POR CAJA DE SEGUROS S.A. FITZ ROY 957 (C1414CHI) CABA, CUIT 30-66320562-1. ASEGURADORA REGISTRADA BAJO Nº DE INSCRIPCIÓN EN SSN: 501. SUPERINTENDENCIA DE SEGUROS DE LA NACIÓN. 4338-4000 Ó 0800-666-8400, [WWW.SSN.GOB.AR](http://WWW.SSN.GOB.AR)

ACA  
GUÍA TURÍSTICA  
Argentina



## GUÍAS TURÍSTICAS ACA

*La mejor información para disfrutar al máximo de tu viaje!!!*

- Mapas, detalles de zonas turísticas y plantas urbanas.
- Localidades y lugares de interés.
- Visitas, paseos y excursiones.
- Fotografías y recorridos turísticos.
- Festividades regionales, atractivos y museos.
- Datos históricos y culturales.

***Y todo lo que el turista debe conocer...***

***Adquirilas en cualquiera de nuestras oficinas.***

[www.aca.org.ar/cartografia](http://www.aca.org.ar/cartografia)

E-mail: [cartogra@aca.org.ar](mailto:cartogra@aca.org.ar)



# CENTROS RECREATIVOS Y TURÍSTICOS

### BALNEARIOS ACA

Punta Mogotes - Mar del Plata (BA)  
(0223) 4841568/69/70  
Las Grutas (RN) (02934) 425216

### CENTROS RECREATIVOS ACA Gran Buenos Aires

Centro Recreativo Náutico Delta  
(011) 4728-0407 / 4728-0410 /  
4728-0412  
Centro Recreativo Luján  
(02323) 424046

### CENTROS TURÍSTICOS ACA Provincia de Buenos Aires

Claromecó (02982) 480130 (C)  
Laguna de Chascomús  
(02241) 423934 (C) (R)  
Mar de Ajó (02257) 420230 (C)  
San Clemente del Tuyú  
(02252) 421124 (C)

### Provincia de Chubut

Punta Cuevas, Puerto Madryn  
(028) 452952 (C) (B)

### Provincia de Córdoba

Villa Carlos Paz (03541) 422132  
(C)(B) (R)

### Provincia de Mendoza

Potreros (02624) 482013 (C) (R)

### Provincia de Neuquén

San Martín de los Andes  
(02972) 429430 (C) (B)

### Provincia de Santa Fe

Timbúes (03476) 481073 (C) (R)

### Provincia de Río Negro

Las Grutas (San Antonio Oeste)  
Tel./Fax (02934) 49-7300 (B)

Referencias: (C) Campamento  
(B) Bungalows (R) Recrea

### HOTELES Y CABAÑAS CON RESERVA EN EL ACA

Para más información: 0800-888-3777  
www.aca.org.ar/servicios/turismo  
hoteles@aca.org.ar

### Ciudad de Buenos Aires

Design Suites Buenos Aires  
Embajador Hotel  
Hotel Dolmen  
HJ Hotel 9 de Julio Avenue  
Hotel Icaro Suites  
Hotel Metropolitano Supara  
Impala Hotel  
Isi Baires Apart & Suite  
NH 9 de Julio  
Plaza Hotel Buenos Aires  
Sheltown Hotel  
Sileo  
Torre Cristóforo Colombo Suites

### Provincia de Buenos Aires

> 9 de Julio  
Cla Lauquen  
> Baradero  
Hotel La Hectárea y Sisu SPA  
> Mar del Plata  
Apart Hotel Primacy  
Costa Galana Hotel Gran Lujó  
Hotel Dos Reyes

Hotel Guerrero  
Hotel Facón del Mar  
Hotel Spa República  
Hotel Iruña  
Hotel Presidente  
> San Pedro  
HJ Hotel y Marinas  
HJ Hotel y Spa

> Villa Gesell  
Hostería Actinia  
Hotel Coliseo  
Provincia de Catamarca

### > San Fdo. Del Valle de Catamarca

Hotel Casino Catamarca  
Provincia de Córdoba  
NH Urbano  
> La Cumbre

### Cabañas del Golf

> Villa Carlos Paz  
Hostería Los Espinillos  
Hotel Amerian Villa Carlos Paz  
Hotel Portal del Lago  
Hotel Altos del Valle  
> Villa Cura Brochero  
Apart Barrancas de Brochero  
> Villa General Belgrano  
Hotel Edelweiss  
Blumig  
Hotel Bremen

### Provincia de Corrientes

### > Corrientes

Gran Hotel Guaraní  
Turismo Hotel Casino

### Provincia del Chubut

### > Esquel

Hostería Cumbres Blancas  
Hotel Plaza Esquel  
> Puerto Madryn  
Hotel Bahía Nueva  
Hotel Dazzler Puerto Madryn  
Hotel Península  
Hotel Pirén  
Hotel Tolosa  
Rayentray Puerto Madryn Hotel

### Provincia de Entre Ríos

### > Concordia

Hathor  
Hotel Salto Grande  
> Federación  
Hostal La Glorieta  
> Paraná

### HJ Mayorazgo

### Maran Suites & Towers

### Provincia de Jujuy

### > San Salvador de Jujuy

Hotel Augustus  
Hotel Altos de la Viña  
Howard Johnson Plaza Jujuy Hotel  
Hotel Ohasis

### > Purmamarca

Hotel El Manantial del Silencio  
Hotel La Comarca  
> Termas de Reyes  
Termas de Reyes

### > Tilcara

Hostería Rincón de Fuego  
Hostería El Refugio del Pintor  
Provincia de La Rioja

### > La Rioja

Hotel Naindo  
Hotel Plaza

### Provincia de Mendoza

> Chacras de Coria (Luján de Cuyo):  
Posada El Encuentro

### > Mendoza

Hotel Carollo  
Hotel Crillón  
Hotel Princess  
NH Cordillera  
San Lorenzo Apartments

### > San Rafael

Hotel Tower Inn  
Tierra Mora Hotel Boutique &  
Apartments  
San Martín Hotel & Spa  
Vecchia Terra Apart Hotel

### Provincia de Misiones

### > Posadas

Hotel Maité Posadas  
Hotel Posadas Urbano  
> Puerto Iguazú

### Amerian

Hotel Arami  
Grand Crucero Hotel Resorte  
Hotel Cataratas  
Hotel Esturión  
Hotel Saint George  
Hotel Las Orquídeas  
Gran Hotel Tourbillon  
Hotel Sheraton Iguazú

### Provincia de Neuquén

### > Neuquén

Hotel El Olivo  
Hotel Herradura  
Howard Johnson Neuquen  
> San Martín de los Andes  
Aspen Club Hotel

Cabañas El Viejo Nogal Apart Hotel  
Cabañas Robles del Sur  
Hostería El Árbol Duende  
Hostería La Cheminee

## Obtenga la nueva Licencia Nacional de Conducir\*



Nuestros socios pueden realizar el trámite de emisión y renovación en:

**Sede Central - Av. del Libertador 1850**

lunes a viernes de 7:30 a 13:00 hs.

**U.S. Flores - Av. Rivadavia 7530**

lunes a viernes de 7:30 a 13:30 hs.

Para mayor información  
llame al:

**0800-888-9888**

SERVICIO  
ESPECIAL  
PARA SOCIOS

CENTRAL DE RESERVAS DE ALOJAMIENTO

0800-888-3777 - hoteles@aca.org.ar

De lunes a viernes de 10 a 17.30 hs.

Más información: [www.aca.org.ar/servicios/turismo](http://www.aca.org.ar/servicios/turismo)

Hotel Del Viejo Esquiador  
Hotel Le Village  
Hotel Rose Garden  
› **Villa La Angostura**  
Cabañas Casa del Bosque  
Cabañas El Viejo Marquez  
Cabañas Quettrihue  
Hostería Dos Bahías  
Hostería La Posada  
Hostería Lancuyen  
Hostería Las Acacias  
**Provincia de Río Negro**  
› **San Carlos de Bariloche**  
Bungalows Ruca Piren  
Cabañas Paila Hue  
Design Suite Bariloche  
Hostería La Malinka  
Hotel Cacique Inacayal  
Hotel Carlos V  
Hotel Crans Montana  
Hotel Nahuel Huapi  
Hotel Nevada  
Hotel Patagonia  
Village Catedral Spa & Resort de Montaña  
**Provincia de Salta**  
› **Cabra Corral**  
Hotel Del Dique  
› **Cafayate**  
Hotel Asturias  
Hotel Los Sauces  
Hotel & Spa Patios de Cafayate  
Viñas de Cafayate Wine Resort  
› **Iruya**  
Hostería de Iruya  
› **Rosario de la Frontera**  
Howard Johnson Inn Rosario de la Frontera  
› **Salta**  
Ankara Suites Apart Hotel  
Ghala Hotel  
Design Suites Salta  
Hotel Alejandro I  
Hotel Almería  
Hotel Altos de Balcarce

Hotel Casa Real  
Hotel Patios de Lerma  
Presidente Gran Hotel  
Sheraton Salta Hotel  
Wilson  
**Provincia de San Luis**  
› **San Luis**  
Epic Hotel San Luis  
Hotel Potrero de los Funes  
Hotel Vistas Suites  
› **Villa de Merlo**  
El Cortijo  
Hotel Howard Johnson Plaza Spa & Convention Center  
Hotel Parque Golf  
Hotel Villa de Merlo  
**Provincia de San Juan**  
Cívico Art Hotel  
Hotel Alkazar  
Hotel Del Bono Park  
Hotel del Bono Suites  
Hotel Provincial  
› **Valle Fértil**  
Hostería Valle Fértil  
**Provincia de Santa Cruz**  
› **El Calafate**  
Design Suites Calafate  
Hostería Alto Verde  
Hotel Alto Calafate  
Hotel El Quijote  
Hotel Koi Aiken  
Hotel Las Dunas  
Posada Los Álamos  
Xelena Hotel  
› **El Chaltén**  
Chalten Suites Hotel  
Hotel La Aldea  
Hotel Destino  
Hotel Poincenot  
› **Los Antiguos**  
Hostería Antigua Patagonia  
**Provincia de Santa Fe**  
› **Santa Fe**  
Hotel Puerto Amarras

› **Rosario**  
Apart 1495  
Hotel Riviera Solans  
Ros Tower  
**Provincia de Santiago del Estero**  
Altos del Estero  
› **Río Hondo**  
Hostal del Sol Spa Termal  
El Hostal del Abuelo  
**Provincia de Tierra del Fuego Antártida e Islas del Atlántico Sur**  
› **Ushuaia**  
Cabañas Timaukel  
Hotel Albatros  
Hotel Cap. Polonio  
Los Nires Hotel  
**Provincia de Tucumán**  
› **San Miguel de Tucumán**  
Hotel Del Sol  
Hotel Tucumán Center  
Suites Gardenpark  
Swiss Hotel Metropol  
Hotel Catalinas Park

CLUBES

**Provincia de Buenos Aires**  
Aero Golf Club Dolores, Dolores (02245) 446531  
Ranchomóvil Club Arg. La Plata, La Plata (0221) 4232572  
Club Regatas América Tigre – solamente Escuela de Remo para Adultos (011) 4749-0320  
Gimnasia y Esgrima La Plata, La Plata (0221) 4228620  
Club Estudiantes de La Plata, La Plata (0221) 4257025  
Club Estudiantes de Olavarría, Olavarría (02284) 427334  
Club Social y Deportivo Quilmes Oeste, Quilmes (011) 4253-2150  
Club Náutico y Tenis Salto, Salto (02474) 15453752  
San Nicolás Golf Club, San Nicolás (03461) 462219/22

Club Regatas América, Tigre (011) 4749-0320  
Club Cazadores de Tres Arroyos, Tres Arroyos (02983) 431505  
**Provincia de Santa Cruz**  
Club Hispano Americano, Río Gallegos (02966) 445566  
**Provincia de Santa Fe**  
Club Atlético Argentino de Firmat, Firmat (0465) 24102 / 25513  
**Provincia de San Juan**  
Ranchomóvil Club San Juan, Marquesado (0264) 4240200

TURISMO AVENTURA

**Provincia de Corrientes**  
Guarapo Abierto, Goya (03777) 15621222  
**Provincia de Río Negro**  
Desert Tracks, Las Grutas (02934) 497843  
**Provincia de Santa Cruz**  
JR Turismo Alternativo, Río Gallegos (02966) 435552

TURISMO RURAL

**Provincia de Buenos Aires**  
Campo Brandsen, Brandsen (011) 155183 8645  
Estancia Don Silvano, Capilla del Señor 4582-1832  
Establecimiento Rural La María Paloma, Capitán Sarmiento (02478) 483282 / (011) 4582-7235  
Estancia La Mimosa, Exaltación de la Cruz (011) 4803-6356 (0230) 4491268  
La Margarita, Tapalqué (02283) 420530  
**Provincia de Neuquén**  
Casas Rurales Euskal Echea, Neuquén (0294) 4441000  
Provincia de Santa Cruz  
Estancia Monte Dinero, Cabo Vírgenes (02966) 426900

## Nuevo Pasaporte

## OBTENÉ TU Nuevo DNI

En nuestras oficinas de Once, Mar del Plata (Colón), Córdoba y Santiago de Montenegro (Rosario).

**Otro beneficio exclusivo para socios!**

Solicita turno llamando al **0800-888-9888**, en las oficinas o en **www.aca.org.ar**



## › HOTELES, HOSTERÍAS Y MOTeles ACA

### Buenos Aires

Bungalows del Delta (011) 4728-0410/12  
 Hotel Villa Gesell (02255) 46-2960  
 Motel Villa Bordeu (0291) 488-4600/6855/9329

### Córdoba

Cabañas Villa Carlos Paz (03541) 42-2132/2767  
 Hotel Dr. César Carman (0351) 458 9100/3470/  
 4242/8300

### Corrientes

Hotel Santo Tomé (03756) 42 0161

### Chubut

Complejo turístico Punta Cuevas (0280) 4883485  
 Motel Los Altares (0280) 449-9003  
 Host. Pto. Pirámide (0280) 449-5004

### Formosa

Motel Ing. Juárez (03711) 42 -0060 / 46 0031 /  
 46-0644

### Jujuy

Motel ACA Paso de Jama (011) 4329-2000 int.  
 22711/12/13

### La Pampa

Motel Caleu Caleu (02931) 43 1019  
 Motel Colonia 25 de Mayo (0299) 494 8064  
 Motel Santa Rosa (02954) 42 4067

### La Rioja

Motel Chepes (03821) 42 0102  
 Motel Yacampis (0380) 425216  
 Hotel Chilecito (03825) 42 2201/2  
 Hostería Anillaco (03827) 49 4064

### Misiones

Hotel Eldorado (03751) 42 1370/1870  
 Motel Bdo. de Irigoyen (03741) 42 0028

### Neuquén

Cabañas San Martín de los Andes (02972) 42-9430  
 Motel Piedra del Águila (02942) 49-3272/75  
 Hostería Villa La Angostura (0294) 494168/488412

### Río Negro

Cabañas Las Grutas (02934) 49-7300  
 Motel Cipolletti (0299) 478-1827 / 477-3961  
 Motel Los Menucos (02940) 49 2044  
 Motel Choele Choel (02946) 44 2394



Hotel Canal Beagle



Hotel Dr. Cesar Carman



Hotel El Calafate

### Salta

Hostería Cachi (03868) 49 1105/904/5/6

### Santa Cruz

Hotel El Calafate (02902) 491004 – 491027

### Santa Fe

Cabañas Timbúes (03746) 48-1073/1278/9

### Santiago del Estero

Motel Va. Ojo de Agua (03856)421023/281

### Tierra del Fuego

Host. Bahía San Sebastián (02901) 15405834

Satelital (011) 41525292

Hotel Canal Beagle (02901) 42 1119/3740

### Tucumán

Hostería Tafi del Valle (03867) 42 1027

Motel Tucumán (0381) 427 6037

### Santiago del Estero

Motel Va. Ojo de Agua (03856)421023/281

### Tierra del Fuego

Host. Bahía San Sebastián (02901) 15405834

Satelital (011) 41525292

Hotel Canal Beagle (02901) 42 1119/3740

### Tucumán

Hostería Tafi del Valle (03867) 42 1027

Motel Tucumán (0381) 427 6037

### MÁS INFORMACIÓN:

4808-4040 • fax: 4808-4566

mail a [hoteles@aca.org.ar](mailto:hoteles@aca.org.ar)

o [turismo@aca.org.ar](mailto:turismo@aca.org.ar)



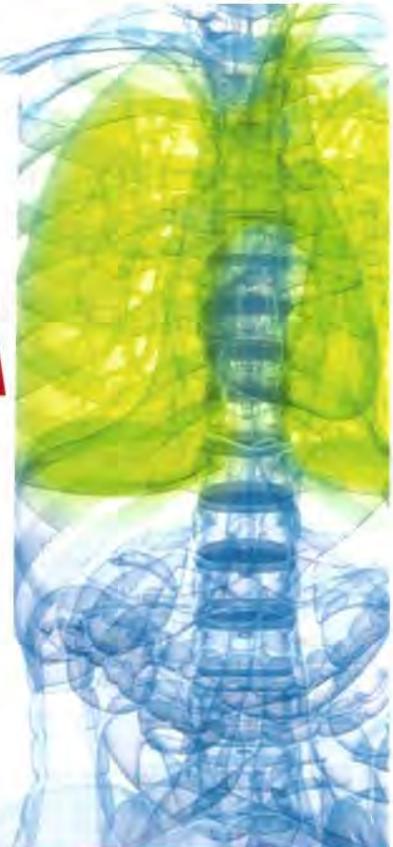
## Exclusivo para socios!

Informate llamando al  
**0800-888-9888**



# BASTA DE FUMAR

Descubrí por qué cada vez más personas logran conseguirlo.



Todos sabemos que fumar es un factor de riesgo importante y causante de serias enfermedades. Además, los cigarrillos están cada vez más caros. Pero, a pesar de esto, **7 de cada 10 fumadores tienen la intención de dejar este hábito\* y no pueden.** Hoy, la ciencia ofrece la opción de revertir esta problemática a través de un novedoso método creado con una fórmula inteligente que combina ingredientes de origen natural, sin nicotina ni químicos que puedan llegar a interferir en una vida saludable.

Se trata de un novedoso método que trabaja sobre el concepto "reduce hasta dejarlo" generando reducciones progresivas a lo largo de varias semanas hasta dejar del todo el tabaco y no tener más ganas de volver a fumar. La cuestión es decidirse y tener voluntad.

Descubrí PulmO2. Un nuevo suplemento diseñado con una fórmula de última generación [Stop-Nat3] que combina la justa proporción de ingredientes de origen natural colaborando con la reducción de ganas de consumir tabaco, haciendo que ahora sí te resulte posible desprenderte de este hábito tan nocivo para la salud. Su exclusiva composición te hará mucho más fácil perder las ganas de manera progresiva hasta que dejes de fumar por completo y no te vuelvas a tentar.

## PREGUNTAS FRECUENTES:

**¿Que pasa si trato de dejar de fumar varias veces y no pude conseguirlo?**

La mayor parte de los fumadores necesita entre 3 y 5 intentos para lograrlo. Las recaídas forman parte del proceso de abandono y suponen una oportunidad para, de a poco, ir aprendiendo a dejar.

La fórmula [Stop-Nat3] no solo te facilitará terminar con el cigarrillo, también evitará esa desagradable tentación constante.

**¿Si dejo de fumar, voy a tener ganas de comer el doble?**

No, porque PulmO2 contiene pasiflora. Un ingrediente de origen natural que sirve para combatir la ansiedad, el nerviosismo y el estrés.

**¿Si dejo de fumar, voy a tener pesi humor?**

No, ya que PulmO2 contiene Matricaria Chamomilla. Un componente de origen natural que posee efectos sedantes suaves, contribuye a disminuir el dolor de cabeza, palpitaciones, tensión muscular y favorece el buen humor.

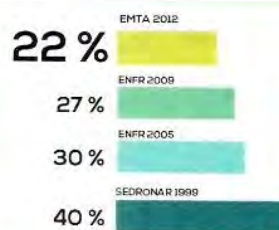
Además, es muy recomendada para tratar distintos trastornos asociados con el sueño y la ansiedad.

**¿No es demasiado tarde para dejarlo?**

Nunca es tarde para dejar de fumar. Por más que se haya pasado mucho tiempo fumando, al abandonarlo se experimentan muchos beneficios.

PulmO2 también posee Extracto de raíz de regaliz. Una planta herbácea que tiene muchos usos medicinales. En Europa se usa hace muchísimos años para dejar de fumar porque ayuda mucho a relajarse. Si se tiene más de 65 años, dejar de fumar puede ayudar a vivir más tiempo y tener una mejor calidad de vida.

Según una encuesta del Ministerio de Salud, cada vez son más las personas que consiguieron dejar de fumar.



ENFR: Encuesta Nacional de Factores de Riesgo.  
EMTA: Encuesta Mundial sobre Tabaco en Adultos.  
SEDRONAR: Secretaría de Programación para la Prevención de la Drogadicción y la Lucha contra el Narcotráfico.

**7 DE CADA 10 FUMADORES ESTÁN INTERESADOS EN DEJAR DE FUMAR.\***



Si vos también estás pensando en dejar, sumate al cambio de vida.



"No soy de dar testimonios, pero este producto vale la pena. Hace un año que no toco un cigarrillo y no tengo ganas de volver a fumar. PulmO2 parece milagroso. Generó un cambio muy positivo en mi vida. Ahora me

siento bien, saludable y, además, me ahorro un montón de plata. No se lo pierdan, dejar de fumar no es tan difícil como parece. ¡Gracias!"

**Gina, 52 años, repostera, Barracas.**



"Antes fumaba más de un atado por día. A la mañana, a la tarde, a la noche. Era consciente de lo mal que me hacía pero no podía parar. Un día fui a ver a un especialista y me dijo que había un producto nuevo que era muy pero muy

bueno y me recomendó PulmO2. Fue sorprendente como, de a poco, fui perdiendo las ganas de fumar. Es algo de no creer. Ahora estoy saludable y mis hijos, felices. Se los recomiendo a todos".

**Guillermo, 37 años, actor, Lanús.**

**ASESORATE GRATIS**

de 7:00 a 00:00 hs, todos los días.

**PEDILO HOY.**

**(011) 3723-1860**

Ante la menor duda consultá a tu médico. No es un medicamento. Suplementa dietas insuficientes. Los resultados pueden variar de persona en persona. \*Encuesta realizada por el Ministerio de Salud.

## › GUÍA DE SERVICIOS



### Con su automóvil

#### AUTODIAGNÓSTICO PREVENTIVO Y LUCES MEDIAS OBLIGATORIAS

**Mar del Plata (Bs. As.).** Taller Mecánico de la Unidad Servicial Colón.  
(0223) 491-2096/99, internos 145 o 152.  
E-mail: dep\_6386@aca.org.ar

#### AUXILIO MECÁNICO

0800-777-2894. Por celular \* 222.  
Descuentos

**Venta de combustibles.** El 5% de descuento.

**Venta de lubricantes.** El 10% de descuento.

**Venta de filtros y baterías.** Más información en [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

Ver bases y condiciones de cada descuento en [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### EMISIÓN Y RENOVACIÓN DE LICENCIA NACIONAL DE CONDUCIR

**Mar del Plata.** Renovación de licencia en Av. Colón y Santa Fe. Lunes a viernes de 8.15 a 14.15  
Solicitar turno personalmente o por teléfono al (0223) 4912096/97/98, de lunes a viernes de 10 a 17.30 y sábados de 9 a 13.

**Mendoza.** Unidad Servicial Mendoza.  
Av. San Martín 985. Lunes a viernes de 10 a 17.30  
(0261) 420-2900/1901/0027.

**Capital Federal.** Sede Central: de lunes a viernes de 7.30 a 13.00

Unidad Servicial Flores: de lunes a viernes de 7.30 a 13.30

0800-888-9888 [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### ESCUELAS DE CONDUCCIÓN

**Ciudad de Buenos Aires.** Escuela de Conducción ACA "Juan Manuel Fangio".

Informes únicamente al 4808-6200 o al e-mail: escuela\_conduccion@aca.org.ar Inscripciones: personalmente en Av. C. Casares 3997 esq. Av. Sarmiento (frente al Planetario Municipal) – Parque Tres de Febrero – CABA

**Ramos Mejía (BA).** Escuela de Conducción ACA Av. Rivadavia 14730. · 4464-7278/4656-3485

**Quilmes (BA).** Escuela de Conducción ACA Av. Hipólito Yrigoyen 279 · 4253-0999/2805

**Avellaneda (BA).** Escuela de Conducción ACA Zeballos 1414 · 4203-4776/5107

En el interior funcionan escuelas de conducción adheridas, que practican descuentos a socios del Club

**Santa Fe.** AutoEscuela SV  
1º de Mayo 2777 · 0810-444-2526

[autoescuelasv.com.ar](http://autoescuelasv.com.ar)

**Mar del Plata.** Ancar. J.J.Paso 3115.

**Neuquén.** Lastreto. Av. San Martín 489.

**Ciudad de Mendoza.** Centro Integral de Formación. San Juan 1631. (0261 423-0438).  
E-mail: [centrointegraldeformacion@ciudad.com.ar](mailto:centrointegraldeformacion@ciudad.com.ar)  
Centro Comercial Echesort y Casas Pasaje Nº 6, San Martín. Las Heras 45, San Rafael.

#### ESTACIONAMIENTOS

**Congreso.** Av. Belgrano 1749. 4372-5283 y 4384-9910. El acceso del vehículo se otorgará sólo en presencia del socio titular.

**Rosario (Santa Fe).** SIN CARGO para socios domiciliados a más de 100 km de la ciudad de Rosario y con más de un año de antigüedad, por un máximo de 5 días mensuales. Reservas con un máximo 60 días y hasta 72 horas de anticipación. (0341) 448-4410 / 424-7799.

E-mail: [dep\\_5614@aca.org.ar](mailto:dep_5614@aca.org.ar).

Servicio sujeto a disponibilidad. El acceso del vehículo se otorgará sólo en presencia del socio titular.

**Unidad Servicial Once (CF).** SIN CARGO para socios domiciliados a más de 100 km de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y con más de un año de antigüedad, por un máximo de 10 días mensuales. Reservas con un máximo 60 días y hasta 72 horas de anticipación. 4863-3408.  
E-mail: [reservas\\_once@aca.org.ar](mailto:reservas_once@aca.org.ar).

Servicio sujeto a disponibilidad. El acceso del vehículo se otorgará sólo en presencia del socio titular.

**Córdoba capital.** SIN CARGO para socios domiciliados a más de 100 km de la ciudad de Córdoba y con más de un año de antigüedad, por un máximo de 5 días mensuales. Reservas con un máximo 60 días y hasta 72 horas de anticipación (0351) 423-5134 / 3257. E-mail: [cordoba@aca.org.ar](mailto:cordoba@aca.org.ar).  
Servicio sujeto a disponibilidad. El acceso del vehículo se otorgará sólo en presencia del socio titular.

**Mar del Plata.** SIN CARGO para socios domiciliados a más de 100 km de la ciudad de Mar del Plata y con más de un año de antigüedad por un máximo de 5 días mensuales. Reservas con un máximo 60 días y hasta 72 horas de anticipación. (0223) 491-2096/97/98/99, internos 132/136.  
E-mail: [dep\\_6386@aca.org.ar](mailto:dep_6386@aca.org.ar), [jefe\\_mdp\\_colon@aca.org.ar](mailto:jefe_mdp_colon@aca.org.ar).

Servicio disponible después de Semana Santa y hasta el 30 de noviembre de cada año. Servicio sujeto a disponibilidad. El acceso del vehículo se otorgará sólo en presencia del socio titular.

#### ESTACIONES DE SERVICIO

En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Gran Buenos Aires y las 23 provincias argentinas. Más información en [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### GESTORÍAS DEL AUTOMOTOR

**Unidad Servicial Once.** 4861-7111/4863-2256.  
E-mail: [acagestoria@gmail.com](mailto:acagestoria@gmail.com)

## Aprende a manejar con los que **más saben de autos.**



En nuestras **Escuelas de Conducción y Tránsito**, te capacitaremos brindándote los conocimientos sobre normas de tránsito, educación vial, elementos básicos del automóvil y desarrollo de técnicas que te permitirán manejar sin inconvenientes en cualquier situación de tránsito.

Av. Hipólito Yrigoyen 279  
4253-0999 / 2805

● Escuela de Conducción  
● QUILMES ACA

Av. Rivadavia 14.730  
4464-7278 / 4656-3485

● Escuela de Conducción  
● RAMOS MEJÍA ACA

Zeballos 1414  
4203-4776 / 5107

● Escuela de Conducción  
● AVELLANEDA ACA



**Mar del Plata.** Estudio Héctor A. Fonzo:  
(0223) 494-5826/(0223) 155056482.

**Neuquén.** Av. San Martín 489.

Comodoro Rivadavia: San Martín 49.

**Santa Fe.** Sergio Ré. Moreno 3116, Santa Fe.  
(0342) 459-1748.

**Rosario.** Susana Ferrari. Córdoba 1330, 2º piso,  
Of. 9 (0341) 411 1125 / (0341) 156286454.

#### **INSPECCIÓN TÉCNICA VEHICULAR (ITV)**

**Ciudad de Córdoba.** Av. Japón 2333.

7,5% de descuento.

#### **VERIFICACIÓN TÉCNICA VEHICULAR (VTV)**

**Provincia de Buenos Aires.** 0800-888-9888.

Consulte descuentos y plantas adheridas en  
[www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### **SEGUROS DE AUTO**

Contratados con Caja de Seguros S.A.

#### **TALLERES SELECCIONADOS**

Más información en 0800-888-9888.

[www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### **TRANSPORTE DE VEHÍCULOS (BATEAS)**

Durante todo el año, a la costa atlántica (Mar del Plata, Pinamar y San Clemente del Tuyú) a los teléfonos: (011) 4808 6442 - Fax: (011) 4808 6452.

Todos los días de 6 a 22 hs.

#### **UNIDAD SERVICIAL PALERMO**

**Centro de estética automotriz - Combustible - Expo**

**ACA - Venta de accesorios - Lavadero automático:**

Concesionaria GEAVAL SRL. Consultas e informes al Tel. 4777-9731, 4776-2039 o por e-mail a [consultas@geaval.com](mailto:consultas@geaval.com)

**Taller ACA Palermo.** Aire acondicionado,

electricidad, gomería, inyección, mecánica general, frenos, tren delantero y boxes.

**Verificación gratuita.** control de frenos, tren delantero, alineación, fluidos y estado de neumáticos. Solicite turnos o información al Tel. 4771-2888 o 4773-7892, internos 124/137, o por e-mail a [info@acapalermo.com.ar](mailto:info@acapalermo.com.ar)

#### **UNIDAD SERVICIAL AVELLANEDA**

**Taller ACA Avellaneda.** Mecánica general

Olavarría 125, Avellaneda. Lunes a viernes de 8 a 18, sábados de 8 a 13. Tel.:4203-4758



## Con su embarcación

#### **AUXILIO NÁUTICO**

En 1ª, 2ª y 3ª secciones del delta argentino por VHF en los canales 16 o 22 (USA), a través de Personal \*888, Movistar al 15-4477-0349, telefónicamente al 4745-0901/0318 o en forma personal en Sauce 1161, San Fernando (Bs. As.) Los socios usuarios de este servicio se benefician con dos horas de auxilio sin cargo.

#### **ESCUELAS DE NÁUTICA DEPORTIVA**

Cursos de Conductor Náutico, Timonel de Yate Vela y Motor y Patrón de Yate.

**Ciudad de Buenos Aires.** Escuela de Conducción y Tránsito "Juan Manuel Fangio", Av. Casares 3997. 4702-0302

**Rosario.** (0341) 421-5814, 421-0264 y 4401278/9.

Más información en [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### **SEGUROS DE EMBARCACIONES**

Contratados con Caja de Seguros S.A.



## En viaje

#### **ALQUILER DE VEHÍCULOS**

Por convenio con AVIS, HERTZ y LOCALIZA.

Trámites y consultas: Turismo ACA 0800-888-3777 o [turismo@aca.org.ar](mailto:turismo@aca.org.ar). Días hábiles de 10 a 17.30.

**Ciudad de Córdoba.** EMPRENDER.

Gral. Paz 499 (0351) 421-1797/ 15-403-2936.

10% de descuento.

#### **ASISTENCIA AL VIAJERO 24 HS**

**En Argentina:**

0800-888-84253 y (011) 4814-9026.

**En Uruguay, Brasil, Chile, Bolivia y Paraguay:**

Cobro revertido: 54-11-4814-9026/9037.

**Línea gratuita para llamadas desde Uruguay:**

000-40-54-080.

#### **CARTOGRAFÍA**

(011) 4808-4460. E-mail: [cartogra@aca.org.ar](mailto:cartogra@aca.org.ar)

#### **DOCUMENTACIÓN INTERNACIONAL DE CONDUCCIÓN**

[www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### **RECIPROCIDAD DE SERVICIOS (AUTOMÓVILES CLUB DE FITAC)**

[www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar).

#### **TURISMO**

0800-888-3777 (011) 4808-4040.

Fax (011) 4808-4566.

E-mail: [hoteles@aca.org.ar](mailto:hoteles@aca.org.ar); [turismo@aca.org.ar](mailto:turismo@aca.org.ar)

#### **VALES DE COMBUSTIBLE**

Para viajar sin dinero en efectivo.

- ▶ ESTUDIOS DE PLANIFICACIÓN DEL TRÁNSITO
- ▶ ESTUDIOS DE PLANIFICACIÓN DEL ESTACIONAMIENTO
- ▶ ESTUDIOS DE TRANSPORTE URBANO DE PASAJEROS
- ▶ ESTUDIOS DE PLANTAS INDUSTRIALES
- ▶ ESTUDIOS DE COUNTRIES Y BARRIOS PRIVADOS
- ▶ ASESORAMIENTO EN TRÁNSITO Y TRANSPORTE
- ▶ SEÑALIZACIÓN VIAL: VERTICAL, HORIZONTAL Y LUMINOSA
- ▶ CURSOS DE TRÁNSITO Y SEGURIDAD VIAL



Av. del Libertador 1850 5º Piso  
(C1425AAR) - Capital Federal  
Tel: (011) 4808-4223/4 | [plantran@aca.org.ar](mailto:plantran@aca.org.ar)

## Planificación del Tránsito

## › GUÍA DE SERVICIOS



### En su vida diaria y familiar

**ACANET.** Red de informática del ACA.  
(011) 4808-4640 (días hábiles de 10 a 17.30).  
[www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

**ASISTENCIA JURÍDICA Y CONTABLE**  
(011) 4808-4470, fax 4808-4520

**BIBLIOTECA**  
De lunes a viernes de 10 a 17, y cuenta además con una biblioteca circulante para los socios. Consultar los títulos de los manuales técnicos de automotores pertenecientes a esta biblioteca.  
Tel. 4808-4593. [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar).

**CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA**  
Para atender preguntas, sugerencias o comentarios sobre servicios.  
De lunes a viernes de 8 a 21 y sábados de 9 a 13 con atención personalizada al teléfono (011) 4808-6200

**CREDENCIAL FAMILIAR**  
Para cónyuges de socios. [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

**CUPONERA DE BENEFICIOS**  
Descubra el programa de beneficios que el ACA tiene para usted. Disfrute y ahorre utilizando los descuentos en los distintos comercios. Imprima su cupón y acceda a los beneficios de ser socio.  
[www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

**DESCUENTO EN MEDICAMENTOS**  
La nómina de farmacias adheridas puede consultarse en las dependencias de la institución, [www.aca.org.ar/medicamentos](http://www.aca.org.ar/medicamentos) o llamando al 0800-888-9888.

### EMISIÓN Y RENOVACIÓN NUEVO DNI Y NUEVO PASAPORTE

Por convenio con el Automóvil Club Argentino y el Registro Nacional de las Personas (RE.NA.PER.) se han habilitado nuevos puntos de atención:

**Unidad Servicial Once.** Av. Rivadavia 3341, CABA  
Días hábiles de 10 a 17. (\*)

**Unidad Servicial Córdoba.** Av. General Paz 499, Córdoba, Prov. de Córdoba. Días hábiles de 9 a 16:30. (\*)

**Unidad Servicial Mar del Plata - Colón.** Av. Colón 2450, Mar del Plata, Prov. de Buenos Aires. Días hábiles de 10 a 17:30. (\*)

**Centro Servicial Santiago Montenegro (Ex Pinasco).** Barón de Mauá 1053, Rosario, Prov. de Santa Fe. Días hábiles de 10 a 17:30. (\*)  
(\*) Solicitar turno previamente al **0800-888-9888**, en nuestras dependencias o a través de [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar).

El trámite Pasaporte Express no requiere la solicitud de turno.

### PLAN DE COBERTURA DE SALUD

Para socios, cónyuges e hijos solteros menores de 21 años. [www.aca.org.ar/plandesalud](http://www.aca.org.ar/plandesalud)

### SEGUROS DE ACCIDENTES, PARA EL HOGAR Y DE VIDA

Contratados con Caja de Seguros S.A.

### SERVICIO POSTAL

RED EXPRESS - Servicios Courier internacionales  
Hasta un 40% de descuento sobre los envíos al exterior. Teléfono: (011) 4312-6555 o e-mail: [operaciones@redexpress.com.ar](mailto:operaciones@redexpress.com.ar)



### Al servicio de la sociedad

#### EDUCACIÓN VIAL

##### Cursos de Educación Vial para:

- Docentes de escuelas
- Adolescentes de 17 y 18 años de edad
- Educadores viales
- Agentes municipales de tránsito
- Policías de tránsito
- Choferes de automotores (Manejo seguro).

##### Parque Infantil de Tránsito

Trasladable a todo el país.

##### Aula itinerante

Trasladable a todo el país.

Av. del Libertador 1850 - 5° piso (1425) Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel.: 54-011-4808-4226/4230. Fax: 54-011-4808-4576  
[eduvial@aca.org.ar](mailto:eduvial@aca.org.ar) · [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

#### PLANIFICACIÓN DE TRÁNSITO

##### Estudios de:

- Planificación del tránsito
- Planificación del estacionamiento
- Velocidad media de recorrido
- Señalización luminosa
- Transporte urbano de pasajeros
- Plantas industriales, countries y barrios privados
- Asesoramiento de Tránsito y Transporte
- Señalización vial, vertical y horizontal
- Señalización turística y de servicios
- Cursos de tránsito y seguridad vial

Av. del Libertador 1850 - 5° piso (1425) Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel.: 54-011-4808-4223/4 Fax: 54-011-4808-4577  
[planificacion\\_transito@aca.org.ar](mailto:planificacion_transito@aca.org.ar) [www.aca.org.ar](http://www.aca.org.ar)

# Tenemos la pieza que le falta a tu protección.



Llámanos y asegúrate lo que es importante para vos.

## 0800-888-9888

o acercate a cualquiera de nuestras oficinas de seguros.

# AUDIFONOS

Importador Directo de Audifonos:  
 • Fabricados por Siemens Alemania  
 • **SEBOTEK** Hearing Systems



**AmpliMed** AUDIOLOGIA  
 Centro Auditológico Integral

✓ Reparación todas las Marcas.  
 ✓ Moldes, Pilas, Accesorios.  
 Atención Profesional

4373-3722 / 3273 [www.amplimed.com.ar](http://www.amplimed.com.ar)  
 Tte. J. D. Perón 1873 6ºA Capital Federal

# ARQUITECTA COMPRA

- MUEBLES DE ESTILO
- MUEBLES ANTIGUOS
- FIGURAS • CUADROS
- ADORNOS • ARAÑAS

En ANTIGUEDADES  
 SUPERO CUALQUIER OFERTA

**4822-7266/1026**

# PORTONES AUTOMATIZACIONES



- Portones Nuevos
- Reformas de todo tipo
- Levadizos • Corredizos • Batientes
- Puertas Blindadas • Frontes de Rejas

4647-3351

[www.mg-automatizaciones.com.ar](http://www.mg-automatizaciones.com.ar)  
 Irala 2.765 Lomas del Mirador - Buenos Aires - Cel: 15-2415-0073



**Galazzi**  
 JUEGOS DE SALÓN

PING PONG  
 METEGOL  
 AIR HOCKEY  
 PINBALL  
 RULETA  
 BILLAR

99 AÑOS

CABA: 4585-1544 Pilar: (0230) 4473051  
[WWW.JUEGOSGALAZZI.COM.AR](http://WWW.JUEGOSGALAZZI.COM.AR)



# SASTRERIA HECTOR

DAMAS Y CABALLEROS

Confecciones - Zurcidos - Arreglos en General  
 Ventas de camisas de algodón 100%

Peña 2908 4802-6213



# COMPRO ARTE ANTIGÜEDADES

Cuadros - Pinturas Nacional y Europea \* Petit Muebles  
 \* Libros \* Rarezas \* Sevres \* Vidrios Firmados \* Platería  
 \* Adornos \* Esculturas (marfil - bronce- mármol)  
 \* Arañas \* Alhajas \* Relojes  
 \* Tasamos casas completas sin cargo a domicilio.

FINE ART  
 VAMOS AL INTERIOR

SERIEDAD. PAGO MAS. SUPERO CUALQUIER OFERTA. **15 4199-1013**  
[solaarte@yahoo.com.ar](mailto:solaarte@yahoo.com.ar) [www.fineartgallery.com.ar](http://www.fineartgallery.com.ar)



# Cris

**Dermopigmentación**  
 Maquillaje Permanente  
 Cejas - Ojos - Labios

Personal Matriculado

*Levántese maquillada, nada correrá su delineado  
 Besos sin rastros, aún sobre cuellos blancos*

Tel.: 4659-5436 Cel.: 11-4163-8349

[maquillajepfectocriscolores.blogspot.com](http://maquillajepfectocriscolores.blogspot.com)  
[www.dermopigmentacion.com.ar](http://www.dermopigmentacion.com.ar)

EMPORIO ARMANI  
 FESTINA GUESS  
 FOSSIL blaqué  
 NAUTICA PUMA  
 PRÜNE CASIO  
 SKAGEN



# Azurite

ORFEBRIA FERRARI

SARKANY  
 ONA SAEZ  
 UNO de 50 CITIZEN  
 adidas

Av. Rivadavia 14048 - Loc. 30 - Galería La Strada - Ramos Mejía - Buenos Aires - Tel.: 4464-0804

# PULIDO Y PLASTIFICADO

*San Cayetano*

PULIDO ENGERADO  
 HIDROLAQUEADO • MOSAICOS  
 COLOCACION DE PARQUET Y FLOTANTE  
 DECK colocación y pulido

**Cetol**

Atendido por su Dueño  
 4903-3422 • 15-5308-1477  
[raul.roque40@live.com](mailto:raul.roque40@live.com)  
[www.pulidorasancayetano.com.ar](http://www.pulidorasancayetano.com.ar)  
 Av. H. Pueyrredon 581 - CABA

MAQUINAS MODERNAS

# SILLAS Y MESAS ESCOLARES PIZARRONES - LOCKERS DE CHAPA

**OR • ME • ES**  
 FABRICA DE MUEBLES  
 ESCOLARES Y OFICINA



Envíos al interior [www.mueblesormes.com.ar](http://www.mueblesormes.com.ar)

Calle 11 Nº 3471 (Ex Uriburu 445) - CP 1651 San Martín - Prov. de Buenos Aires  
 Tel.: 4753-1122 / 4713-3996 [info@ormes.com.ar](mailto:info@ormes.com.ar) [www.ormes.com.ar](http://www.ormes.com.ar)

# TALLER RIVADA

de Héctor Anibal Rivada

Reparación de Automóviles y 4x4  
**CHAPA Y PINTURA Mecánica Integral**

Sistema de Control de Carrocería Neumático  
 Cabina Presurizada - Horno de Secado

TALLER SELECCIONADO ACA  
 AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO

Humbolt 1344 - Cap. Tel.: 4773-7242

**JOSE M. BAO**  
**BRT**

Servicio Integral del Automóvil

**INYECCION ELECTRONICA**

DIAGNOSTICOS COMPUTARIZADOS - TODAS LAS MARCAS

La Pampa 4522/24 - Cap.- 4522-0838  
 www.brtinyeccion.com

45 Años de Servicio

TALLER SELECCIONADO ACA  
 AUTOMÓVIL CLUB ARGENTINO

**TALLER LA BIELA**

**MULTIMARCA** SELECCIONADO ACA

MECANICA GENERAL  
 CHAPA PINTURA  
 INYECCION ELECTRONICA

Julián Alvarez 1825 - C.A.B.A. - Tel/Fax: 4864-8465 • 4866-1037  
 www.tallerlabiela.com.ar - consultas@tallerlabiela.com.ar

**CHAPA Y PINTURA**

Bicapa. Pintura base al agua.  
 Horno presurizado - Bancada  
 Reparación integral - Nac e Imp. - Alta Gama  
**SACABOLLOS.**  
 Sin dañar la pintura original

Homologado por el CESVI

**Talleres Jorge Naranjo**  
 Beauchef 1765/75 C.A.B.A. Tel.: 4923-3386  
 15 5150-7767 / 15 5240-1296 / 335\*3087  
 www.tallerjorgenaranjo.com.ar

**INYECCION ELECTRONICA**  
 TALLER EQUIPADO CON LA TECNOLOGIA MAS AVANZADA

5% Desc. a Socios de ACA

**Roberto**  
*motor Sport*  
 Diagnóstico Computarizado

Control Sistemas de: Inyección - Air-Bag - ABS - 4x4  
**CHIPS DE POTENCIACION** 30 Años en la zona

Av. J.M. Moreno 996 - C.A.B.A. - 4924-8449 - ID 570\*7279 - Cel.: 15 6095-9504

Oferta en Baterías

**GNC 5ta GENERACIÓN**

- Venta e instalación de EQUIPOS DE GNC
- Service / Reparación
- Obleas
- Prueba Hidráulica

Vehículos de alta gama / Utilitarios / 4x4

CONVIERTA SU VEHICULO A GNC CON LA ÚLTIMA TECNOLOGIA

AGENTE OFICIAL AXG

Avenida La Plata 1615 - CABA - Tel.: 4921-1648 / 4923-6900  
 Cel.: 15-3542-3681 ID: 165\*483 - Mail: gncdirectorio@gmail.com  
 Web: www.gncdirectorio.com.ar

CONSULTE BENEFICIOS SOCIOS

**PLASTIFICADORA**  
 Pulido sin polvo e hidrolaqueado

**Casa Poli-Max** Garantía 10 años **PETRI IFC**

Presupuesto sin cargo - Colocación y arreglo

Tel.: 4671-3372 - Cel.: 15 3079-7360  
 www.casapoli-max.com.ar

**PUERTAS PLEGADIZAS Y REBATIBLES**

- ★ Mamparas para baño en vidrio y acrílico
- ★ Cerramientos
- ★ Carpintería de Aluminio

Solicite presupuesto sin cargo

Ventas: 4941-5608 4942-0491 - Pichincha 406 - C.A.B.A.  
 Fábrica: 4254-8206 - Nextel: 312\*1904 - Quilmes  
 www.aberturaassainato.com.ar

**CERRAMIENTOS**

RENACER

- A 30 New - Modena
- Terrazas y quinchos
- Techos fijos y corredizos en vidrio y policarbonato
- Protecciones - Rejas
- Frontes de negocios y de placards

Lafuente 120 Cap. 4637-5956  
 www.renacercerramientos.com.ar

CONSTRUYA PARA SIEMPRE

**RIPOLS**  
 PISCINAS

Repare o recicle su piscina · Iluminación  
 Climatización · Revestimientos · Hidromasajes

Pilar 02304-480427 / 15-5183-5621 / www.ripools.com.ar

**CHAPA Y PINTURA**

Nacionales e Importados  
 Cabina Presurizada  
 Banco de Chapista

**TALLER URBANO**

Lautaro 1053 - C.A.B.A. - Tel.: 4631-0452

DESCUENTOS SOCIOS ACA

**INYECCION ELECTRONICA**  
**edu-center**  
 MECANICA INTEGRAL

**CONTROL ELECTRONICO COMPUTARIZADO**

TRABAJOS GARANTIZADOS ATENCION PERSONALIZADA  
 Hidalgo 1695 Cap. Fed. - Tel/Fax: 4857-5608  
 www.inyeccioneducenter.com.ar - E-mail: educenter@ciudad.com.ar

Descuentos a Socios del ACA

# POLARIZADOS *car hans*

Polarizado, Alarmas, Cierre centralizados, Alza cristales  
Faros auxiliares, Chapones cubre cárter, Tuercas de seguridad McGard  
Estéreos y accesorios originales para autos

McGard 3M BSI ALARMAS DP-30

Socios ACA 10% de descuento

Av. Belgrano 3601 (esquina Boedo)  
Tel: 49312436. Cel.: 1541653859. Nextel 587\*9709  
carhans@fibertel.com.ar www.carhans.com.ar



# RyG



## Repuestos en General Mercedes Benz

Repuestos en general. Años 50 en adelante  
Servicio mecánico - Diagnósticos Chapa y pintura  
Scanner todas las marcas - Restauraciones en gral. Socios ACA 5% de Descuento

Juan B. Justo 3566 - CABA  
Tel: 4584-7872 - Cel: 15-6382-5989 - Nextel ID: 575\*1763  
gerdani7215@hotmail.com



Productos y materiales de  
instalación de primera calidad



**Parabrisas - Lunetas - Vidrios de puerta**  
**Láminas de Seguridad - Polarizados - Cerrajería**  
Atención a Particulares - Talleres - Concesionarios  
Compañías de Seguros - Empresas - Flotas

Nueva Sucursal

Int. Luis Lago Marsino 2561 - Ruta 8 km 50 - Pilar

☎ 0230-4474949

Cnel. fco. Uzal 3550 - Olivos (1636) - Prov. de Bs. As.

☎ 4711-0066 - parabrisasuzal1@yahoo.com.ar

☎ 4799-9392

Nextel: 158\*1081

## Primer cobertor anti-granizo magnético



www.granizono.com.ar  
15-5054-3510



## TALLERES GARVIE

INYECCION ELECTRONICA - ABS  
AIRBAG - 4 x 4

50 EN EL RUBRO  
AÑOS AUTOMOTOR

SERVICIO DE 0 Km - FRENOS - TREN DELANTERO - EMBRAGUE

Diagnóstico computarizado equipos de última generación  
Venta de baterías - Aire acondicionado - Calefacción

J. B. ALBERDI 1639 CABALLITO - Tel: 4631 0070

Atención a Socios ACA

## Darkest Window 3M

Lider en Polarizados  
Antivandálicos  
Instalador Autorizado

Socios ACA  
10%  
descuento

www.darkest-window.com.ar

Av. Juan B. Justo 7687 Floresta ☎ 4636-3156 Cel: 15-6497-8368 ID: 801\*406

www.darkest-window.com.ar mail:darkestwindow@hotmail.com.ar

DODGE  
Jeep RAM  
CHRYSLER



SERVICIO TECNICO ESPECIALIZADO

Desc. Especiales Socios ACA

Av. Alvarez Thomas 2635 C.A.B.A  
startech@fibertel.com.ar  
4522-7645 1137443976

## ¡ATENCIÓN! COMPRO SU AUTO

Automotores Mauriel - 37 años en la zona

Local propio!

PAGO CONTADO ¡YA! - VOY A DOMICILIO

CON O SIN  
DEUDA  
INHIBIDOS Y  
CHOCADOS

seguridad  
honestidad y  
confianza



At. Socios  
ACA

E. CASTRO 5143 - CABA - ☎ 4682-0006 / 4635-7552 / CEL.: 15-4417-3522

## Equipos de GNC - 5ta Generación



Inyección Electrónica - Diagnóstico computarizado

Av. J.B. Justo 5470 - CABA - 4584-8882 / 4582-0644

www.romagnc.com.ar

50% de descuento para socios ACA en la renovación anual de obleas

SOCIOS ACA  
20%  
DE DESCUENTO

CHAPA • PINTURA  
CON GARANTIA DE COLOR Y CALIDAD



NOS VAS A RECOMENDAR

Saenz Valiente 1654 - 4836-2887 // Cuyo 2068 - 5219-4451

Martínez - Buenos Aires. info@iaorana.com.ar www.iaorana.com.ar



# PISCINAS

## EN HORMIGON MONOLITICO



Seguinos en  YouTube 

**4481-2657 / 8264**  
www.solados-pools.com.ar

**SOLADOS**

# HAGA SEGURA SU BAÑERA

En 3 horas, sin obra  
ni gastar de más

## FACIL ACCESO



**5238-2677**  
**15-3476-2677**  
www.FacilAcceso.com.ar

# Caballito Car POLARIZADOS

(38 años en el barrio de Caballito)

Antivandálico 3M instalador autorizado  
Grabado de cristales  
Tratamientos acrílicos y cerámicos

**3M** Johnson Window Films **Materiales Made in USA**

Descuentos especiales socios ACA

Av. La Plata 554 - Zona de Caballito - CABA - 156-9857113  
www.caballitocar.com  
Polarizados Caballito Car

# ELAS DE TREBOL S.R.L.

**Taller Integral**

Banco de Chapista Cabina de Pintura Taller de chapa  
Sacabollos Pintura y Mecánica



ATENDIDO POR SUS DUEÑOS **Atención Especial Socios ACA**

Juana Azurduy 3636 (a mts de Ricardo Balbin al 3400) - CABA  
4546-2634 - Cel: 153-344-4646 - el.as@hotmail.com.ar

# BUJIPAR S.A.

EL MUNDO DE LAS BUJIAS



- AC Delco - Beru
- Bosch - Champion
- Denso - Eiquem
- Hit - Kessel - M. Marelli
- Lodge - Motorcraft
- NGK - Wega - Mallory
- Bobinas - Competición
- Náutica - Motosierras
- Motos - Bujias Incandescentes
- Juegos de Cables
- Boujicord - Delphi (cables y bobinas)
- Tapas - Rotores
- Genoud (cables - tapas)
- Condensadores
- Platinos

Socios ACA 5% Descuento

Adm. y Ventas: Humboldt 13 - CABA  
54-11-4854-1534 • 54-11-4854-0559 • Nextel: 397\*1492  
E-mail: bujipar@argentina.com • bujipar@hotmail.com

# NIVEL 10 AUTOMOTORES

Cabina Presurizada  
Chapa-Pintura-Mecánica  
Nacionales E Importados

Socios ACA 5% de Descuento



Av. Warnes 648 y Muñecas - CABA  
silverromartir@gmail.com  
Cel.: 112-6338258 Tel.: 2057-7810

# Compro Autos - Pick Up - Camiones - Cuatris

Sr. Javier 011-4484-0821 (de 11 a 19hs)

fotos al  1150584196

inhibidos - inundados taxis - chocados

Con problemas de documentación y deudas de todo tipo. Vamos al interior del país

Atención Especial Socios ACA

Fotos a javicompraautos@hotmail.com Nextel ID: 556\*910

# LARA

Repuestos Genuinos y Alternativos



Av. Villegas 853 - Ramos Mejía - Envíos al Interior  
Tel.: (011) 4441-3069 - (011) 4441-7067  
lararepuestos@speedy.com.ar www.lararep.com.ar  
Horario de 8 a 12 / 14 a 18 hs - Sábados 9 a 12

# SAABCENTER

SERVICIO ESPECIALIZADO - VENTA DE REPUESTOS






Plaza 1245 - Capital Federal  
Tel.: 4551-7678 - Tel./Fax: 4554-7541  
info@saabcenter.com.ar / www.saabcenter.com.ar

# HCG

Servicio del Automotor  
Chapa y pintura - Mecánica general  
Aire acondicionado








LO CHOCARON? LO REPARAMOS GRATIS!

Bermudez 844 - CABA - Tel.: 4636-3857  
hcgautomotores@hotmail.com.ar

# PARABRISAS

CRISTALES PARA EL AUTOMOTOR  
NACIONALES - IMPORTADOS  
Venta y Colocación a Domicilio  
Grabado de Cristales - Envíos al Interior

TODAS LAS TARJETAS

www.cwparabrisas.com.ar



Guido Spano N° 3674 ID NEXTEL: 276 \* 633 Tel: 4755-1314  
(Rep. de Libano) San Martín E-mail: cw\_parabrisas@hotmail.com.ar 4839-0220

# GAZZOLA

TALLER ESPECIALIZADO

## INYECCION ELECTRONICA

CUIDE SU AUTO - AGIL DIAGNOSTICO  
Servicio Preventivo  
10, 30 ..... 60.000 km.

LA PAMPA 4787 CABA | 4523-0478 / 4521-0623

TALLER SELECCIONADO **CCA**

# CHAPA Y PINTURA

## CarTec II

HOMOLOGADO POR EL CESVI

CABINA PRESURIZADA  
BANCO DE ESTIRAMIENTO COMPUTARIZADO

Descuentos Socios **CCA**

- Vélez Sarsfield 1841 Tel. 4836-0406/1930 - Martinez
- Cuyo 1635 Tel. 15-5248-2033 - Martinez cartecdos@sinectis.com.ar

# CROMADOS RAMON Y CIA

de ROBERTO PEDUTO

## 70 años de experiencia

- Cromado general de metales y aluminio
- Piezas de coches antiguas

TALLERES PROPIOS

García del Río 4537 Saavedra C 1430ADD - Buenos Aires  
4541-5187 / 4544-9864 info@cromadosramonycia.com.ar  
www.cromadosramonycia.com.ar

# Recti C.A.R. Servicios

SACAMOS, RECTIFICAMOS Y COLOCAMOS SU MOTOR Y TAPA DE CILINDROS.

- Rectificación de Motores Diesel o Nafteros.
- Vehículos convencionales ómnibus y tractores.
- Rellenos de tapas de cilindros/block.
- Encasquillados para GNC.

Repuestos Originales

Presupuestos sin cargo  
Garantía por escrito

ÚNICA DIRECCIÓN

Visite nuestro nuevo sitio web: [www.recticarservicios.com.ar](http://www.recticarservicios.com.ar)

Salcedo 3747 - Cap. Fed. T.E.: (54-11) 4921-7882/1858 - mail: [ventas@recticarservicios.com](mailto:ventas@recticarservicios.com)

# PARABRISAS CARTEC

PILKINGTON

CERRAJERÍA - POLARIZADOS  
SACABOLLOS - LUSTRE - TEFLÓN

Av. Fleming 1531 Martinez - 4717-0484  
[parabrisascartec@uolsinectis.com.ar](mailto:parabrisascartec@uolsinectis.com.ar)

Descuentos Socios **CCA**

# MISTER INTERFACE

- USB, AUX, IPOD, BT
- INTERFACES COM. VOLANTE
- MARCOS PARA REEMPLAZAR ESTEREO
- HABILITADOR DE VIDEO EN MOVIMIENTO

0810-444-6474 [www.mrinterface.com.ar](http://www.mrinterface.com.ar)

# MH MOLLO Hnos. e Hijos

SERVICIO ELECTRICO INTEGRAL DEL AUTOMOVIL

REPARACION Y REPUESTOS DE:  
ARRANQUES ALTERNADORES ENCENDIDO  
ELECTRONICO, ELECTROVENTILADORES, ALARMAS,  
LIMPIAPARABRISAS, INYECCION ELECTRONICA

AIRE ACONDICIONADO:  
CARGAS, REPUESTOS,  
REPARACION Y VENTA  
DE COMPRESORES

SERVICIO OFICIAL DE BATERIAS

TARJETAS DE CREDITO

Willard MAGNE MARELL BOSCH

EL SALVADOR 4191 - Tel. 4864-7082 Fax: 4863-3262 / GASCON 1511 - Tel. 4863-4754 Capital  
E-mail: [consultas@mollohermanos.com](mailto:consultas@mollohermanos.com) - [www.mollohermanos.com](http://www.mollohermanos.com)

# CAJAS AUTOMATICAS

PROMOCION EN SERVICES DE CAJAS

Reparacion de CONVERTIDORES  
todas las marcas.  
envios al interior

IMPORTADORES - EXPORTADORES

## DE MARCO HNOS. SRL.

24 de NOVIEMBRE 561 Cap. Fed. Tel. 4931-7488 Tel./Fax 4931-4410  
[demarcohnos@fbertel.com.ar](mailto:demarcohnos@fbertel.com.ar)

TALLER AUTORIZADO MITSUBISHI MOTORS TALLER AUTORIZADO ZF

# CHAPA Y PINTURA

## CarTec II style

HOMOLOGADO POR EL CESVI

CABINA PRESURIZADA  
BANCO DE ESTIRAMIENTO COMPUTARIZADO

Av. El Payador 5150 - Villa Bosch - Tel: 4750-6585 [style@cartecdos.com.ar](mailto:style@cartecdos.com.ar)

Descuentos Socios **CCA**

# FÁBRICA DE FUNDAS A MEDIDA

EURO FUNDAS

CUBREAUTOS ANTIGRANIZO  
Y CUBREMOTOS

A MEDIDA PARA CADA AUTO  
EN CUERO ECOLÓGICO Y PANA  
TOTALMENTE ACOLCHADAS

Estacionamiento para clientes

AV. JUAN B. JUSTO 6125 CABA - TEL 4583.8271  
[www.eurofundas.com.ar](http://www.eurofundas.com.ar) - [contacto@eurofundas.com.ar](mailto:contacto@eurofundas.com.ar) - [facebook/eurofundas](https://www.facebook.com/eurofundas)

# La Barrera

1980

## \$60 lava autos

DESCUENTO EN UN LAVADO DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601  
VENC. 15/04/16 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502  
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

# La Barrera

1980

## \$60 lava autos

DESCUENTO EN UN LAVADO DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601  
VENC. 15/04/16 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502  
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

# La Barrera

1980

## \$60 lava autos

DESCUENTO EN UN LAVADO DE CARROCERIA

PALERMO: Soler 5601  
VENC. 15/04/16 PALERMO: Av. J. B. Justo 1502  
PRESENTAR CUPON MARTINEZ: Av. Santa Fe 2757

VÁLIDO DE LUNES A VIERNES

Tel. 4382 - 8965 / 5275 - 0135/36/37 / (15) 5759 - 4383 / (15) 6604 - 7686 / info@masx2.com.ar

AUTOMOTOR

Destacados Online

**CARROS DE GOLF - PASEO**  
**SEGURIDAD - MANTENIMIENTO**



**electric Barcala**

EL MEJOR VENTILADOR NACIONAL

Ventas por Teléfono e Internet  
 Presupuestos va mail a todo el país  
 MAYOR y MENOR  
 ventas@electricbarcala.com.ar  
**www.barcalaonline.com.ar**

Fábrica y Ventas : Monteagudo 1480 Banfield  
 Tel. 4242 - 5670  
 SERVICIOS Y REPUESTOS - ENVÍOS A TODO EL PAÍS Cel. 11.5451.2087

Gran variedad de modelos  
 Paletas Metálicas  
 de Madera, Acrílicas.  
 Con o Sin Iluminación



**MERCOBAT** S.R.L.

**BATERÍAS**

ENVÍOS AL INTERIOR **OPTIMA BATTERIES**



Alta Descarga para Arranque. Ciclo Profundo para Servicios.

**AUTOMOTORES - NAUTICA - CASAS RODANTES**

**Deka VARTA Willard**

PANELES SOLARES - CARGADORES

Avda. Maipú 3386 - OLIVOS - Vte. López - Pcia. Bs. As.  
 Tel. Fax: (011) 4799 - 7824 (Líneas Rotativas)  
**mercobat@mercobat.com.ar**  
**www.mercobat.com.ar**

**TALLERES VIZA S.R.L.**



**HYUNDAI**

SERVICIO OFICIAL - REPUESTOS  
 TODAS LAS MARCAS  
 NACIONALES E IMPORTADAS  
**4301- 2552 4303 - 3762**

TARJETAS DE CRÉDITO o DÉBITO  
**www.talleresviza.com**  
**talleresviza@speedy.com.ar**  
**OLAVARRÍA 1403 - C.A.B.A.**

Lunes a Viernes  
 de 8 a 18 hs.

Presentando este aviso + un servicio obtendrá un **LAVADO GRATIS** de cortesía

**PARABRISAS**

**COLOCACIÓN Y REPARACIÓN**

Todas las marcas y modelos  
 Nacionales e Importados

**15%** de dto.

**POLARIZADOS**

**CASAS EDIFICIOS COMERCIOS**



**FILMS U.S.A.**  
**10 años** DE GARANTÍA  
**30%** de dto.

Avda. Triunvirato 3299 - C.A.B.A.  
**4554 - 5443**  
 Lun. a Vier. 8 a 18 hs. Sáb. 8 a 15 hs.  
**info@parabrisasypolarizados.com**  
**www.parabrisasypolarizados.com**

**INYECCIÓN ELECTRÓNICA**  
 Nacionales e Importados 4 x 4

**LIQUI MOLY SEMATUR WAIVAL**

**SISTEMA DE FRENOS**  
 ABS - AIR BAG  
 COMANDOS DE CLIMATIZACIÓN  
 CONTROL DE TRACCIÓN  
 CAJAS AUTOM.  
 TABLEROS  
 BUTACAS  
 MECÁNICA INTEGRAL  
 CORRECTORES DE FAROS

**AGENTE OFICIAL BOSCH**

**Walter Benitez, fue elegido como jurado del evento CONTES,**  
 sobre destreza en diagnóstico de sistemas electrónicos de autos  
 de última generación organizado por **FORD MOTORS ARGENTINA.**

**www.aabanfield.com.ar**  
 Hipólito Yrigoyen 7224 Banfield aabanfield@speedy.com.ar  
**15 - 4994 - 4180 // 4202 - 7032 // 4242 - 6571**

**CENTRO DE BATERÍAS**

**bat service**

Diagnóstico y Colocación - Servicio de Auxilio  
 Escobillas Bujías y Accesorios **BOSCH**  
 Lámparas **OSRAM**

DESCUENTOS A SOCIOS A.C.A.

**(011) 4734-1598**

AVDA. MITRE 5031 CASEROS BS. AS. info@batservice.com.ar

**REYMAX HOURA Willard**

**VENTAS POR MAYOR Y MENOR TARJETAS DE CRÉDITO Y DÉBITO**

**RADIADORES CALEFACTORES**

NACIONALES E IMPORTADOS

**TANQUES DE NAFTA Y GASOIL**  
**BOMBAS DE AGUA**  
**CONDENSADORES**

**Reparaciones** en general y nuevos  
**Trabajos** en el día

**\$450** LIMPIEZA DE CIRCUITO DE AGUA

**4784 - 3552**

**RADIADORES MELO**

MANUEL UGARTE 2744 CAP. entre MOLDES y VIDAL - BELGRANO

**DNK parabrisas**

**Parabrisas y Polarizados**

COLOCACIÓN DE CRISTALES NACIONALES E IMPORTADOS  
**CASAS - LOCALES - COMPAÑÍAS DE SEGURO**  
**FILMS IMPORTADOS DE USA - ANTIVANDÁLICOS**

**MONTEGRANDE**  
 Boulevard Bs. As. 840 (SOLO CRISTALES)  
 ☎ **6080 - 2278**  
 ☎ **4290 - 3991**

**BANFIELD**  
 Hipólito Yrigoyen 7118  
 ☎ **2070 - 4106**  
 ☎ **4202 - 6862**

www.dnkparabrisas.com.ar dnkparabrisas@gmail.com dnkparabrisasbanfield@gmail.com

**TALLER INTEGRAL DEL AUTOMOTOR**

A PARTICULARES Y FLOTAS EMPRESARIALES  
 NACIONALES E IMPORTADOS

**MECÁNICA ELECTRICIDAD**  
**INYECCIÓN ELECTRÓNICA**  
**TREN DELANTERO**

PLANES DE PAGO hasta **6 CUOTAS**

**4544 - 2480**

**PEDRO I. RIVERA 2761** entre MOLDES y VIDAL **mcservicecar@gmail.com**

**MC Service CAR**



**LABORATORIO DE INYECCIÓN DIESEL / SERVICIO REPARACIÓN Y MANTENIMIENTO DE GRUPOS ELECTROGENOS DIESEL**

DIAGNÓSTICO REPARACIÓN CALIBRACIÓN

BOMBAS INYECTORAS INYECTORES COMMON RAIL

MOTOR + GENERADOR + TABLERO ELÉCTRICO

**Camargo** TALLERES DIESEL S.R.L.

**4918-4033** TODAS LAS MARCAS **4919-1619**

AVENIDA DEL BARCO CENTENERA 3176 C.A.B.A. Atención a Todo el País 15 - 5715 - 1256 Nextel 535\* 5355  
**www.tallerescamargodiesel.com servicios@tallerescamargodiesel.com**







## PUERTAS PLEGADIZAS Y REBATIBLES



MODELO 4B 1



MODELO 3CR

### MABEDOOR

PUERTAS PLEGADIZAS  
MACIZAS - ENCHAPADAS  
MELAMINA - M.D.F.

FABRICADAS A MEDIDA  
CIEGAS - VIDRIADAS - VITREAUX  
CON JUNTAS DE PLOMO Y BRONCE

Venta Telefónica

**4244 - 0157**



Lunes a Viernes de 8 a 12 y 14 a 18 hs  
Sábados de 9 a 13 hs



MODELO 4B7R



Fábrica Expo - Ventas: RIVADAVIA 321 (1834) TEMPERLEY Bs. As. Argentina  
[www.mabedoor.com.ar](http://www.mabedoor.com.ar) [mabedoor@gmail.com](mailto:mabedoor@gmail.com)



### ALACENA ESCURRIDORA

## secamax

Secamax se arma y desarma  
Con persianas corredizas en  
20 COLORES Ideal para Quinchos,  
Cocinas, Lavaderos y Kichinets.

Standard

**\$ 1.290**

Mini **\$ 730** Maxi **\$ 1.790**

Tarjetas de Crédito hasta 12 PAGOS / Promocional 3 PAGOS sin interés / Envíos a Todo el País / Zonas Disponibles

[www.televidriera.com.ar](http://www.televidriera.com.ar) [secamax@televidriera.com.ar](mailto:secamax@televidriera.com.ar)

15 - 5604 - 5443 / 4371 - 2001 / 4373 - 3056

MOLTOMAX S.R.L. Tte. Gral. Perón 1465 (C1037ACA) C.A.B.A. CUIT N° 30 62763123-1

## OLIVOS PARK

LAS MEJORES PILETAS EN PLÁSTICO REFORZADO



Modelos Premium Olivos Spa



GARANTIA  
**10**  
AÑOS

Somos Fábrica - 42 años en el mismo lugar y con el mismo nombre

6 CUOTAS con TODAS las TARJETAS - PLAN CONTADO 15% de Dto.

VISA MasterCard American Express 6 cuotas + 10% ahorro **4799 - 6203** y rotativas

BLAS PARERA 3375 ( PANAMERICANA casi PUENTE SAN LORENZO ) OLIVOS

[www.olivospark.com.ar](http://www.olivospark.com.ar) / [olivospark@olivospark.com.ar](mailto:olivospark@olivospark.com.ar)



### CERRAMIENTOS PARA BALCONES

PANORAMA

CRISTAL

Plegables - Sin Parantes  
Apertura Total



### CERCOS DE PILETAS EN CRISTAL TEMPLADO

Columnas y accesorios en acero inoxidable

4584 - 9696 / 4581 - 0883

Avda. Juan B. Justo 4620 - C.A.B.A.

[www.metalcer.com.ar](http://www.metalcer.com.ar) / [informes@metalcer.com.ar](mailto:informes@metalcer.com.ar)



## Elimine el Clavel del Aire

en **30 días** con un producto natural por rocío.

Ing. Philip Wolf - [doktorarbol@gmail.com](mailto:doktorarbol@gmail.com)

**(011) 4732 - 0930 / (011) 15 - 4421 - 4735**

PRESUPUESTOS SIN CARGO - TRABAJOS GARANTIZADOS EN TODO EL PAÍS

### TOLDOS ZANDONADI

10 AÑOS A SU SERVICIO

Lonas Nacionales e Importadas  
Sist. Brazo Invisible - Cortinas Roller

PRESUPUESTOS SIN CARGO

PAYSANDÚ 1979 - CAP. - 4585-6184

[www.toldoszandonadi.com.ar](http://www.toldoszandonadi.com.ar)

MOTORIZACION

Basta de **SARRO!**

### IONIS

INDUSTRIAS IONIS

la solución

Libera Calderas Sanitarias Termotanques Natatorios Calefactores

AHORRE **10%** en combustible

Autos Camiones Omnibus Embarcaciones

**(011) 4951 - 6784 / 4951 - 6785**  
[www.ionis.com.ar](http://www.ionis.com.ar) [info@ionis.com.ar](mailto:info@ionis.com.ar)

### MiJubilación.com

DR. M. PEREZ ACCHILI  
Jubilaciones - Pensiones  
Retiros por invalidez

Dudas y consultas sin cargo.

Av. Diagonal Norte 1110, Piso 4º Of. 1 - CABA

Tel: **011-4382-1869** - [www.mijubilacion.com](http://www.mijubilacion.com)

### Norte Redes

Protección de Balcones  
Ventanas - Escaleras  
Barandas - Terrazas  
Cubre Piscinas  
Embarcaciones - Anti Avés

Envíos a todo el país

**(011) 4761 - 0242**

[info@norteredes.com.ar](mailto:info@norteredes.com.ar) / [www.norteredes.com.ar](http://www.norteredes.com.ar)

### BAÑERA SEGURA

Rápida solución para su bañera

» A MEDIDA » MÁS CÓMODO » MÁS SEGURO

» Antes   
» Después

[www.bañerasegura.com.ar](http://www.bañerasegura.com.ar) / [info@bañerasegura.com.ar](mailto:info@bañerasegura.com.ar) **5237-2820 / (15) 5020-1838**

**BAÑERAS** Restaurado y Enlozados

NewBath2000




4856-2384 15-5834-6737  
[www.newbath2000.com.ar](http://www.newbath2000.com.ar)

Alls Service  
**CORTINAS**

MADERA - PVC - ALUMINIO  
ROLLERS blackout / screen  
MOTORIZACION

Fábrica y Colocación Sin Roturas de Cortinas al Exterior

AV. DIRECTORIO 4601 CABA 4635-7731 / 4635-8009  
allsservice@hotmail.com • [www.cortinasallsservice.com.ar](http://www.cortinasallsservice.com.ar)

**CORTINAS Y PUERTAS DE MADERAS**

Mader-Cas DIRECTO DE FABRICA

Reparación en Gral.  
Madera - PVC - Aluminio  
Roler - Black Out

Persiana Exterior sin Rotura  
Motorización de Persianas  
Descuentos y Facilidades para Consorcios

PUERTAS PLEGADIZAS  
PUERTAS REBATIBLES

Venta - Colocación

Visite nuestro SHOWROOM

CHARCAS 2638 CABA ☎ 4961-1645 [www.madercas.com.ar](http://www.madercas.com.ar)

**ENLOZADO** PARRILLAS BAÑERAS




F.A.E.

[www.enlozadosfae.com.ar](http://www.enlozadosfae.com.ar)  
T. Gordillo 3744 - Capital 4601-5672

**ENLOZADOS PLASTIFICADOS**

SUDAMERICANA

Bañeras, Hidromasajes, Jacuzzi, Sanitarios, Sistema Antideslizante.




Pulidos - Hidrolaqueados. Productos Nacionales e Importados.

GARANTIA 2 AÑOS GARANTIA 5 AÑOS

INT. PAIS 0800-666-6037 Beazley 3735 - CABA  
BS. AIRES 4911-7935 [www.enlosud.com.ar](http://www.enlosud.com.ar)

**CERRAMIENTOS INTEGRAL**

Techos Corredizos - Balcones - Lavaderos  
Jardines de Invierno - Div. Oficinas  
DVH - ALUMINIO - POLICARBONATO

Presupuestos sin cargo ROJAS 1710 4582-6524  
[www.cerramientointegral.com.ar](http://www.cerramientointegral.com.ar)

**MAMPARAS Y CERRAMIENTOS**

caparrotta

TECHOS FIJOS Y CORREDIZOS

Jardines de invierno  
Cerramientos de Patios,  
Lavaderos y Balcones  
Frentes de Negocios y de Placards




Solicite Técnico Sin Cargo

**MAMPARAS DE BAÑO**  
Lisas y Decoradas

Financiación c/tarjetas h/24 ctas.

Cambiamos sus Puertas y Ventanas de Abrir por Corredizas  
Coberturas de Piletas de Natación

4651-2835/4672-3860 - Av. J.B. Alberdi 4444 CABA  
mamparascaparrotta@gmail.com

**CERRAMIENTOS VIDRIOS**

Techos fijos y corredizos  
Puertas • Divisores de oficina  
Ventanas • Mosquiteros  
Mampara para baño  
Frentes de negocios  
Frentes de Placard • Plegadizas

Reparaciones • Repuestos  
Cambio de aberturas sin roturas

4647-0470 Z.Oeste 4657-2553  
Eva Perón 901(ex Iparraguirre) L. del Mirador  
[www.casahugo.com.ar](http://www.casahugo.com.ar)

Tarjetas de crédito

**PULIDO & PLASTIFICADO**

Colocación y Reparación de pisos de Parquet y Mosaico

HIDROLAQUEADO ALTO TRANSITO

Superficies Grandes

SISTEMA SIN POLVO

Garantía Escrita 10 años

Las Pirámides 4862-5269 atendido por su dueña

**PLASTIFICADOS Y PULIDOS de PISOS de PARQUET y MOSAICOS**

COLOCACION-ARREGLOS

Hidrolaqueado sin olor

Nuevo Método: SIN POLVO

Jean Jaures 441 CAP

15-5405-5463 4865-5463  
[www.sanjorgedecoracion.com.ar](http://www.sanjorgedecoracion.com.ar)



**PLASTIFICADORA** MB

Plastificados Alto Tránsito

HIDROPLASTIFICADO

PULIDOS SIN POLVO - COLOCACIÓN Y ARREGLOS

\$149 el m2 mencionando este aviso obtenga un desc. especial

Garantía Real por escrito 4953-6639  
[mbplastificados@gmail.com](mailto:mbplastificados@gmail.com)

SIN OLOR SECA EN 3 HS

Regina From Publicidad 4951-1948/ 3979-3642 www.reginafrom.com

**NUEVO**

# FLEXI-TAPA<sup>®</sup>

**¡DOBLE ACCIÓN!**



- PRODUCTO MULTUSOS
- AMPLIO PRECISO
- FLEXI-TAPA**
- ¡DOBLE ACCIÓN!**
- Stops Squeaks
  - Drives Out Moisture
  - Cleans And Protects
  - Loosens Rusted Parts
  - Frees Sticky Mechanisms
  - Elimina ruidos
  - Desplaza la humedad
  - Limpia y protege
  - Afloja las piezas oxidadas
  - Libera los mecanismos trabados

- PRODUCTO MULTUSOS
- AMPLIO PRECISO
- FLEXI-TAPA**
- ¡DOBLE ACCIÓN!**
- Stops Squeaks
  - Drives Out Moisture
  - Cleans And Protects
  - Loosens Rusted Parts
  - Frees Sticky Mechanisms
  - Elimina ruidos
  - Desplaza la humedad
  - Limpia y protege
  - Afloja las piezas oxidadas
  - Libera los mecanismos trabados

PELIGRO: Inflamable. Evacuado bajo presión.  
Nuevo si letel si se legera.  
INDUSTRIA ARGENTINA

NET WT. 7.8 OZ. CONT. NET. 220g / 306cm<sup>3</sup>

PELIGRO: Inflamable. Evacuado bajo presión.  
Nuevo si letel si se legera.  
INDUSTRIA ARGENTINA

NET WT. 7.8 OZ. CONT. NET. 220g / 306cm<sup>3</sup>



*Siempre hay otro uso*



El lugar  
de las vacaciones  
no está tan lejos.  
Sólo necesitamos  
asegurarnos  
para llegar bien.



Marcas Líderes y el Mejor Servicio Postventa en Baterías de Arranque y Especiales.



Av. Directorio 3602 - CABA - Tel. (5411) 4637-2904  
www.baterias.com ar

